



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución- NoComercial-CompartirIgual 2.5 Perú](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/pe/).

Vea una copia de esta licencia en <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/pe/>

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTÍN

FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS

ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN EN TURISMO



“FITOTERAPIA COMO ALTERNATIVA DE DESARROLLO DEL TURISMO DE SALUD, EN LA PROVINCIA DE SAN MARTÍN”

TESIS

**Para Optar el Título de:
Licenciado en Administración en Turismo**

**Presentado Por:
Bach. Lili Celestina Muñoz Chuquizuta
Bach. Anita Vásquez Ríos**

**TARAPOTO-PERU
2010**

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTÍN
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN EN
TURISMO



“FITOTERAPIA COMO ALTERNATIVA DE DESARROLLO DEL TURISMO DE
SALUD, EN LA PROVINCIA DE SAN MARTÍN”

TESIS

Para Optar el Título de: Licenciado en Administración en Turismo

Presentado Por:

Bach. Lili Celestina Muñoz Chuquizuta

Bach. Anita Vásquez Ríos

Sustentado y Aprobado en Junio del 2010, por el siguiente Jurado:

Econ. M.Sc. Réniger Sousa Fernández CPC. C. M.SC. Nora Manuela Dextre Palacios

PRESIDENTE

SECRETARIA

Lic. Tur. Very Rengifo Hidalgo

MIEMBRO

Lic. Tur. Jesús Rodríguez Sánchez

ASESORA

Lic. Tur. Gisela del Pilar Medina Velásquez

CO-ASESORA

TARAPOTO-PERÚ

2010

DEDICATORIA

A Dios, por ser mi salvador, por bendecimos con su creación divina y por darnos en ella la solución a nuestras necesidades.

A mis padres, por el apoyo incondicional que me han dado durante todo este tiempo, por entregarme su amor y enseñarme a ser fuerte, valiente y persistente. A mis hermanos, Rosario y Moisés, por estar conmigo en todo momento.

Anita Vásquez Ríos

A Dios, por darme la oportunidad de vivir y ser mi ejemplo, por las fuerzas y valor que me da ante los obstáculos de la vida y por su gran misericordia.

A mis padres, mis hermanos: Jeferson y Gian Marco y mi tío Ubaldo, por su ayuda incondicional, sus tiempos valiosos y el cariño único que me dieron para continuar con paso firme en el transcurso de la investigación, pudiendo culminar satisfactoriamente.

LILI C. Muñoz Chuquizuta

AGRADECIMIENTO

Un agradecimiento especial a los chamanes por compartir con nosotras sus conocimientos, su sabiduría y sus experiencias. Del mismo agradecer a nuestra asesora y co-asesora por orientarnos y ayudarnos a enriquecer este trabajo de investigación.

Agradecer a los centros de salud: Takiwasi, Soncco Wasi, Tangarana, y en especial al Centro de Desarrollo Integral: Dos Mundos y Situlli, por facilitarnos la información sobre las plantas medicinales.

Finalmente agradecer a Dios por regalarnos la naturaleza y poder aprender de ella lo importante que es saber convivir con todos los seres que habitan en la tierra.

PRESENTACIÓN

Señores Miembros del Jurado evaluador: como requisito básico para optar el Título Profesional de Licenciado en Administración en turismo, y de acuerdo a lo establecido en el reglamento de grado y títulos de la Facultad de Ciencias Económicas de la Universidad Nacional de San Martín, se cumple con presentar el informe de la tesis titulado **“Fitoterapia como Alternativa de Desarrollo del Turismo de Salud, en la Provincia de San Martín”**, a través de su influencia en el nivel de satisfacción del turista de salud para promover , teniendo como factores importantes el trabajo del chamán, la efectividad de los tratamientos y los costos de éstos tratamientos, permitiendo así incrementar el flujo turístico de la provincia de San Martín a través del turismo de salud.

La presente tesis va permitir evaluar al turista de salud dentro de la medicina tradicional amazónica como un todo; como un ser humano íntegro: cuerpo, mente y espíritu que alcanza las esferas mental –afectivo, emocional – existencial; es por ello que la Fitoterapia tradicional es una de las nuevas alternativas con mucho auge que va lograr desarrollar un turismo de salud sostenible y responsable, siendo una de las alternativas que permitirá el incremento del flujo turístico y por ende el desarrollo de la provincia de San Martín, solo hace falta reconocer que contamos con una diversidad de plantas medicinales, centros de salud confiables y chamanes con conocimientos sabios dotados por el cosmos.

La fitoterapia va permitir influir en el nivel de satisfacción del turista de salud a través del correcto uso de las plantas medicinales como una alternativa de sanación natural, donde el paciente al culminar su tratamiento encontrará salud, paz, felicidad, satisfacción y una relación con la naturaleza.

La sesión ritual del Ayahuasca constituye a la medicina tradicional como uno de los pilares fundamentales de la identidad de los pueblos amazónicos, garantizando continuidad cultural; y que va permitir por medio de la presente investigación, la protección del uso tradicional y del carácter sagrado del ritual del Ayahuasca, diferenciándolo de los usos occidentales descontextualizados, consumistas y con propósitos comerciales.

El presente informe está elaborado con un lenguaje claro, preciso y coherente, para el entendimiento de todas las personas de diferentes niveles culturales y sociales, quienes estén interesados en valorar el uso tradicional de las plantas medicinales como patrimonio único de la provincia de San Martín; permitiendo la conservación y el uso racional de las plantas medicinales, mediante la integración del hombre con la naturaleza.

Esperando vuestra comprensión de las limitaciones expuestas, agradecemos la atención que brinde a la presente tesis.

Las Autoras

ABSTRACT

Gentlemen of the jury evaluator, as a basic requirement to qualify for the professional title of Bachelor's degree in Tourism Administration, in accordance with the provisions of the regulation of degree and titles of the Faculty Science Economics of the San Martin National University, is fulfilled to present the project of the thesis entitled **"Phytotherapy as an Alternative for Health Tourism, Development in the San Martin Province "**, through its influence on the level of satisfaction of the medical tourist, taking the job as important factors of chaman, the effectiveness of treatments and costs of these treatments, thus increasing the flow of tourists to the province of San Martin through health tourism.

The present work is possible to assess the medical tourist in Amazonian folk medicine as a whole, as a full human being: body, mind and spirit that reaches the mental and emotional spheres, emotional - existential, that is why traditional phytotherapy is one of the new alternatives to long boom that will be able to develop a sustainable health tourism and responsible, one of the alternatives that will allow increased flow of tourists and therefore the development of the province of San Martin, you only need to recognize that we have a diversity of medicinal plants, reliable health centers and shamans gifted scholars with expertise in the cosmos.

Health tourism, is allowed to affect the level of satisfaction of the medical tourist through the proper use of medicinal plants as a natural healing alternative, where the completion of treatment will find health, peace, happiness, satisfaction and relationship with nature. Health tourism, through herbal medicine, traditional medicine is one of the fundamental pillars of the identity of Amazonian peoples, ensuring cultural continuity that seeks the protection of traditional use and sacred character of the Ayahuasca ritual, differentiating it Western uses decontextualized, consumer and commercial purposes.

This research work has been developed with a clear, precise and consistent, for the understanding of all people from different cultural and social backgrounds who are interested in assessing the traditional use of medicinal plants as a unique heritage of the San Martín province, allowing the conservation and wise use of medicinal plants by the integration of man with nature.

Waiting for your understanding of the limitations set out, we appreciate the attention given to this thesis.

The Authors

ÍNDICE

CAPÍTULO I

Introducción

1.1 Formulación de problema	11
1.2 Justificación de estudio	13
1.3 Hipótesis de la Investigación	15
1.4 Objetivos de la investigación	15
1.5 Limitaciones de la investigación	16

CAPÍTULO II

Marco teórico

2.1 Antecedente del estudio del problema	17
2.2 Bases Teóricas	25
2.3 Definición de término básicos	45
2.4 Variables de estudio	49

CAPÍTULO III

Metodología

3.1 Población y muestra	50
3.2 Tipo diseño de investigación	51
3.3 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	51
3.4 Técnicas de procesamiento y análisis de datos	51

CAPÍTULO IV

Resultados obtenidos

4.1 Presentación de datos generales	52
4.2 Interpretación y discusión de resultados	84

CAPÍTULO V

Conclusiones y Recomendaciones

6.1 Conclusiones	111
6.2 Recomendaciones	113

BIBLIOGRAFÍA

ANEXOS

CAPÍTULO I INTRODUCCIÓN

1.1 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Dentro de la diversidad de flora en el mundo, una de las más ricas y con mayor potencial curativo que ocupan un lugar importante está la flora peruana, y debido a su posición geográfica, le ha permitido albergar una inmensa variedad de especies de plantas, diferentes especies de animales, ecosistemas y culturas.

El Perú es un país que alberga alrededor de cuarenta mil especies de plantas reflejadas en toda su área geográfica y en sus manifestaciones culturales, lo que le ha permitido ser un país reconocido a nivel mundial, por la práctica de su cultura milenaria en el uso de las mismas. Existe turistas que visitan el Perú y cuyo interés principal es realizar tratamientos con plantas medicinales que los pueblos antiguos han desarrollado en la selva peruana, haciendo aún más rica las tradiciones de esta zona, y que a través, de las técnicas que aplican, permiten al turista interrelacionarse con los miembros de la comunidad que visitan.

Dichas técnicas que emplea la medicina tradicional para el uso fitoterapéutico son: infusiones, maceraciones, decocciones, cataplasma, baños, etc. Estas a su vez, son aplicadas por Curanderos o un maestro Chamán, este último, es el encargado de dirigir los rituales o ceremonias de curación, las dietas e ikaros. Conoce también las propiedades curativas de cada planta y es el guía del hombre cuando entra en conexión con la planta, la naturaleza y uno mismo.

La Fitoterapia que se emplea en la región San Martín, nace desde el origen de los pueblos Amazónicos, que han ido desarrollando una fuerte conexión con la naturaleza mediante las plantas medicinales, creando así un saber milenario que se ha transmitido de generación en generación y que

actualmente es un tema de estudio por muchos científicos en todo el mundo, generando el crecimiento de un flujo turístico interesado en aprender sobre las propiedades curativas de estas plantas para el cuidado de la salud del hombre, así como también, ha incrementado el interés de los turistas de salud que desean tratarse con plantas que no se encuentran dentro de su territorio, generando el desplazamiento de los mismos hacia esta zona para satisfacer su necesidad de establecer su salud.

La provincia de San Martín, es privilegiada al poseer una gran variedad de plantas útiles para el tratamiento de enfermedades y el cuidado de la salud, pero que son muy pocas las instituciones que le han dado importancia en realizar estudios de investigación sobre fitoterapia y sobre la medicina tradicional, descuidando así el potencial natural que le permite impulsar un turismo de salud adecuado y certificado dentro de la provincia de San Martín.

Actualmente, se sabe muy poco sobre las características de esta actividad y sobre las plantas con mayor demanda en el mercado fitoterapéutico en dicha provincia, y al no existir mucho material informativo sobre la fitoterapia en San Martín, se ha permitido crear un concepto equivocado en los pobladores y algunos turistas de salud, acerca del trabajo que realizan los chamanes con algunas plantas maestras, siendo para la demanda el principal atractivo para realizar dicha actividad turística.

Lamentablemente existen algunos "centros de salud" y "chamanes", que se han aprovechado de la necesidad de la demanda. Siendo promocionada y mal empleada por falsos "chamanes", conocidos como brujos o charlatanes, quienes han hecho de esta actividad un medio más para lucrarse, poniendo en riesgo la salud de los turistas, brindando una mala información sobre las plantas medicinales y denigrando la cultura antigua de los pueblos amazónicos.

Por otro lado, hay turistas extranjeros que vienen a realizar terapias en la provincia de San Martín, con el fin de aprender éstos conocimientos y

realizarlo posteriormente dentro de su país; sin embargo no se dan cuenta que no sólo ponen en peligro la vida de muchos pacientes, sino que afectan el crecimiento de esta actividad dentro de la provincia, denigrando la cultura ancestral; ya que éstos conocimientos terapéuticos se transmiten de generación en generación con un tiempo aproximado de 10 años, una vez cumplido éste promedio de tiempo, recién se le puede denominar al aprendiz un curandero o chamán.

Por todo lo anterior, no sólo basta promover un turismo de salud fitoterapéutico debidamente desarrollado, es importante considerar el nivel de satisfacción que presenta el turista de salud y las condiciones en las que se realiza esta terapia en dichos centros, para así insertar dentro de la oferta turística, una nueva alternativa que permita el crecimiento del flujo turístico de la provincia de San Martín y del mismo modo, innovar y mejorar la calidad de los servicios turísticos ofrecidos en esta zona.

Es así, que se ha planteado el siguiente problema científico: **¿Cómo influye la fitoterapia en el nivel de satisfacción del turista de salud que visita la provincia de San Martín, región San Martín?**

1.2 JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

El mal uso de los recursos naturales, el saneamiento básico precario, la contaminación del aire, las aguas y la tierra, la mecanización de la agricultura, el uso excesivo de agrotóxicos, el crecimiento de las industrias y la tecnología, conforman algunos de los elementos de la degradación ambiental de la Amazonia y el medioambiente, haciendo vulnerable la salud del hombre y fatigando su actividad cotidiana, provocando problemas de estrés, adicción, colesterol, cáncer, entre otras enfermedades más frecuentes.

Actualmente, se habla de conservación ambiental, es así, que las nuevas formas de turismo, las nuevas tendencias y alternativas y los nuevos destinos turísticos conllevan a un mayor contacto con la naturaleza, con el medio

natural, con ambientes rurales asociados a la vida sana, lugares menos degradados y escasamente influenciados por los modos de vida urbanos. De este modo, nace el Turismo de Salud como respuesta al creciente flujo de turistas, que vienen en busca de tratamientos naturales, pero que con frecuencia combinan sus objetivos de salud con el descanso y el disfrute de la naturaleza.

Existen países como: Cuba, Costa Rica, Brasil y Colombia¹, que han puesto en marcha planes estratégicos para promover el turismo de salud, por ser considerado un segmento muy codiciado porque su nivel económico es superior a cualquier otro segmento turístico, creando proyectos que impulsan el turismo de salud como generador de divisas y al mismo tiempo contribuir en el crecimiento socioeconómico de los pueblos e impulsando el desarrollo tecnológico para la medicina.

A medida que avanzan los conocimientos científicos en la medicina, van comprobando lo que los maestros amazónicos desde hace siglos y hasta milenios (existen evidencias trimilenarias de tomas de ayahuasca en la Amazonía) han venido desarrollando la medicina a través, de las plantas medicinales. Tal es el caso de la psiquiatría contemporánea, que haciendo uso de la fitoterapia, ha confirmado las indicaciones psicoterapéuticas del Ayahuasca, considerada como planta maestra por lo pobladores amazónicos. Dicha ingesta de Ayahuasca, reproduce mecanismos fisiológicos naturales, y no representa ninguna agresión al organismo humano por sustancias extrañas a su metabolismo, demostrando que es importante respetar los conocimientos de los chamanes y valorando así los poderes curativos que han ido adquiriendo, a través de las constantes dietas con las plantas medicinales.

¹ http://www.rpp.com.pe/2009-03-13-centroamerica-apuesta-al-turismo-de-salud-como-generador-de-divisas-noticia_169856.html

Actualmente dentro de la región San Martín, específicamente en la provincia de San Martín, se han creado centros de salud Fitoterapéuticos como: Sonco Wasi, Takiwasi, Tangarana, Centro de Desarrollo Integral: Dos Mundos y Situlli, que han desarrollado estas técnicas fitoterapéuticas ancestrales, para ofrecer una nueva alternativa en el cuidado y tratamiento del estado físico, mental y espiritual del hombre, que le permiten no solamente mejorar su salud, sino también, el desarrollo personal que busca el hombre actual, a través de las sesiones de Ayahuasca y otras plantas maestras, satisfaciendo así la necesidad de un mercado existente en la provincia de San Martín, cuyo principal motivo de visita es realizar terapias con plantas medicinales.

Por lo tanto, es de suma importancia hablar de Turismo de Salud dentro de la provincia de San Martín, porque no sólo va a permitir el desarrollo económico de los pueblos que lo practican, sino que, permite la conservación de las culturas y tradiciones ancestrales, cuidar y proteger el medioambiente valorando las propiedades curativas de las plantas medicinales, a través, de la fitoterapia.

1.3 HIPÓTESIS DE LA INVESTIGACIÓN

La Fitoterapia influye positivamente en el nivel de satisfacción del turista de salud, que visita la provincia de San Martín.

1.4 OBJETIVO DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1 Objetivo General

- Analizar la influencia de la fitoterapia en el nivel de satisfacción del turista de salud que visita la provincia de San Martín.

1.4.2 Objetivos Específicos

- Describir el perfil del turista de salud que visita la provincia de San Martín.

- Identificar las plantas medicinales con mayor demanda en el turismo de salud, en la provincia de San Martín.
- Describir las propiedades curativas de las plantas medicinales de la provincia de San Martín, aplicadas al tratamiento y cuidado de la salud.
- Elaborar un programa fitoterapéutico según el perfil del turista de salud, que visita la provincia de San Martín, para ser insertado en la oferta turística de la provincia de San Martín.

1.4 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Las principales dificultades que se han presentado en el transcurso del proceso de la investigación (salidas de campo y sistematización de la información) han sido los siguientes sucesos:

- a) Falta de disponibilidad de los especialistas en Fitoterapia, en los meses de noviembre y diciembre, programando las entrevistas para el mes de enero.
- b) Limitado acceso hacia los testimonios de las personas que se han tratado con plantas medicinales.
- c) Dificultad de comunicación para aplicar las encuestas, debido al idioma extranjero del turista de salud, traduciendo la encuesta al idioma inglés.
- d) Dificultad para aplicar las encuestas, debido a la baja temporada en los meses de noviembre y diciembre, ampliando las fechas para aplicar las encuestas hasta los meses de enero y febrero.
- e) Escasa información bibliográfica sobre turismo de salud.

CAPÍTULO II MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES DEL ESTUDIO DEL PROBLEMA

El turismo, es una actividad que tiene antecedentes históricos manifestados durante la edad antigua, media, moderna y contemporánea, siendo consolidada como actividad económica a principios del siglo XIX, cuya principal intención es el ocio, descanso, cultura, salud, negocios, relaciones familiares, contacto con la naturaleza, aventura, etc.

Es posible afirmar que los viajes de placer, dedicados a la actividad turística, tuvieron sus inicios en los últimos años del siglo XVIII y los primeros del XIX. El siglo XIX fue testigo de una gran expansión económica, seguida de una revolución industrial y científica, que permitieron aportar de manera significativa al desarrollo de la actividad turística en el mundo y es por ello, que el turismo fue uno de los principales beneficiarios, para llegar a ser a finales del siglo XX la mayor industria del mundo. De esta manera se explica que el turismo nace con las peregrinaciones y viajes desde la edad antigua, convirtiéndose en un boom comercial después de la revolución industrial y desde entonces no ha parado de crecer esta industria.

Es así que, que debido a la aparición de una nueva actividad comercial dedicada al turismo, se crea en el año de 1925 la Organización Mundial del Turismo (OMT)² y en el año de 1977, a través de un acuerdo de cooperación con las Naciones Unidas, la OMT es un organismo especializado de las Naciones Unidas y representa la principal institución internacional en el campo del turismo...³

La OMT define al turismo como: las actividades que realizan las personas durante sus viajes y estancias en lugares distintos al de su entorno habitual,

² http://es.wikipedia.org/wiki/Organización_Mundial_del_Turismo

³ http://www.world-tourism.org/aboutwto/index_s.php

por un periodo de tiempo consecutivo inferior a un año, con fines de ocio, por negocios y otros motivos⁴

Actualmente, gracias a los avances científicos después de la revolución industrial y con la aparición de los diferentes medios de transporte, el turismo genera grandes divisas para los países, permitiendo su desarrollo económico, social y cultural, involucrando al turismo dentro de las políticas de desarrollo para cada país, permitiendo aprovechar los recursos turísticos e impulsando nuevas tendencias del turismo y revalorizando las actividades turísticas que se han practicado desde la edad antigua.

Posteriormente al crecimiento de la actividad turística, aparecen grupos sociales con nuevas formas de concebir el tiempo libre y los periodos vacacionales, buscan nuevos destinos que conlleven un mayor contacto con la naturaleza, con el medio natural, con ambientes rurales asociados a la vida sana, lugares menos degradados y escasamente influenciados por los modos de vida urbanos, por lo que los gustos de los turistas se hacen cada vez más exigentes y demandan mayor contacto con la naturaleza.

Para muchos países que tiene como principal actividad económica el turismo, han desarrollado diversas estrategias y actividades que permitan este acercamiento entre el hombre y la naturaleza, como: Ecoturismo, Turismo de Salud, Turismo Vivencial, entre otros; buscando promover nuevas alternativas que permitan satisfacer a esta demanda que busca conocer el medioambiente.

Dentro de estas nuevas tendencias, el turismo de salud ha generado en los turistas la búsqueda de nuevas alternativas de destinos turísticos que le permitan relajarse y al mismo tiempo beneficien el cuidado de su salud física,

⁴ Introducción al Turismo, Dirigido por Sancho A. 1994.

mental y espiritual, logrando una sensación de bienestar al entrar en contacto con su cuerpo, espíritu y el medioambiente⁵.

El turismo de salud aparece primero en la edad antigua, a través de la hidroterapia y la talasoterapia. El primero, está basado en la utilización del agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura, por lo que se define como el arte y la ciencia de la prevención y del tratamiento de enfermedades y lesiones (traumatismos, reumatismos, digestivos, respiratorios o neurológicos)⁶ por medio del agua.

Por otro lado la talasoterapia, es un método de terapia que se basa en el uso de diferentes medios marinos juntos o por separado (agua de mar, algas, barro y otras sustancias extraídas del mar) y del clima marino como agente terapéutico y es totalmente natural⁷.

Durante esa época los romanos derivaron de la expresión "Salute Per Aqua" (salud a través del agua) la palabra SPA, con la que asignaron así a los lugares dedicados al reposo, al cuidado y tratamientos de la salud, a través del agua o la hidroterapia; aparecen también los balnearios, cuyos tratamientos se basan en el uso de agua mineral-medicinales, declarada de utilidad pública, o fangos aplicados mediante técnicas hidrotermales diversas según prescripción médica.⁸

En la actualidad, el turismo de salud, no solamente consiste en visitar los balnearios y establecimientos donde se utilizan terapias con agua. Con el tiempo el concepto se amplió a otras técnicas, incluyendo a los SPA, centros que actualmente ofrecen otros productos como: acupuntura, masajes, tratamientos faciales, corporales. Aparecen también otros productos de salud

⁵ Comprende el conjunto de valores naturales, sociales y culturales existentes en un lugar y un momento determinado, que influyen en la vida del ser humano y las relaciones entre éstos, así como elementos tan intangibles como la cultura (http://es.wikipedia.org/wiki/Medio_ambiente).

⁶ <http://es.wikipedia.org/wiki/Hidroterapia>

⁷ <http://es.wikipedia.org/wiki/Talasoterapia>

⁸ Turismo de salud, [http://es.wikipedia.org/wiki/Spa_\(salud\)](http://es.wikipedia.org/wiki/Spa_(salud))

como: la aromaterapia, masajes de distintos tipos, meditación, yoga, reiki, uso de plantas medicinales y muchos otros. Todo esto tiene entre sus objetivos combatir los males más típicos de estos tiempos, como la depresión y el estrés, así como rejuvenecer, adelgazar o mejorar el estado espiritual.

Se entiende entonces, que el turismo de salud está enfocado a turistas que se desplazan fuera de su lugar habitual interesados en disfrutar de ambientes y ecosistemas donde encuentren diversiones sanas, educacionales y recreativas, que le permitan cuidar su salud física, mental y espiritual.

El turismo de salud, ha crecido notablemente desde sus inicios hasta la actualidad y gracias a los constantes estudios de investigación en el campo de la medicina, hoy en día, dentro del mercado de esta actividad turística, existen diversos productos y servicios que permiten satisfacer las necesidades de la demanda.

En Europa, existen países que cuentan con establecimientos tradicionales que han añadido una variada gama de destinos con modernos centros que incluyen alta tecnología. Por otro lado, los países orientales, promueven un turismo de salud orientado al cuidado del cuerpo y del espíritu con sesiones de yoga, reiki (acupuntura), masajes y la fitoterapia (tratamiento con plantas medicinales); mientras que en Latinoamérica, promueven más los tratamientos del cuidado de la salud y el espíritu, a través de usos de las plantas medicinales (fitoterapia)

La fitoterapia ha sido estudiada desde miles de años antes de Cristo; según registros históricos sobre este estudio, durante estas épocas, el hombre ha realizado desplazamientos desde su lugar de origen en busca de maestros que trataban todo tipo de enfermedades con plantas medicinales, por lo que se puede afirmar que el turismo de salud se viene dando desde épocas remotas.

Según el doctor Germán Zuluaga, afirma que el estudio de las plantas medicinales comenzó con la aparición del ser humano en la tierra. Se sabe con detalle acerca de textos antiguos de las primeras civilizaciones en todo el mundo, en los cuales se aprecia que conocían y utilizaban muy bien las plantas medicinales; curiosamente la mayoría de los efectos anotados en estos libros antiguos han sido comprobados siglos después por estudios científicos modernos.

Uno de los documentos más antiguos referente al estudio con plantas medicinales, pertenece a los chinos, donde describen las propiedades curativas de las plantas medicinales y su aplicación para el cuidado de la salud; destacando así, el Herbolario de Shên Nung (2700 a. C.)⁹

Importantes fueron también los papiros egipcios que plasman el conocimiento de esa civilización en más de 700 formas diferentes de medicamentos de naturaleza vegetal y animal.

Otro documento importante, que demuestra estudios sobre las plantas medicinales es el Rigveda, "antiguo texto de la India que data aproximadamente de unos 2000 años a.C., dónde hay gran cantidad de información y fórmulas medicinales".¹⁰

Uno de los filósofos más destacados sobre estudios en fitoterapia, fue Hipócrates (460-377 circa a.C.), considerado hoy en día como el padre de la medicina. Este antiguo médico, clasificó por vez primera de manera sistemática 300 especies de plantas medicinales, incluyendo también recetas, métodos de empleo y dietas, influyendo mucho, de esa manera, sobre el mundo romano y el pensamiento de la edad Media. Entre sus obras más significativas, destaca el de medicina de Celso (18 d. C.)

⁹ Zuluaga Germán. El Nuevo Libro de las plantas Medicinales para el cuidado de la Salud.

¹⁰ Zuluaga Germán. El Nuevo Libro de las plantas Medicinales para el cuidado de la Salud.

Los principios medicinales, morales y éticos enunciados por él, se refieren a tratamientos naturales basados en la observación directa de la naturaleza y los seres humanos y sus leyes de vida, a no agregar más sufrimiento al enfermo y que su alimento sea su propia medicina. Para él, la medicina era más un arte que una ciencia y fundamentalmente buscaba eliminar las causas de la enfermedad y no sólo sanar los síntomas, concluyendo que esto sólo se podía lograr con las plantas medicinales, porque sólo estas pueden eliminar la enfermedad.

Otro filósofo destacado en el estudio de la fitoterapia fue Claudio Galeno (201-130 a.C.), el famoso médico de Marco Aurelio, quien se inspiró en la obra hipocrática. La medicina de hoy usa su nombre para la rama que se dedica a la ciencia de las materias médicas y los preparados: la Galénica. También destaca la figura de Avicena (930-1037 d.C.) fue un gran erudito en varias ciencias y escribió el Canon de la Medicina, basado en fórmulas herbarias.¹¹

Cuando apareció la química, la medicina moderna, dejó a un lado el uso de las plantas y prefirió usar las sustancias químicas aisladas o derivados químicos del petróleo y el alquitrán. Con los fármacos modernos se pensó que la humanidad había encontrado por fin los remedios para todas las enfermedades, pero, actualmente la ciencia le está dando mucha importancia a los tratamientos con plantas medicinales, porque las propiedades curativas que poseen son mucho más efectivas que los fármacos y la propia tecnología, aplicada en enfermedades que hasta el día de hoy no se han encontrado la cura, pero que con el uso de la fitoterapia existen testimonios de pacientes que han eliminado de raíz enfermedades como el cáncer y diabetes (Dr. Jorge González, 2010)

Uno de los países con mayor conocimiento sobre el uso terapéutico de las plantas medicinales es Cuba, no obstante, Colombia, Brasil y Perú, poseen

¹¹ Fitoterapia, <http://www.maca-peruana.com/fitoterapia.htm>

dentro de su territorio amazónico, numerosas plantas medicinales que son utilizadas para el tratamiento y cuidado de la salud, cuyas propiedades curativas son conocidas por los chamanes y aplicados por ellos mismos¹².

En el Perú, existen instituciones que han venido realizando trabajos de investigación, sobre la fitoterapia y la medicina tradicional como: Instituto de Investigaciones de la Amazonia peruana (IIAP) y Universidad Nacional de la Amazonia peruana (UNAP) de Iquitos; Centro Amazónico de Antropología y Aplicación Práctica (CAAAP); Centro de Estudios Teológicos Amazónicos (CETA); Centro de Investigación y Promoción Amazónica (CIPA); Instituto de Medicina Tradicional (INMETRA) del Ministerio de Salud; Instituto Nacional de Recursos Naturales (INRENA); el Instituto Nacional de Investigación Agraria (INIA), y la Universidad Nacional Agraria La Molina, Pontificia Universidad Católica del Perú; Universidad Mayor de San Marcos; Universidad Peruana Cayetano Heredia; todas estas instituciones han publicado ediciones y trabajos de investigación sobre plantas medicinales y la aplicación de estas en el uso de la medicina tradicional, publicadas en la Biblioteca Nacional del Perú.

El turismo de salud que se practica en el Perú, son de dos tipos: La formal (es un saber médico que requiere de estudios científico sobre el organismo y la salud del hombre) y la tradicional. En cuanto a la medicina tradicional, aplica notables conocimientos sobre las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales¹³.

La medicina natural y tradicional, permite mostrar las costumbres y creencias que tienen los pueblos étnicos sobre la "madre naturaleza" y sobre los poderes que ésta otorga a las plantas para ser aplicadas en el cuidado de la salud del hombre. Algunas plantas utilizadas en la fitoterapia, permiten al

¹² Plantas Medicinales Amazónicas-Realidad y Perspectivas, Tratado de cooperación Amazónica, 1994.

¹³ Plantas Medicinales Amazónicas-Realidad y Perspectivas, Tratado de cooperación Amazónica, 1994.

hombre alcanzar la conexión con la naturaleza y con su espíritu y, para que se cumpla esta relación, la participación del chamán es muy importante, ya que es el encargado de dirigir estos tratamientos, a través de ceremonias y al mismo tiempo sirve como guía espiritual en las sociedades étnicas.

Cuando se habla de chamanismo, no sólo se refiere al hombre que da uso a las plantas curativas y su conocimiento sobre los poderes que estas plantas ofrecen a la humanidad, sino también, a los elementos vitales naturales que desde hace por lo menos 10,000 años fueron usados, con cada vez más pulida maestría por los chamanes, en hechos de conciencia médica que abarcan los ámbitos de la psiquiatría, la sociología, la antropología y la filosofía...¹⁴

La región San Martín, no es ajena a esta realidad, alberga dentro de su territorio, grupos étnicos que tienen conocimientos sobre la medicina tradicional y sobre las plantas medicinales. Existen comunidades nativas, que son visitados por turistas de salud, para ser tratados con plantas medicinales como: quina, matico, sangre de grado, uña de gato, chacruna, ayahuasca, copaiba, ajo sachá, sanango, chuchuwasi, etc.

Numerosos investigadores y estudiantes de otras partes del mundo han visitado la provincia de San Martín para estudiar una planta en especial, el Ayahuasca, considerada también como planta maestra, cuyas propiedades curativas que no se encuentran fácilmente en otras plantas medicinales, permiten al hombre conectarse con el medioambiente y con su espíritu.

En los últimos años, en los distritos de Tarapoto, Morales y Chazuta, se han creado centros de salud fitoterapéuticos, cuyo principal producto es el Ayahuasca, incentivando así la práctica del turismo de salud, mediante

¹⁴ Plantas Medicinales Amazónicas-Realidad y Perspectivas, Tratado de cooperación Amazónica, 1994.

técnicas que permiten rescatar las manifestaciones culturales y poner en práctica las tradiciones de las comunidades nativas de la región.

La provincia de San Martín, posee un gran potencial de plantas medicinales que permiten el desarrollo adecuado del turismo de salud, y aunque son pocos los centros de salud que se dedican a esta terapia, han desarrollado numerosas investigaciones. Uno de los centros que ha dado un gran aporte acerca de las plantas medicinales en San Martín, ha sido el doctor Jorge Gonzáles, quien a través de su centro de salud Soncco Wasi, ha dado a conocer sobre las bondades del Ayahuasca en el tratamiento de diversas enfermedades que no han podido ser tratados por la medicina moderna. Por otro lado está el centro toxicómano Takiwasi, que ha aportado mucho en los tratamientos para adictos.

2.2 BASES TEÓRICAS

2.2.1 Salud

a) **Salud.** Proviene del latín "satus, -ūtis". Según la definición de la Organización Mundial de la Salud, define la salud como el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de infecciones o enfermedades. En 1992 un investigador agregó a la definición de la OMS: "y en armonía con el medio ambiente", ampliando así el concepto.

Cuando hablamos de salud, entonces, nos referimos al completo bienestar del hombre, lo que indica que el hombre debe permanecer en constante equilibrio consigo mismo y con el medioambiente, lo que se puede definir como el nivel de eficacia funcional o metabólica de un organismo tanto a nivel micro (celular) como en el macro (social).

La salud integral del hombre envuelve tres aspectos importantes: Salud Física, Salud Mental y Salud Espiritual.

a.1 Salud física: Cuando se habla de salud física; se refiere al completo bienestar del cuerpo en sí, un correcto funcionamiento de los diferentes sistemas con los que está formado el cuerpo. Para obtener esta salud física es necesario preparar el terreno; es decir preparar al cuerpo mediante la toma de plantas maestras como la ayahuasca, dependiendo de cada problema que presenta el paciente realiza terapias y uso de las plantas medicinales guiadas por un curandero. Los problemas físicos que abordan a un cuerpo son provocados por las grandes tensiones que una persona vive día a día; por ejemplo: los desordenes en la alimentación, las preocupaciones, la rutina diaria, problemas personales, familiares y emocionales, significa que no solo todo lo que ingresa al cuerpo de un ser humano es dañino, sino que también intervienen los problemas mentales y psicológicos.

a.2 Salud Mental: Se habla de salud mental, cuando se refiere al equilibrio entre una persona y su entorno socio-cultural, garantizando su participación en la actividad laboral, intelectual y de relaciones, para alcanzar un bienestar y calidad de vida.

La observación del comportamiento de una persona en su vida diaria es la principal manera de conocer el estado de su salud mental en aspectos como el manejo de sus temores y capacidades, sus competencias y responsabilidades, la manutención de sus propias necesidades, las maneras en las que afronta sus propias tensiones, sus relaciones interpersonales y la manera como lidera una vida independiente. Además el comportamiento que tiene una

persona frente a situaciones difíciles y la superación de momentos traumáticos permiten establecer una tipología acerca de su nivel de salud mental. En caso de existir problemas mentales, éstos afectan directamente a la salud física de la persona instalándole barreras que no le permitirán realizarse como tal frente a la sociedad.

- a.3 Salud Espiritual:** Está íntimamente relacionado con las costumbres y los requisitos de la sociedad, el término en sí mismo sugiere cierto grado de felicidad y satisfacción, bajo condiciones que garanticen ese estado saludable, y una capacidad de establecer relaciones personales que permitan al individuo su adaptación.

Según Alsem Grum: "la salud espiritual consiste en realizar tratamientos de purificación exterior e interior, que benefician el cuerpo y alma, encaminando al hombre hacia la transparencia y sencillez del corazón"¹⁵

Existen tratamientos fitoterapéuticos que permiten la purificación de la salud del hombre, denominados "encuentro espiritual" o "desarrollo interno", dichos tratamientos consisten en la limpieza general del cuerpo buscando esa unión con uno mismo y con Dios. Busca también el desprendimiento de todo lo superficial, separando lo limpio de lo impuro. En pocas palabras, la salud espiritual, busca que el hombre se acepte así mismo, elimine toda energía negativa y encuentre su verdadero camino.

¹⁵ Grum, Alsem. Para que tu vida respire Libertad, pág. 7-8, Lima-2005.

Teniendo en cuenta la definición de Hipócrates referente a la pureza del hombre, se sostiene que para ayudar al hombre a conservar intacta su pureza debe lograr su desarrollo interno, teniendo en cuenta la pureza del medioambiente.

2.2.2 Turismo de Salud

Es una de las nuevas fronteras del turismo, donde los servicios médicos (cirugías, chequeos médicos, rehabilitación) representan un atractivo importante para proponer toda una serie de servicios relacionados (hospedaje, transporte, tratamientos de belleza, recuperación y nutrición).

Tradicionalmente el turismo por razones de salud o turismo terapéutico estuvo relacionado con el turismo de esparcimiento, combinándose el viaje de placer con la atención de problemas de salud. Hoy en día los establecimientos spa no necesariamente cuentan con aguas termales, pero en cambio ofrecen una amplia variedad de servicios con fines de estética, medidas preventivas para la salud y bienestar, entre otros.

Actualmente, los principales motivos para acudir a un establecimiento spa es la relajación y el embellecimiento; sin embargo las nuevas tendencias se enfocan a ofrecer servicios que inculquen el cuidado de la salud física, mental y espiritual, a través de medios naturales, introduciendo nuevas alternativas terapéuticas dentro del mercado que promueve el turismo de salud.

a) El nuevo Turismo en torno a los destinos de Salud. Las nuevas formas de turismo, las nuevas tendencias y alternativas y los nuevos destinos turísticos conllevan un mayor contacto con la naturaleza, con el medio natural, con ambientes rurales asociados a la vida sana, lugares menos degradados y escasamente influenciados por los modos de vida urbanos.

Al mismo tiempo aparecen grupos sociales con nuevas formas de concebir el tiempo libre y los períodos vacacionales. Se buscan nuevos destinos que conlleven un mayor contacto con la naturaleza, con el medio natural y con ambientes rurales asociados a la vida sana.

En este contexto emergen nuevas formas de turismo, nuevas tendencias y alternativas y nuevos destinos. El uso terapéutico tanto de las aguas termales y mineromedicinales -recursos de la naturaleza provenientes del subsuelo- así como del agua del mar comienza a revalorizarse y ya no es sólo un grupo social específico - como ocurría antaño- sino que es la mayor parte de la clase media de las ciudades la que puede hacer uso de este recurso natural.

b) El Turismo de Salud Como Actividad Sostenible. Todas las actividades que se realizan en el turismo de Salud se relacionan con el medioambiente y el desarrollo sostenible, porque es capaz de satisfacer las necesidades actuales sin comprometer los recursos y posibilidades de las futuras generaciones. Intuitivamente una actividad sostenible es aquella que se puede mantener. Por ejemplo, cortar árboles de un bosque asegurando la repoblación es una actividad sostenible, en este sentido, los rituales que se presentan en el turismo de Salud, se hacen con recursos propios de la naturaleza pero que no afectan el desarrollo de las generaciones futuras y el crecimiento de la naturaleza, al mismo tiempo, todas sus actividades siempre están vinculadas con el respeto a la naturaleza, por lo que todo lo que interviene en los rituales, tiene que reflejar al medioambiente en sus sonidos, bailes, instrumentos, cantos, etc.

Parte de las terapias que se utilizan dentro del turismo de salud como actividad sostenible, se pueden practicar.

- **Fitoterapia**, Está basada en hierbas y plantas con sus propiedades curativas en sus diferentes usos (limpieza, emplastos, parches, baños, sahumeros y mates).
- **Geoterapia**, utilización de diferentes tipos de tierra y minerales en estado natural para emplastos como concentrantes energéticos.
- **Hidroterapia**, tratamientos con agua, por medio de baños a diferentes temperaturas, masajes, frotaciones con chorros de agua.
- **Tratamientos con aire**, soplos, succiones al aire libre, respiraciones, etc.

2.2.3 Medicina Tradicional

La Medicina Tradicional, es un conjunto de conocimientos y prácticas, que tienen como fundamento el saber médico ancestral de la población, modificado a lo largo de los siglos por la influencia de la medicina popular europea, la religión cristiana, la tradición africana y los elementos popularizados de la medicina occidental. Es una práctica que se trasmite por la tradición familiar o comunitaria, que tiene sus propios agentes de salud y sus ideas específicas sobre la enfermedad y la curación. Es el saber del pueblo -folklore- que se puede identificar en los campos y ciudades de la Amazonia. Un aspecto fundamental de esta práctica médica es la utilización de las plantas medicinales en el proceso diagnóstico-terapéutico (Estrella, 1977; Seguin, 1979).

Los agentes de esta medicina son numerosos y practican distintas "especialidades" y, si bien no tienen el poder espiritual de la maldad que poseen los brujos y tampoco usan drogas alucinógenas, tienen en

cambio un gran ascendiente en sus comunidades y asumen un importante rol en la vida social.

a) **Chamanismo.** Son los defensores de la salud y a ellos acude la gente con confianza; incluso cuando ha llegado a la comunidad la medicina occidental, a través de una posta sanitaria o un dispensario médico.

El chamanismo es una de las expresiones significativas de la etnomedicina amazónica. El término chamán proviene de la lengua de la tribu de los Tungus en Siberia y ha sido introducido en la Antropología para designar a un individuo de las sociedades aborígenes que posee un poder mágico y que ha sido iniciado en la búsqueda de una relación con lo sobrenatural; conoce además los mitos, las curaciones y otras prácticas del poder espiritual dentro de la comunidad. El chamán es dueño de un universo poblado de espíritus y es al mismo tiempo curandero, protector del grupo y conocedor del cosmos. A través de un estado de trance se pone en contacto con el mundo sobrenatural, teniendo a su favor a uno o más espíritus que oyen sus súplicas y le ayudan para practicar el bien.

En la Región Amazónica, históricamente, el chamán ha utilizado drogas alucinógenas para alcanzar esos estados psicológicos que le permiten comunicarse con lo sobrenatural. La literatura histórica y etnológica ha identificado en algunos casos, sobre todo entre las etnias de la Alta Amazonia, el uso de una bebida llamada *yagé* en Colombia, *ayahuasca* en Perú o *natema* en el Ecuador y *caapi* en Brasil. Esta bebida está preparada en base a una planta del género *Banisteriopsis* (*B. caapi*) a la que se añaden otras plantas de este género o del *Psychotria* (Hamer, 1976).

El chamán es el personaje de la comunidad que más conoce de la enfermedad, de las técnicas de diagnóstico y curación, y también del uso de plantas medicinales.

b) Curanderos. Los curanderos siguen siendo consultados dentro de un itinerario terapéutico que busca de varias maneras la solución de un problema de salud. Se incluyen a los herbalistas (hombres o mujeres) que conocen la utilización de las plantas medicinales, los hueseros (generalmente hombres) que tratan los problemas de los huesos y las articulaciones, las parteras que atienden el embarazo, el parto y las enfermedades de las mujeres, los curanderos que tratan enfermedades culturales como el "susto" o "espanto", el "mal ojo" u "ojeado" o el "mal aire", pero que no tienen poder para tratar la brujería que es campo de trabajo de los brujos. En fin, hay una variada oferta de asistencia que, con sus evidentes limitaciones ha sido y es en la actualidad, el único recurso terapéutico de la comunidad (Kroeger y Barbira-Freedmann, 1992).

2.2.3 Fitoterapia

La fitoterapia (del griego *fyton*, 'planta', 'vegetal' y *therapeia*, 'terapia'), conocida también como *herbolaria* (del latín *herba*, 'hierba') es el uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, para prevención o tratamiento de patologías.

El conocimiento de las propiedades terapéuticas de las plantas es un verdadero desafío para la ciencia moderna: día a día se suman importantes investigaciones clínicas y se descubren o confirman numerosos efectos benéficos, muchos de ellos ya conocidos por culturas milenarias. Las plantas, en todo el mundo, no sólo han sido nuestra principal fuente de alimentación y medicinas, sino la fuente de muchas de las aspiraciones, de los mitos, de los significados simbólicos y de las conductas rituales humanas.

a) La fitoterapia en el tratamiento de las enfermedades. Las plantas tienen valor terapéutico debido a sus principios activos contenidos en las mismas. Éstos pueden ser extraídos de las plantas por: infusión, decocción, maceración, etc. Son extractos líquidos y sólidos, obtenidos mediante técnicas específicas.

Así se facilita la administración y el aprovechamiento del principio curativo y hace más cómodo el traslado de la hierba. También permite conservar el producto por más tiempo y tener una exacta dosificación.

b) Técnicas de preparación de la fitoterapia: Existen una variedad de técnicas utilizadas para el tratamiento con plantas medicinales aplicados de la manera tradicional, a través de técnicas empleadas por las comunidades nativas y guiadas por un chaman, dichas técnicas fusionadas con el conocimientos científico de investigadores y doctores, han establecido ciertos criterios para aplicar las terapias con plantas medicinales. Estas técnicas pueden variar según el tipo de tratamiento que el paciente requiera para ser uso de las plantas medicinales.

b.1 Las Infusiones. Consisten en poner las hojas de la planta recetada en agua hervida, apagado el fuego y reposado por diez minutos aproximadamente con el calor del vapor según lo indicado por el chaman.

b.2 La Decocción. Consiste en la preparación herbal donde la materia vegetal (corteza), se hierve en agua y se reduce para preparar un extracto concentrado, se denomina decocción al cocimiento de cualquier planta vegetal (corteza) por un tiempo determinado según requiera la planta.

- b.3 Los Cataplasmas.** Consisten en Preparaciones de uso externo, de consistencia blanda compuestos de polvos o harinas, diluidos en cocimientos o infusiones para formar una pasta que se aplica en el cuerpo.

- b.4 Los Macerados.** Son preparados de diferentes maneras, lo más conocidos son en el guardado de las diferentes cortezas de plantas en trago para su posterior consumo, como la bebida de los veintisiete dioses o veintisiete raíces, otra de las maneras consiste en el guardado por un tiempo determinado de huevo de chacra en jugo de limón; es denominado jarabe de limón con huevo, sirve para calcificar los huesos y tonificar el cerebro.

- b.5 Los Saunas.** Consisten en la toma de un baño en base a la evaporación de plantas cocidas mayormente cálidas por un tiempo limite, en su mayoría los baños son tomadas en un lugar cerrado para una mayor efectividad, sirve para sacar el resfriado del cuerpo.

- b.6 Los baños.** Consisten en bañarse con el agua caliente de las hojas o flores cocidas por un tiempo determinado.

2.2.4 Uso de las Plantas Medicinales

- a) Diversidad Biológica y Plantas Medicinales.** La diversidad biológica hace referencia a la variación y variabilidad de los organismos vivientes y a sus relaciones con los complejos ecológicos donde estos procesos tienen lugar. Se conoce que más del 50% de especies biológicas del mundo se encuentran en las selvas húmedas tropicales, que a su vez solo ocupan el 7% de la superficie terrestre. Estos ecosistemas están sometidos en las últimas décadas a un grave deterioro, con la consecuente pérdida de especies útiles para

la vida humana actual y futura. Esta disminución de la diversidad biológica es muy grave ya que la existencia humana depende de los recursos proporcionados por la naturaleza. La prosperidad del hombre está basada en su habilidad para utilizar estos recursos, aplicando con ventaja todas las propiedades que tienen las plantas, los animales, los hongos y los microorganismos en general, en su alimentación, vestido, vivienda y cuidado de la salud.

La selva tropical húmeda de la Región Amazónica, es una de las áreas de biodiversidad más ricas del mundo, y alberga varios miles de especies de plantas y animales que son utilizados para diferentes fines, entre ellos alimento, aceite, fibras, combustible, perfumes, medicinas, anticonceptivos, alucinógenos, estimulantes, etc. (Brack Egg 1992) Este gran potencial, lamentablemente se encuentra amenazado. La deforestación, la ampliación de la frontera agrícola, la explotación de los recursos mineros, la apertura de vías de comunicación, están disminuyendo ostensiblemente la biomasa, y lo que es más grave, están acabando con la población aborígen que históricamente ha vivido en esta zona explotando racionalmente de sus recursos.

La aculturación, la pérdida de las tradiciones, están atentando gravemente contra la reserva de conocimientos que estas culturas indígenas han logrado acumular a través de una milenaria experiencia. Uno de los aspectos más significativos de este saber ancestral, es la utilización de las plantas medicinales, las cuales están divididas en tres grupos, diferenciándose del uso terapéutico que presenta cada una de ellas.

a.1 Plantas depurativas: Son aquellas plantas eméticas utilizadas con fines depurativos, que realizan una limpieza al nivel físico, emocional y energético en el cuerpo de una persona,

favoreciendo la eliminación de aquello que ha sido ingerido en exceso, a través del vómito. Las plantas más destacadas son las siguientes: El Tabaco, la Rosa sisa y la Yawar panga.

a.2 Plantas de contención: son aquellas plantas medicinales utilizadas con el fin de mejorar la conducta de la persona, en carácter, impulsos y actitudes; actúan a través de los sueños y restituyen la energía del cuerpo, trabajando con más rigor y más ganas. Las plantas más destacadas son las siguientes: La Huayusa, la Coca y la Mucura hembra.

a.3 Plantas maestras: Son aquellas plantas medicinales llamadas también superiores en la medicina tradicional, debido al uso especial por maestros curanderos experimentados, que saben su manejo médico empírico, en sesiones ritualizadas de curación y en retiros en el bosque, con dieta de sal y dulce, siempre con el acompañamiento del curandero.

Se les llama maestras porque enseñan, dan indicaciones, recetas para curar el cuerpo, la mente y el espíritu; a través de las visiones en sesiones de ayahuasca, de los sueños, revelaciones y pensamientos en los retiros o "dietas".

Las principales plantas maestras más conocidas son las siguientes: La Ayahuasca, Ajo Sacha macho, Chacrana, Bubinzana, Chiricsanango, Chuchuwasha, Ojé, Toé y Uña de gato, entre otras.

b) Sesiones curativas. Las sesiones curativas están divididas en tres partes, los cuales encajan con las diversas propiedades que presenta cada planta de acuerdo al grupo en que se encuentran. Estos tres tipos de sesiones se utilizan para curar cualquier problema complejo

que pueda presentar el paciente y es de suma importancia que lo realice en escala; ya que cumplen cada una de ellas una función principal, que lo va permitir pasar a la segunda sesión, obteniendo así al final resultados positivos. Los tres tipos de sesiones son: Depurativas, Ayahuasca y Retiros o Dietas en la Selva.

c) Naturaleza y cosmovisión. El hombre aborígen mantuvo una especial relación con su medio, con las plantas y los animales de su entorno. Esta relación se sustentó en una cosmovisión caracterizada por un sentimiento general de la vida y por una solidaridad vital que traspasaba todo límite. La consanguinidad de todas las formas de vida parece ser el supuesto fundamental de las creencias totémicas y de la vida religiosa de estos pueblos en cuya mentalidad la naturaleza se convierte en una gran sociedad, la sociedad de la vida, en la que el hombre no ocupa un lugar destacado y donde "la vida posee la misma dignidad religiosa en sus formas más humildes y más elevadas; los hombres y los animales, los animales y las plantas se hallan al mismo nivel" (Cassirer, 1975).

Por esta cosmovisión, si bien la relación del hombre con la naturaleza fue práctica y funcional, ya que tenía que aprovechar de sus productos, sin embargo, en esta vinculación dominó el respeto, la admiración por lo animado, y, en muchos casos, el culto y la sacralización de los animales y las plantas. Esto le llevó a explorar intelectualmente, más allá de las necesidades prácticas, el multiforme mundo vegetal y animal, construyendo una imagen ordenada del mismo. Las plantas y los animales fueron clasificados por su utilidad, pero también por su simbolismo. Muchas plantas adquirieron un lugar privilegiado en la vida mágico-religiosa, fue así como la ayahuasca o caapi (*Banisteriopsis caapi*), el yopo o angico (*Anadenanthera peregrina*), la coca (*Erythroxylum coca*) y varias especies de daturas fueron catalogados como "plantas de los

dioses". Los médicos aborígenes, a través de una milenaria experiencia, reconocieron las cualidades terapéuticas del mundo vegetal y animal que les rodeaba.

d) Características de las Plantas Medicinales

Para entender con cierta facilidad cómo actúan las plantas medicinales, se han dividido en tres categorías los efectos de los principios activos que ellas contienen: Principios que calman, Principios que limpian y Principios que activan.

No se debe olvidar que debido a que la mayoría de las plantas medicinales contienen distintos principios activos, se puede esperar que una misma planta produzca simultáneamente diferentes efectos. Incluso hay casos, como el de las plantas amargas, en los que las pequeñas dosis activan un efecto tónico, mientras que si se suministran en mayores cantidades generan fuertes reacciones de limpieza. Por esta razón, lo más conveniente es que cada persona se familiarice con unas pocas plantas y aprenda a conocer de manera exacta sus efectos.

¿ Nivel de Satisfacción

"Es el nivel del estado de ánimo de una persona que resulta de comparar el rendimiento percibido de un producto o servicio con sus expectativas" (Philip Kotler)¹⁶

Para medir el nivel de satisfacción del turista de salud en la aplicación del desarrollo de esta tesis, se ha tomado como referencia la descripción que dan a conocer Philip Kotler e Ivan Thompson, referente a la satisfacción del cliente.

¹⁶ Satisfacción del Cliente - Artículo Publicado en Julio 2005.
www.promonegocios.net/mercadotecnia/satisfaccion-cliente.htm

a) La satisfacción: Es un estado de la mente producido por una mayor o menor optimización de la retroalimentación cerebral, en donde las diferentes regiones compensan su potencial energético, dando la sensación de plenitud e inapetencia extrema.

Cuando la satisfacción acompaña a la seguridad racional de haberse hecho lo que estaba dentro del alcance de nuestro poder, con cierto grado de éxito. Esta dinámica contribuye a sostener un estado armonioso dentro de lo que es el funcionamiento mental.

La mayor o menor sensación de satisfacción, dependerá de la optimización del consumo energético que haga el cerebro. Cuanto mayor sea la capacidad de neurotransmitir, mayor facilidad de lograr la sensación de satisfacción.

b) Importancia de satisfacer al cliente

Producto de diversas investigaciones realizadas por la American Marketing Association, se llegó a las siguientes conclusiones:

- Cien clientes satisfechos producen 25 nuevos clientes.
- Por cada queja recibida, existen otros 20 clientes que opinan lo mismo pero que no se molestan en presentar la queja.
- El costo de conseguir un nuevo cliente equivale a cinco veces el de mantener satisfecho al que ya está ganado.
- Un cliente satisfecho comenta como promedio su buena experiencia a otras tres personas, en tanto que uno insatisfecho lo hace con nueve.

En materia de servicios, una persona satisfecha transmite su entusiasmo a otras tres, por término medio. Una persona insatisfecha comunica su insatisfacción a once personas, por término medio. Así

que un 1% de clientes insatisfechos produce hasta un 12% de clientes perdidos.

En la actualidad, lograr la plena "*satisfacción del cliente*" es un requisito indispensable para ganarse un lugar en la "mente" de los clientes y por ende, en el mercado meta. Por ello, el objetivo de mantener «satisfecho a cada cliente» ha traspasado las fronteras del departamento de mercadotecnia para constituirse en uno de los principales objetivos de todas las áreas funcionales (producción, finanzas, recursos humanos, etc.) de las empresas exitosas.

Por ese motivo, resulta de vital importancia que tanto mercadólogos, como todas las personas que trabajan en una empresa u organización, conozcan cuáles son los beneficios de lograr la *satisfacción del cliente*, cómo definirla, cuáles son los niveles de satisfacción, cómo se forman las expectativas en los clientes y en qué consiste el rendimiento percibido, para que de esa manera, estén mejor capacitadas para coadyuvar activamente con todas las tareas que apuntan a lograr la tan anhelada *satisfacción del cliente*.

c) Elementos que Conforman la *Satisfacción del Cliente*:

La *satisfacción del cliente* está conformada por tres elementos:

c.1) El Rendimiento Percibido: Se refiere al desempeño (en cuanto a la entrega de valor) que el cliente considera haber obtenido luego de adquirir un producto o servicio. Dicho de otro modo, es el "*resultado*" que el cliente "*percibe*" que obtuvo en el producto o servicio que adquirió.

El rendimiento percibido tiene las siguientes características:

- Se determina desde el punto de vista del cliente, no de la empresa.

- Se basa en los resultados que el cliente obtiene con el producto o servicio.
- Está basado en las percepciones del cliente, no necesariamente en la realidad.
- Sufre el impacto de las opiniones de otras personas que influyen en el cliente.
- Depende del estado de ánimo del cliente y de sus razonamientos.

Dada su complejidad, el "rendimiento percibido" puede ser determinado luego de una exhaustiva investigación que comienza y termina en el "cliente".

c.2) Las Expectativas: Las expectativas son las "esperanzas" que los clientes tienen por conseguir algo. Las expectativas de los clientes se producen por el efecto de una o más de estas cuatro situaciones:

- Promesas que hace la misma empresa acerca de los beneficios que brinda el producto o servicio.
- Experiencias de compras anteriores.
- Opiniones de amistades, familiares, conocidos y líderes de opinión (ejm: artistas).
- Promesas que ofrecen los competidores.

En la parte que depende de la empresa, ésta debe tener cuidado de establecer el nivel correcto de expectativas. Por ejemplo, si las expectativas son demasiado bajas no se atraerán suficientes clientes; pero si son muy altas, los clientes se sentirán decepcionados luego de la compra.

Un detalle muy interesante sobre este punto es que la disminución en los índices de satisfacción del cliente no siempre significa una disminución en la calidad de los productos o servicios; en muchos casos, es el resultado de un aumento en las expectativas del cliente, situación que es atribuible a las actividades de mercadotecnia (en especial, de la publicidad y las ventas personales).

En todo caso, es de vital importancia monitorear "regularmente" las "expectativas" de los clientes para determinar lo siguiente:

- Si están dentro de lo que la empresa puede proporcionarles.
- Si están a la par, por debajo o encima de las expectativas que genera la competencia.
- Si coinciden con lo que el cliente promedio espera, para animarse a comprar.

c.3) Los Niveles de Satisfacción: Luego de realizada la compra o adquisición de un producto o servicio, los clientes experimentan uno de éstos tres niveles de satisfacción:

- **Insatisfacción:** Se produce cuando el desempeño percibido del producto no alcanza las expectativas del cliente.
- **Satisfacción:** Se produce cuando el desempeño percibido del producto coincide con las expectativas del cliente.
- **Complacencia:** Se produce cuando el desempeño percibido excede a las expectativas del cliente.

Dependiendo el nivel de satisfacción del cliente, se puede conocer el grado de lealtad hacia una marca o empresa, por ejemplo: Un cliente insatisfecho cambiará de marca o proveedor de forma inmediata (deslealtad condicionada por la misma

empresa). Por su parte, el cliente satisfecho se mantendrá leal; pero, tan solo hasta que encuentre otro proveedor que tenga una oferta mejor (lealtad condicional). En cambio, el cliente complacido será leal a una marca o proveedor porque siente una afinidad emocional que supera ampliamente a una simple preferencia racional (lealtad incondicional).

Por ese motivo, las empresas inteligentes buscan complacer a sus clientes mediante prometer solo lo que pueden entregar, y entregar después más de lo que prometieron.

) Fórmula para Determinar el Nivel de Satisfacción del Cliente.

Para darle una aplicación práctica a todo lo visto anteriormente, se puede utilizar la siguiente fórmula:

$$\text{Rendimiento Percibido} - \text{Expectativas} = \text{Nivel de Satisfacción}$$

Para aplicarla, se necesita primero obtener mediante una investigación de mercado: uno el *rendimiento percibido* y dos las *expectativas* que tenía el cliente antes de la compra. Luego, se le asigna un valor a los resultados obtenidos, por ejemplo:

Para el *rendimiento percibido* se puede utilizar los siguientes parámetros:

- Excelente = 10
- Bueno = 7
- Regular = 5
- Malo = 3

En el caso de las *expectativas* se pueden utilizar los siguientes valores:

- Expectativas Elevadas = 3
- Expectativas Moderadas = 2
- Expectativas Bajas = 1

Para el *nivel de satisfacción* se puede utilizar la siguiente escala:

- Complacido: De 8 a 10
- Satisfecho: de 5 a 7
- Insatisfecho: Igual o Menor a 4

!) La satisfacción como resultado de un proceso

Al igual que los niveles de calidad, costos y productividad, los niveles en la satisfacción de los clientes o consumidores son la resultante de una serie de factores que interactuando entre sí dan origen a mayores o menores niveles, más o menos aceptables. Es pues responsabilidad de la administración identificar esos factores y medir el resultado final. La pregunta es cómo medirla y analizarla, para luego tomar decisiones pertinentes.

En primer lugar deben investigarse cuáles son los factores que inciden en la satisfacción del cliente. Ello debe realizarse preguntándoles a los mismos usuarios o clientes que esperan, cuáles son sus deseos, y de que depende su satisfacción.

A partir de ello el paso siguiente es organizar los medios y formas de recabar la calidad de satisfacción suministrada. Para ello se redactarán cuestionarios los cuales se recabarán de diferente forma a los clientes y a los efectos de medir los niveles registrados (ellos pueden ser mediante investigación de mercado, por encuestas

telefónicas o mediante formularios –ejemplo: clínicas, hoteles y restaurantes).

La investigación sólo constituye el comienzo de un proceso dedicado a aumentar la satisfacción del cliente. La investigación provoca en los clientes expectativas de mejoramiento que es preciso satisfacer. Un esfuerzo de semejante magnitud sólo puede concretarse si los directivos tienen un deseo de aprender y un compromiso sustancial de producir cambios.

El satisfacer a los consumidores es esencial para la supervivencia de la empresa. Los clientes esperan que el producto o el servicio satisfagan una necesidad, y no que les generen problemas. Lograr mayores y mejores niveles de satisfacción como quedo plasmado más arriba significa para la empresa mayores niveles de rentabilidad. Para ello es menester conocer cuáles son las necesidades de los usuarios, adaptándose a las mismas y procediendo luego a su medición.

2.3 DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS

- a) **Actividad Turística.** “Destinada a prestar a los turistas los servicios de alojamiento, intermediación, alimentación, traslado, información, asistencia o cualquier otro servicio relacionado directamente con el turismo”. (Anteproyecto Ley General de Turismo, MINCETUR)

- b) **Adicción.** “Es la necesidad que desarrolla un organismo de una situación, un objeto de consumir una sustancia para experimentar sus efectos y de cuya presencia física depende para seguir funcionando”. (www.dgepi.salud.gob.mx/sis/inf2000/htm/glosa/glosario.htm)

- c) **Alucinación.** Es una falsa percepción de la realidad. Generalmente son causadas por drogas, privación de sueño, psicosis, estrés y otros trastornos mentales.

- d) **Ayahuasca.** Es una planta medicinal, maestra de todas las demás plantas medicinales, que significa en nuestro idioma: "liana de los muertos". Son lianas selváticas gigantescas, con flores pequeñas de color rosa, utilizada por los curanderos amazónicos para diagnosticar y curar todo tipo de enfermedad.

- e) **Brujo.** Persona que hace daño y afecta la integridad y la salud de las personas, practica el mal y daña la relación social entre los hombres.

- f) **Chamán.** Persona sabia, es aquel que consigue ser uno plenamente con toda la naturaleza, tiene capacidad para viajar entre los mundos físico y no físico buscando información en esa otra realidad paralela (o espiritual) y utiliza ese potencial para la realización de cura de enfermedades físicas, emocionales y espirituales.

- g) **Centro de Salud Fitoterapéutico.** Se refiere a los lugares donde brindan servicios de tratamientos con plantas medicinales para el cuidado de la salud del hombre.

- h) **Dieta.** Es un tratamiento que consiste en consumir alimentos no condimentados, evitando la sal y el dulce; consumiendo en mayor proporción las verduras y frutas. Durante la dieta se evitan también las bebidas alcohólicas, y las relaciones sexuales.

- i) **Ecoturismo.** "Todas las formas de turismo en las que la principal motivación del turista es la observación y la apreciación de la naturaleza y que contribuyen a la conservación del entorno natural y del Patrimonio cultural con el menor impacto negativo posible". (OMT; 2002: 25)

- j) **Fitoterapia.** Tratamientos terapéuticos a base de plantas medicinales para el cuidado de la salud física, mental y espiritual.
- k) **Ikaro o Icaro.** Canto ritual enseñado por las plantas en los sueños a los maestros chamanes o discípulos. Son acompañados con instrumentos musicales propios de la comunidad. También se considera como ikaro, el acto en el que el chamán esparce el humo del tabaco sobre el Ayahuasca y sobre el paciente. Acompaña el ritual del Ayahuasca y guía la curación en el cuerpo y mente del paciente.
- l) **Mareación.** Especie de mareo acompañado algunas veces de visiones. Produce náuseas y modifica el estado de conciencia del paciente.
- m) **Producto Turístico.** "Conjunto de componentes tangibles e intangibles que incluyen recursos, atractivos, infraestructura, actividades recreativas, imágenes y valores simbólicos, para satisfacer motivaciones y expectativas, siendo percibidos como una experiencia turística". (Anteproyecto Ley General de Turismo, MINCETUR)
- n) **Purgar.** Consiste en hacer una limpieza general del organismo, eliminando sustancias y energía negativas de todo el cuerpo.
- o) **Rituales.** "Conjunto de reglas establecidas para el culto y ceremonias religiosas. Aparecen en toda clase de religiones y desde los orígenes más remotos, casi siempre con gran aparato y solemnidad". (Larousse; 2009: 27)
- p) **Salud.** "Estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades". (Constitución de 1946, OMS)

- q) **Satisfacción.** “La satisfacción es el cumplimiento de los requerimientos establecidos para obtener un resultado con un cierto grado de gozo para un individuo”. (<http://es.wikipedia.org/wiki/Satisfacci%C3%B3n>)
- r) **Turismo.** “El turismo comprende las actividades que realizan las personas durante sus viajes y estancias en lugares distintos a su entorno habitual, por un periodo de tiempo consecutivo inferior a un año, con fines de ocio, por negocios y otros”. (OMT, 1994)
- s) **Turismo Cultural.** “Actividades que desarrolla el turista con el fin de ampliar su cultura, basados en manifestaciones culturales, folclóricas, artesanales, visita a monumentos y museos, asistencia a cursos y seminarios, festivales de música, teatro, recorrido de rutas y otros similares”. (Anteproyecto Ley General de Turismo, MINCETUR)
- t) **Turismo de Salud.** Viajes que realizan las personas fuera de su entorno habitual, cuyo principal motivo es realizar tratamientos para el cuidado de la salud, tanto físico, mental y espiritual, combinando os servicios de salud y turísticos.
- u) **Turismo Vivencial.** Es toda actividad turística recreativa y complementaria, que promueve la interrelación de las comunidades rurales con el turista en el manejo responsable de los recursos naturales, culturales y humanos, además de practicar las manifestaciones culturales de estos pueblos.
- v) **Turista.** “Toda persona que viaja a un lugar diferente al de su residencia habitual, por un periodo menor a doce meses y que pernocta por lo menos una noche en el lugar que visita, siendo su principal motivo de viaje el ocio”. (Anteproyecto Ley General de Turismo, MINCETUR)

w) **Visión.** Para la fitoterapia, las visiones son imágenes que conectan al hombre con su propio yo, proyectando una realidad relacionada a su pasado, al presente o al futuro; con su propia realidad y con la naturaleza.

2.4 VARIABLES DEL ESTUDIO

a) **Diseño de Contratación:**

M → X

Dónde:

VARIABLE INDEPENDIENTE	DESCRIPCION
M	Aplicación de la Fitoterapia
VARIABLES DEPENDIENTES	
X	Satisfacción del Turista de Salud

Fuente: Elaboración propia/Estudio de Investigación

CAPÍTULO III METODOLOGÍA

3.1 POBLACIÓN Y MUESTRA

- a) **Población:** Turistas de salud que hacen uso de la fitoterapia en los centros de: Takiwasi (Tarapoto), Tangarana (Tarapoto), CDI: "Dos Mundos" (Morales), Soncowasi (Morales) y Situlli (Chazuta).
- b) **Muestra:** Para efectos de la evaluación del desarrollo del turismo de salud y considerando según los registros de pacientes de los centros de salud antes mencionados, se tomará una muestra por el método de Fisher-Arkin-Colton.

Siendo el universo de 1,190 turistas de salud al año, entonces el tamaño poblacional a aplicar sería de 100 turistas de salud que visitan la región San Martín mensualmente, asumiendo un nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5%, y para $P=Q=50\%$ (asumiendo que la población tiene las características de interés que mediremos)

Entonces:

$$n = \frac{Z^2 p^* q^* N}{(E^2 N) + (Z^2 p^* q)}$$

$$n = \frac{1.96^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5 \cdot 100}{(0.05^2 \cdot 100) + (1.96^2 \cdot 0.5 \cdot 0.5)}$$

$$n = 80$$

Dónde:

$$Z \text{ (Nivel de Conf.)} = 1.96$$

$$p \text{ (Probabilidad)} = 0.50$$

$$q \text{ (1-p)} = 0.50$$

$$N \text{ (Población)} = 100$$

$$E \text{ (Margen de Er.)} = 0.05$$

n= muestra

Por lo tanto, se aplicarán 16 encuestas a cada centro de salud fitoterapéutico.

3.2 TIPO DE DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

- a) **Básica.** Porque cuya finalidad es incrementar los conocimientos científicos o filosóficos, pero sin contrastarlos con ningún aspecto práctico.
- b) **Descriptiva.** Porque consiste en identificar la Fitoterapia como variable que aporta al desarrollo del Turismo de Salud, mediante el nivel de satisfacción del turista de salud.

3.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

- a) **Técnicas.** Durante los estudios de verificación in situ se aplicaron encuestas, entrevistas, observación y tomas fotográficas, así como también la revisión bibliográfica, hemerográfica y linkográfica.
- b) **Instrumentos.** Los instrumentos para cada técnica fueron: guía de preguntas, cuestionario, libretas de campo, testimonios personales y fotográficos, fichas bibliográficas, fichas textuales y de resumen.

3.4 TÉCNICAS DE PROCESAMIENTOS Y ANÁLISIS DE DATOS

- a) Para el procedimiento o sistematización de los datos obtenidos a través de las encuestas, se aplicaron cuadros, tablas y gráficos estadísticos
- b) Para el análisis de datos, de acuerdo a la información sistematizada, los resultados fueron interpretados mediante modelos conceptuales: Primarios (obtenidos por observación, testimonios y verificación in situ) y Secundarios (revistas, libros y enlaces del internet)

CAPÍTULO IV

RESULTADOS OBTENIDOS

4.1 PRESENTACIÓN DE DATOS GENERALES

Para el análisis de los resultados que se muestran a continuación, se han obtenido durante la aplicación de encuestas a los turistas de salud que han concluido con su tratamiento con la finalidad de analizar los aspectos más importantes para la confirmación de la hipótesis planteada y los estudios de las variables presentados para esta investigación.

Se ha considerado importante presentar primero las características principales de los turistas de salud (usuarios), para luego relacionarlos con el tipo de terapia que realizan en esta zona y analizar el grado de satisfacción que éstos presentan al finalizar la terapia, ya que es el indicador más importante para promover el Turismo de Salud en la provincia de San Martín mediante la Fitoterapia.

De acuerdo a las actividades realizadas para la ejecución de esta tesis, se han considerado los resultados obtenidos por las encuestas (mediante cuadros y gráficos) y los resultados obtenidos por las entrevistas y bibliografía encontrada (cuadros y descripción de las plantas medicinales y tratamientos a seguir)

Para la primera parte de este capítulo, se mostrarán cuadros y gráficos con detalles de los resultados obtenidos a través de las encuestas.

**

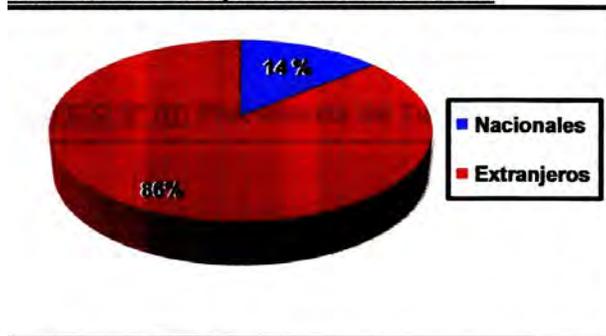
1.1.1 Perfil del Turista de Salud que visita la Provincia de San Martín

CUADRO N° 01: Tipo de Turista de Salud

TIPO DE TURISTA DE SALUD	N°	%
Nacionales	11	14
Extranjeros	69	86
Total	80	100

fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 01: Tipo de Turista de Salud



fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

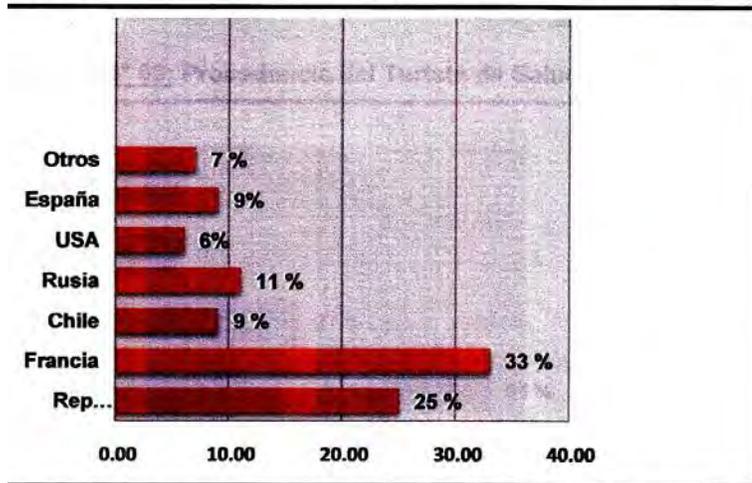
De las 80 encuestas aplicadas, el tipo de turista de salud que visita la provincia de San Martín, está representado por turistas de salud extranjeros (69 encuestados) y turistas de salud nacionales (11 encuestados), siendo el más importante la demanda extranjera, acaparando el 86% de la demanda total, mientras que la demanda nacional sólo ocupa el 14%.

JADRO N° 02: Procedencia del Turista de Salud Extranjero

Procedencia	N°	%
Rep. Checa	17	25
Francia	23	33
Chile	6	9
Rusia	8	11
USA	4	6
España	6	9
Otros	5	7
Total	69	100

ente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 02: Procedencia del Turista de Salud Extranjero



ente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

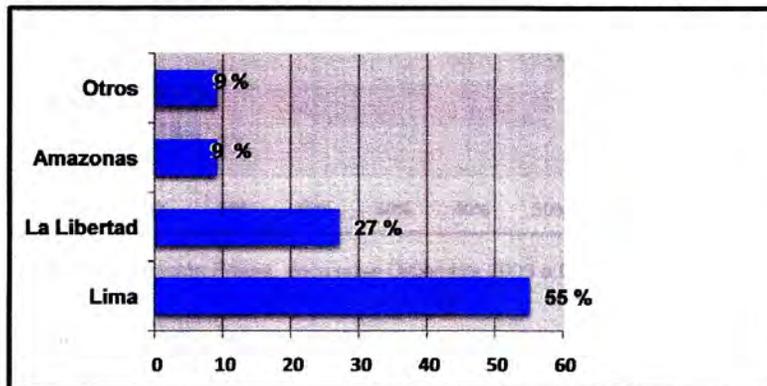
Del gráfico anterior, de los 69 turistas de salud extranjeros (86%), la principal demanda para la fitoterapia en la provincia de San Martín, se encuentran en: Francia (33%), posteriormente se encuentran también los turistas procedentes de: República Checa (25%), Rusia (11%), España (9%) Chile (9%) y USA (6%), otros (7%)

CUADRO N° 03: Procedencia del Turista de Salud Nacional

Procedencia	N°	%
Lima	6	55
La Libertad	3	27
Amazonas	1	9
Otros	1	9
Total	11	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 03: Procedencia del Turista de Salud Nacional



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

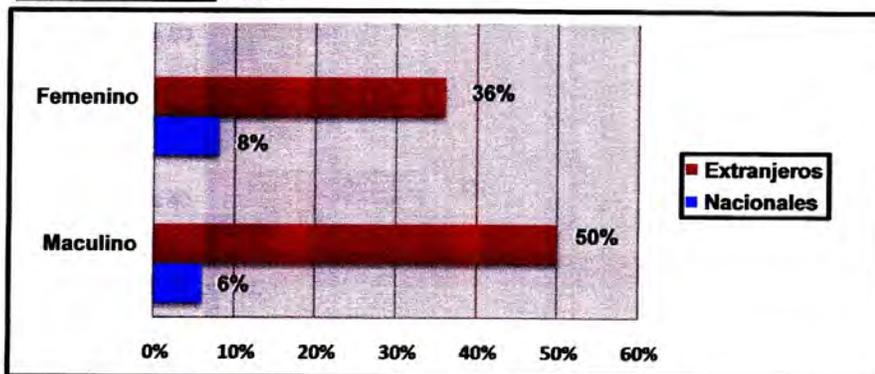
Los turistas de salud nacionales (14%), tienen procedencia de Lima (55%), La Libertad (27%) y Amazonas (9%), Otros (9%). Por lo que la principal demanda nacional está ubicada en la costa peruana (82%)

CUADRO N° 04: Sexo

SEXO	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Masculino	5	6	40	50	45	56
Femenino	6	8	29	36	35	44
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 04: Sexo



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

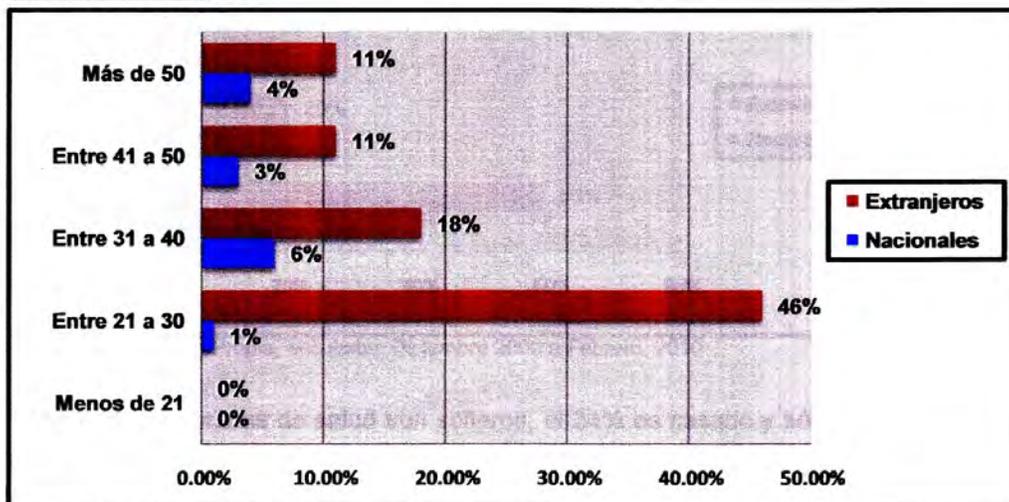
De los turistas extranjeros, el 50% son del sexo masculino y el 16% son del sexo femenino. De los turistas nacionales, el 8% es del sexo masculino y el 6% pertenece al sexo femenino, con lo que se determina tanto en los turistas extranjeros como en los nacionales, el sexo masculino predomina más sobre el sexo femenino, es decir, son más los turistas del sexo masculino (58%) que hacen uso de la fitoterapia en esta zona, para el tratamiento y cuidado de la salud.

CUADRO N° 05: Edad

EADAES	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Menos de 21	0	0	0	0	0	0
De 21 a 30	1	1	37	46	38	47
De 31 a 40	5	6	14	18	19	24
De 41 a 50	2	3	9	11	11	14
Más de 50	3	4	9	11	12	15
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 05: Edad



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

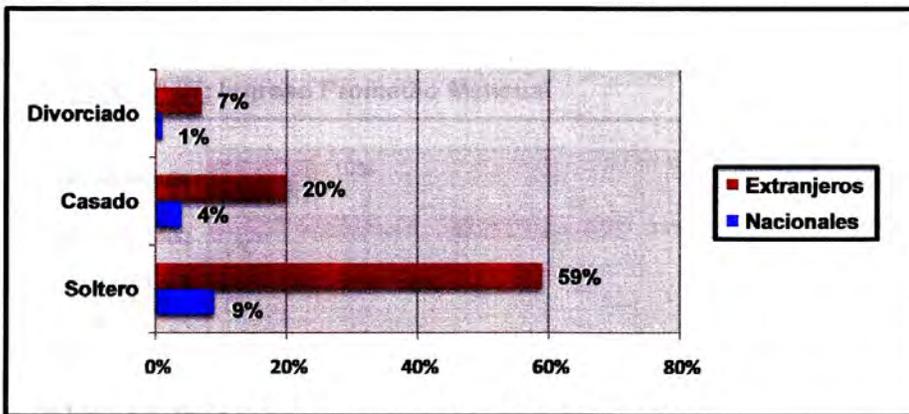
De las 80 encuestas aplicadas, los segmentos que poseen mayor porcentaje están entre los turistas de salud que tienen entre 21 a 30 años (47%) y turistas que tienen entre 31 a 40 años (24%). Por otro lado los turistas de salud que se encuentran entre 41 a 50 años representan el porcentaje mínimo (14%) y los que tiene más de 50 años representan el 15%.

CUADRO N° 06: Estado Civil

ESTADO CIVIL	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Soltero	7	9	47	59	54	68
Casado	3	4	16	20	19	24
Divorciado	1	1	6	7	7	8
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 06: Estado Civil



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

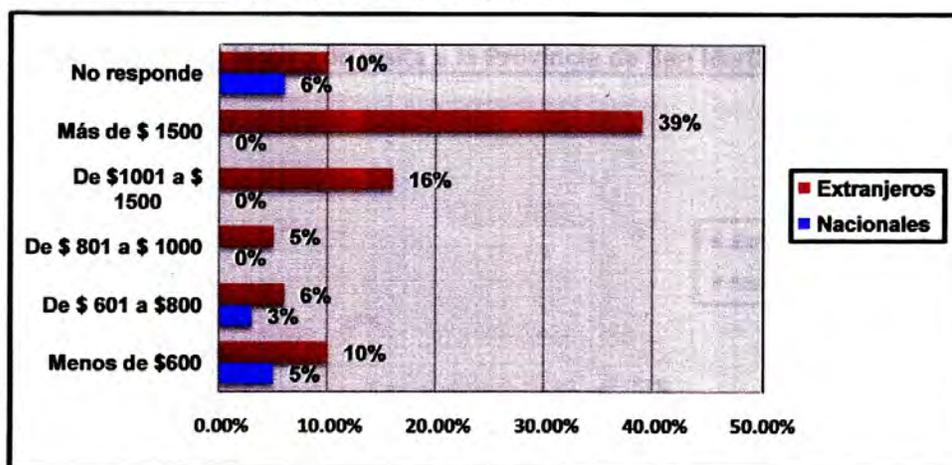
El 68% de los turistas de salud son solteros, el 24% es casado y sólo el 8% es divorciado. Es decir, tanto para la demanda nacional y extranjera el segmento con mayor porcentaje son los que tiene estado civil soltero.

CUADRO N° 07: Ingreso Promedio Mensual

INGRESO PROMEDIO MENSUAL	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Menos de USD \$ 600	4	5	8	10	12	15
Entre USD \$ 601 a USD \$ 800	2	3	5	6	7	9
Entre USD \$ 801 a USD \$ 1000	0	0	4	5	4	5
Entre USD \$ 1001 a USD \$ 1500	0	0	13	16	13	16
Más de USD \$ 1500	0	0	31	39	31	39
No responde	5	6	8	10	13	16
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Enero – Febrero, 2009 - 2010

GRÁFICO N° 07: Ingreso Promedio Mensual



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

El ingreso promedio mensual de los turistas de salud varía de acuerdo a la procedencia del turista de salud: Para el caso del turista de salud extranjero el 10% percibe menos de \$600.00, el 6% percibe de \$601 a \$800, el 5% tiene un ingreso de \$801 a \$1000, el 39% percibe más de \$1500 y el 10% no precisa.

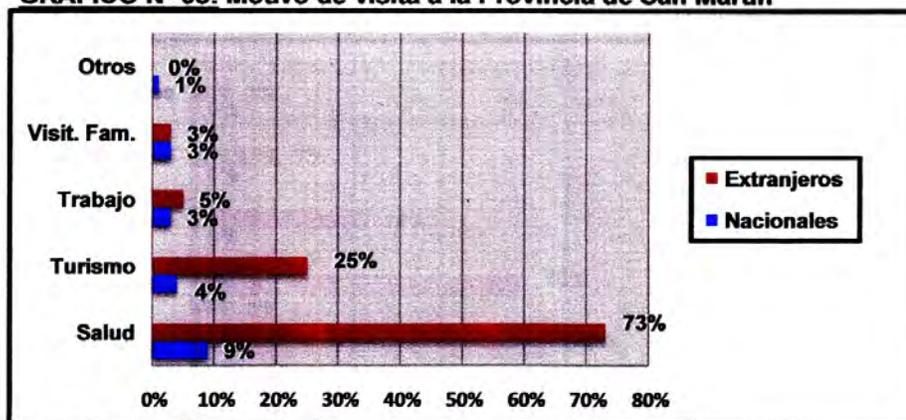
El turista de salud nacional, destaca sólo en tres segmentos: el 5% percibe menos de \$600, el 3% percibe de \$601 a \$800 y el 6% no responde.

CUADRO N° 08: Motivo de visita a la Provincia de San Martín

MOTIVACIÓN	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Salud	7	9	58	73	65	82
Turismo	3	4	20	25	23	29
Trabajo	2	3	4	5	6	8
Visita a Familiares	2	3	2	3	4	6
Otros	1	1	0	0	1	1

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 08: Motivo de visita a la Provincia de San Martín



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

Según el gráfico n° 8, el 82% visita la provincia por motivos de salud, el 29% por turismo, el 8% por trabajo, el 6% por visitas a familiares y el 1% por otros motivos.

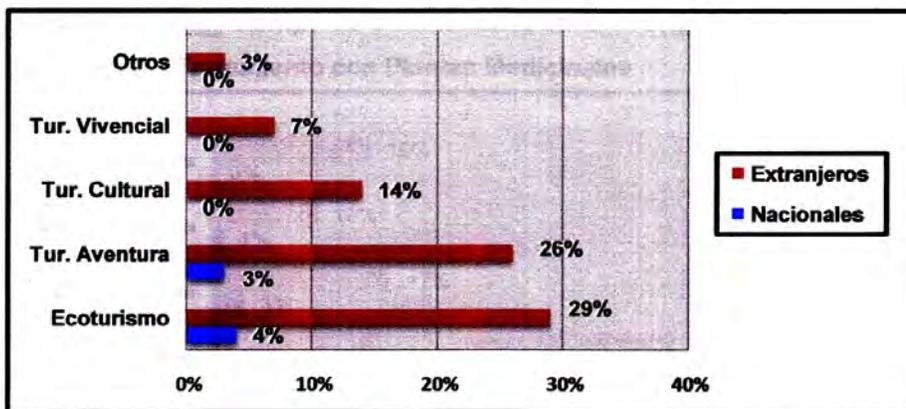
Es importante considerar que de los 80 encuestados, el 62 % responde que sí es la primera vez que vistan la provincia de San Martín y sólo el 38% responde que han visitado esta provincia más de una vez.

CUADRO N° 09: Actividad Turística Realizada

REALIZACIÓN	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Ecoturismo	3	4	23	29	26	32
Turismo de Aventura	2	3	21	26	23	29
Turismo Cultural	0	0	11	14	11	14
Turismo Vivencial	0	0	5	7	5	7
Otros	0	0	2	3	2	3

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 09: Realización de alguna Actividad Turística



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

De los 80 turistas de salud encuestados sólo el 71% aprovecha su estadía para realizar actividades como: ecoturismo (32%), turismo de aventura (29%), turismo cultural (14) y vivencial (7%), entre otros (3%). Sin embargo,

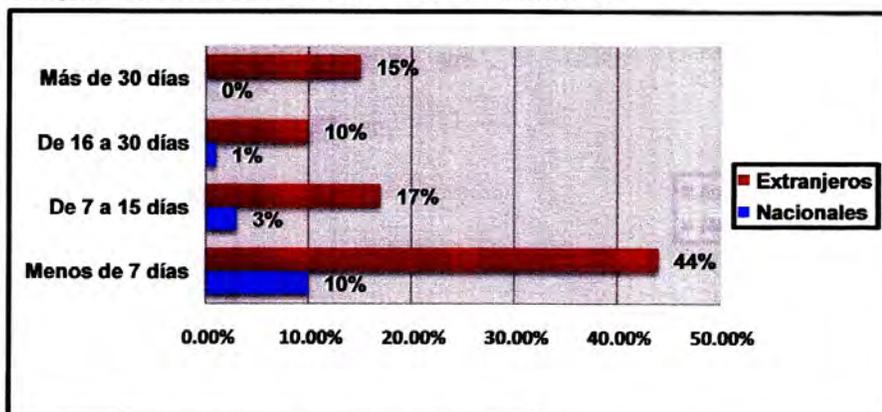
sólo un mínimo porcentaje (29%) no ha realizado ninguna otra actividad turística.

CUADRO N° 10: Tiempo de Permanencia en la Provincia de San Martín después del Tratamiento con Plantas Medicinales

PERMANENCIA	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Menos de 7 días	8	10	35	44	45	54
De 7 a 15 días	2	3	14	17	16	20
De 15 a 30 días	1	1	8	10	9	11
Más de 30 días	0	0	12	15	12	15
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 10: Tiempo de Permanencia en la Provincia de San Martín después del Tratamiento con Plantas Medicinales



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

El 54% de los encuestados se queda en la provincia de San Martín menos de 7 días, el 20% permanece entre 7 a 15 días, el 11% de 16 a 30 días y el 15% deciden quedarse más de 30 días.

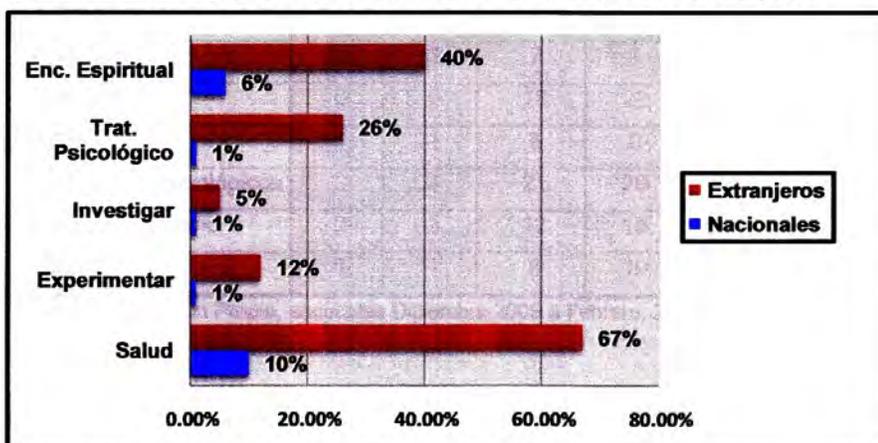
4.1.2 Fitoterapia Como Turismo de Salud en la Provincia de San Martín

CUADRO N° 11: Motivo para hacer uso de las Plantas Medicinales

MOTIVO	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Salud	8	10	54	67	62	77
Experimentar	1	1	10	12	11	13
Investigar	1	1	4	5	5	6
Tratamiento Psicológico	1	1	21	26	22	27
Encuentro Espiritual	5	6	32	40	37	46

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 11: Motivo para hacer uso de las Plantas Medicinales



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

De los 80 turistas de salud encuestados, muchos de ellos presentaron más de un motivo para hacer uso de la fitoterapia, presentando de dos a tres alternativas como respuesta.

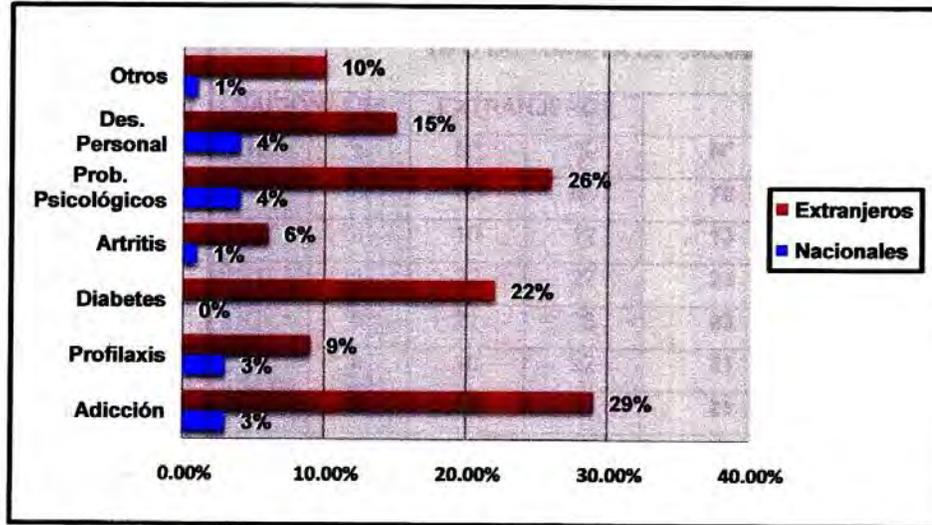
El 77% de los turistas de salud, tiene como principal motivación realizar terapias para el cuidado de su salud, el 13% lo hace por experimentar las técnicas que se aplican para este tratamiento, el 6% (el porcentaje más mínimo), representa a los turistas de salud que hacen uso de este tratamiento para realizar trabajos de investigación, el 27% lo hace para solucionar problemas psicológicos y el 46%, realiza esta actividad en busca de un encuentro espiritual o desarrollo interno.

CUADRO N° 12: Tipos de Tratamientos hechos a base de Plantas Medicinales

MOTIVACIÓN	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Adicción	2	3	23	29	25	32
Profilaxis	2	3	7	9	9	12
Diabetes	0	0	18	22	18	22
Artritis	1	1	5	6	6	7
Problemas Psicológicos	3	4	21	26	24	30
Desarrollo Interno	2	3	12	15	14	18
Otros	1	1	8	10	9	11

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 12: Tipos de Tratamientos hechos a base de Plantas Medicinales



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

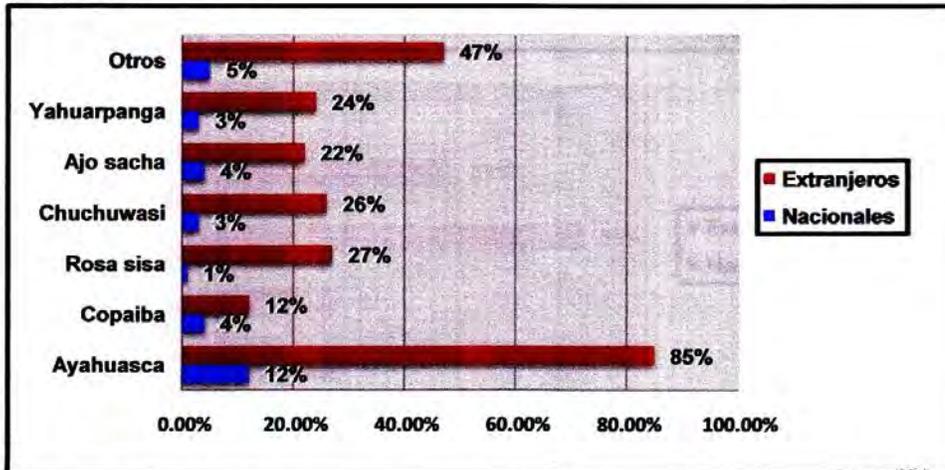
De los motivos mencionados en el cuadro anterior, se determina que los principales tratamientos que realiza el turista, para el cuidado y mejoramiento de su salud son para: Adicción (32%), Profilaxis (12%), Diabetes (22%), Artritis (7%), problemas Psicológicos (30%), Desarrollo personal (19%) entre otros tratamientos para enfermedades (11%)

CUADRO N° 13: Plantas Medicinales más Utilizadas para el Tratamiento y Cuidado de la Salud

PLANTAS MEDICINALES	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Ayahuasca	10	12	68	85	78	97
Copaiba	3	4	10	12	13	16
Rosa sisa	1	1	22	27	23	28
Chuchuwasi	2	3	21	26	23	29
Ajo sacha	3	4	18	22	21	26
Yahuarpanga	2	3	19	24	21	27
Otros	4	5	38	47	42	52

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 13: Plantas Medicinales más Utilizadas para el Tratamiento y Cuidado de la Salud



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

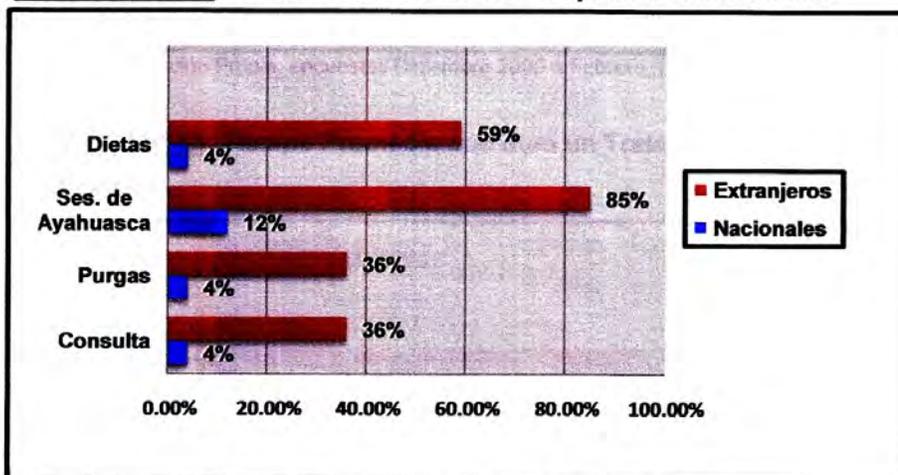
Entre las plantas medicinales más utilizadas están: Ayahuasca (97%), Chuchuwasi (29%), Rosa Sisa (28%), Yahuarpanga (27%), Ajo Sacha (26%), Copaiba (16%) y otros (sangre de grado, tahuarí, uña de gato, bubinzana, sanango, etc.) 52% MODO

CUADRO N° 14: Formas del Tratamiento con plantas medicinales

FORMAS DEL TRATAMIENTO	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Consulta	3	4	29	36	32	40
Purgas	3	4	29	36	32	40
Sesión de Ayahuasca	10	12	68	85	78	97
Dietas	3	4	47	59	50	63

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 14: Formas del Tratamiento con plantas medicinales



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

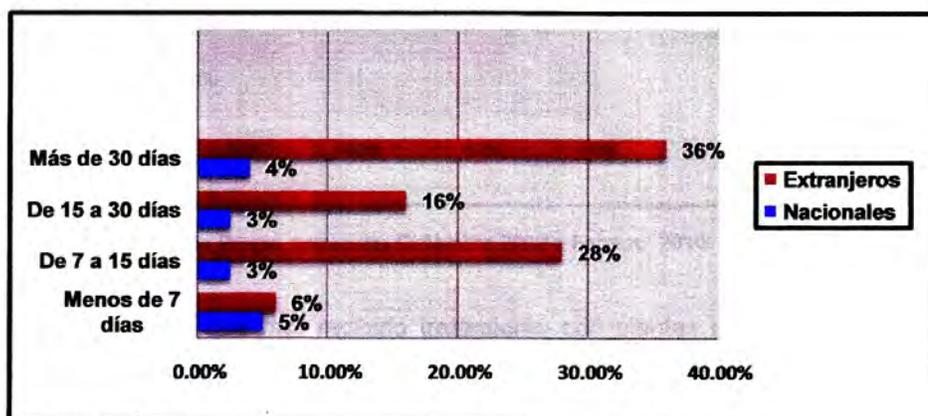
Dentro de los tratamientos que han realizado los turistas de salud, la mayoría ha realizado consultas, purgas, sesión de ayahuasca y dieta al mismo tiempo, por lo que el resultado general excede en 100%, es así, que del total de turistas de salud encuestados, el 40% realiza una previa consulta, otro 40% realiza purgas, el 97% realiza sesión de Ayahuasca y el 63% ha continuado el tratamiento con dieta.

CUADRO N° 15: Tiempo Promedio que dura un Tratamiento con Plantas Medicinales

TIEMPO PROMEDIO	Tipo de Turista de Salud					
	Nacionales		Extranjeros		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Menos de 7 días	4	5	5	6	9	11
De 7 a 15 días	2	2.5	22	28	24	30.5
De 15 a 30 días	2	2.5	13	16	15	18.5
Más de 30 días	3	4	29	36	32	40
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 15: Tiempo Promedio que dura un Tratamiento con Plantas Medicinales



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

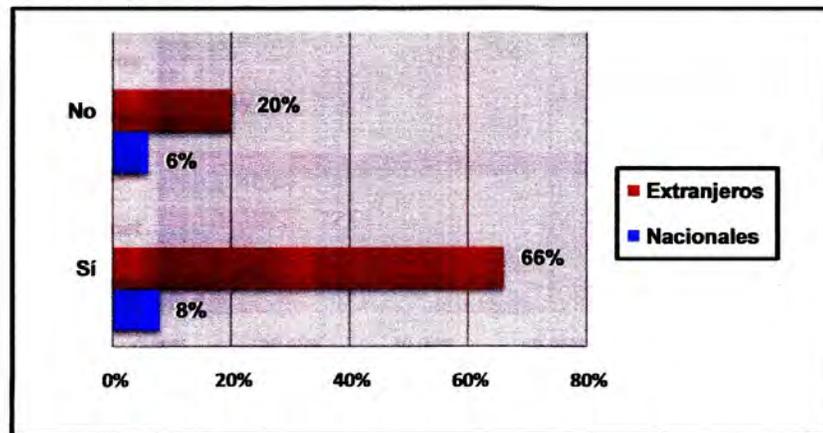
El 40% de los turistas de salud, realizan un tratamiento más de 30 días, el 19% lo hace entre 15 a 30 días, el 31% de 7 a 15 días y el 11% realiza un tratamiento menor de 7 días.

CUADRO N° 16: Primera vez que realizan el tratamiento con plantas medicinales

PRIMERA VEZ	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Sí	6	8	53	66	59	74
No	5	6	16	20	21	26
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 16: Primera vez que realizan el tratamiento con plantas medicinales



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

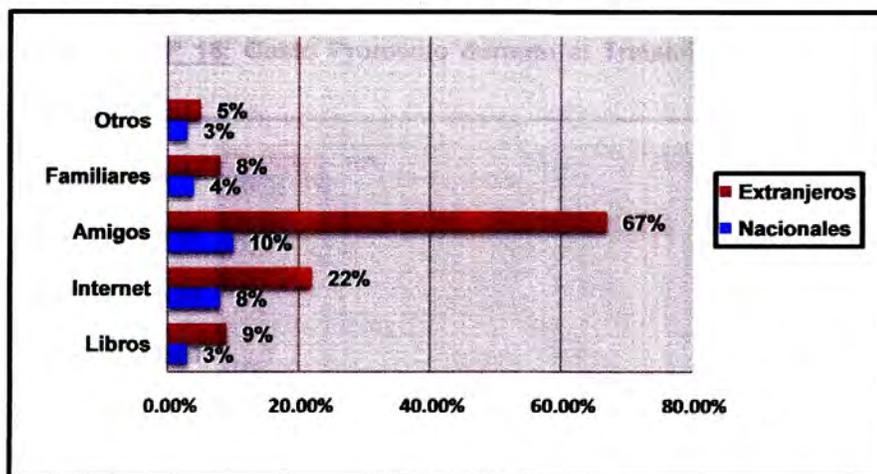
De los turistas que han recibido tratamiento con plantas medicinales por primera vez (74%), el 74% volvería a tratarse con plantas medicinales. Sólo el 26% lo ha realizado anteriormente.

CUADRO N° 17: Medios de Información sobre los Tratamientos con Plantas Medicinales en la Provincia de San Martín

MEDIOS DE INFORMACIÓN	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Libros	2	3	7	9	9	12
Internet	6	8	18	22	24	30
Amigos	8	10	54	67	62	77
Familiares	3	4	6	8	9	12
Otros	2	3	4	5	6	8

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 17: Medios de Información sobre los Tratamientos con Plantas Medicinales en la Provincia de San Martín



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

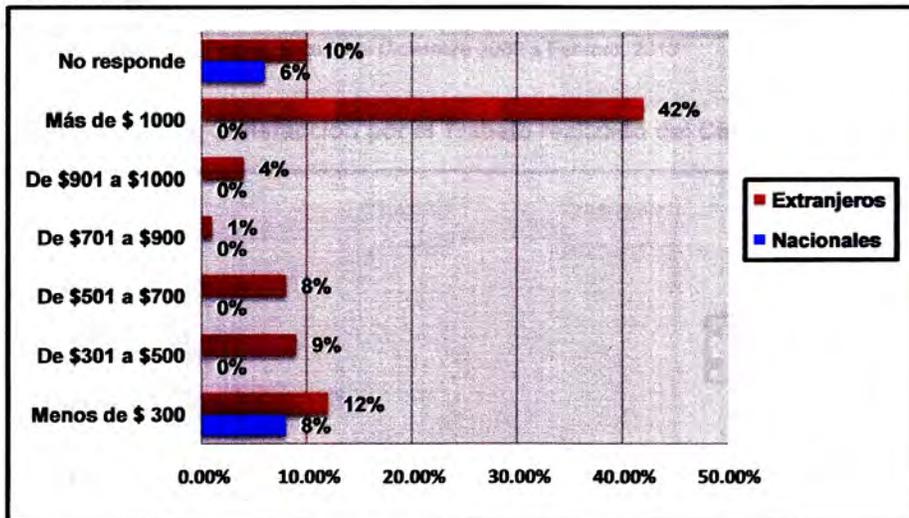
Como se observa en el cuadro n°16, el 77% se ha informado a través de amigos, el 30% se ha informado mediante el internet, y el 12% se han informado tanto por libros como por familiares y siendo el 8% por otros motivos.

CUADRO N° 18: Gasto Promedio durante el Tratamiento con Plantas Medicinales

GASTO PROMEDIO	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Menos de US \$ 300	6	8	10	12	16	20
De US \$ 301 a US \$ 500	0	0	7	9	7	9
De US \$ 501 a US \$ 700	0	0	6	8	6	8
De US \$ 701 a US \$ 900	0	0	1	1	1	1
De US \$ 901 a US \$ 1000	0	0	3	4	3	4
Más de US \$ 1000	0	0	34	42	34	42
No responde	5	6	8	10	13	16
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 18: Gasto Promedio durante el Tratamiento con Plantas Medicinales



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

Según el cuadro N° 18, se puede observar que el 42% tuvo como promedio de gasto durante el tratamiento con plantas medicinales más de \$1000, el 20% tuvo menos de \$300, el 9% tuvo un promedio de gasto de \$301 a \$500, el 8% tuvo entre \$501 a \$700, el 4% tuvo de \$901 a \$1000, con un mínimo porcentaje del 1% tuvo de \$701 a \$900, y el 16% no responde.

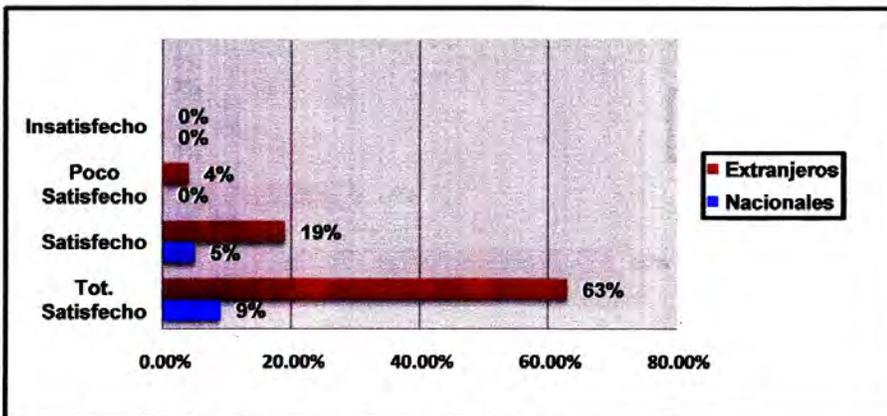
4.1.3 NIVEL DE SATISFACCIÓN DEL TURISTA DE SALUD

CUADRO N° 19: Satisfacción por el Trabajo realizado del Chamán

SATISFACCIÓN	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Totalmente satisfecho	7	9	51	63	58	72
Satisfecho	4	5	15	19	19	24
Poco satisfecho	0	0	3	4	3	4
Insatisfecho	0	0	0	0	0	0
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 19: Satisfacción por el Trabajo realizado del Chamán



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

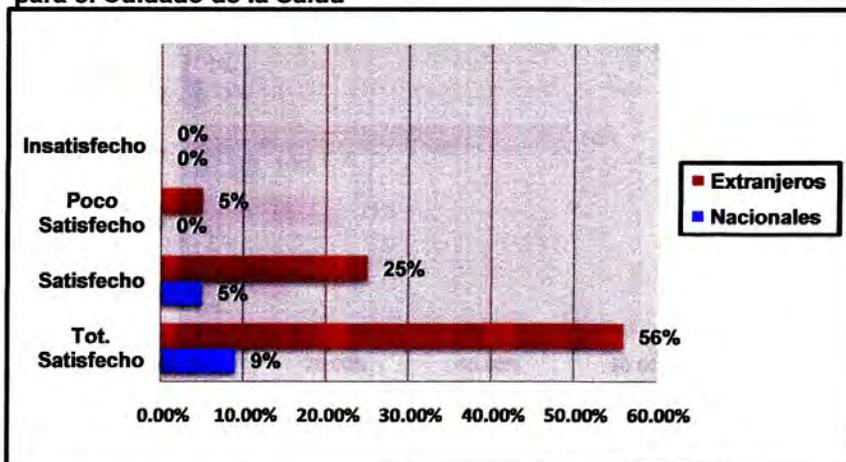
En el cuadro n° 19, se puede observar que de los 80 turistas de salud, con un mayor porcentaje del 72% ha quedado totalmente satisfecho por el trabajo realizado del chamán, un 24% ha quedado satisfecho y en menor porcentaje un 4% ha quedado poco satisfecho.

CUADRO N° 20: Satisfacción con el Tratamiento de Plantas Medicinales para el Cuidado de la Salud

SATISFACCIÓN	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Totalmente satisfecho	7	9	45	56	52	65
Satisfecho	4	5	20	25	24	30
Poco satisfecho	0	0	4	5	0	5
Insatisfecho	0	0	0	0	0	0
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 20: Satisfacción con el Tratamiento de Plantas Medicinales para el Cuidado de la Salud



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

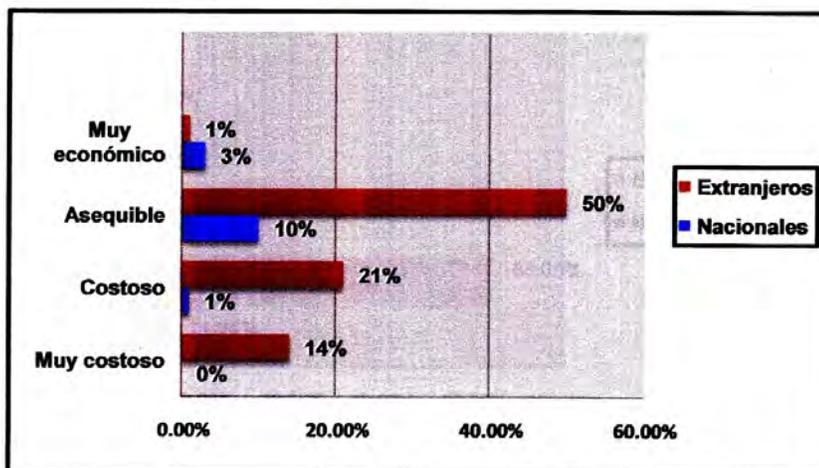
Del total de turistas de salud encuestados el 65% ha quedado totalmente satisfecho con el tratamiento de plantas medicinales para el cuidado de la salud, el 30% ha quedado satisfecho y con un menor porcentaje del 5% ha quedado poco satisfecho.

CUADRO N° 21: Costo de los Tratamientos con Plantas Medicinales

COSTO	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Muy costoso	0	0	11	14	11	14
Costoso	1	1	17	21	18	22
Asequible	8	10	40	50	48	60
Muy económico	2	3	1	1	3	4
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 21: Costo de los Tratamientos con Plantas Medicinales



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

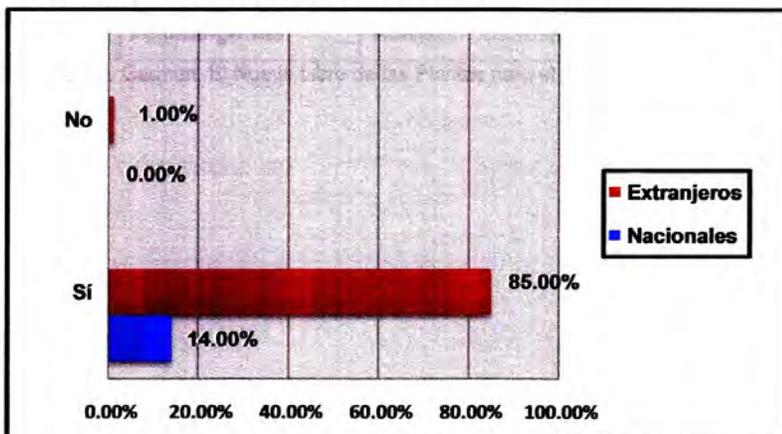
De acuerdo al costo de los tratamientos con plantas medicinales, de los 80 turistas de salud el 60% afirmó que es asequible, el 22% afirmó que es costoso, el 14% afirmó que es muy costoso y solo el 4% afirmó que es muy económico.

CUADRO N° 22: Recomendación del Tratamiento con Plantas Medicinales aplicados en la Provincia de San Martín

RECOMENDAR	TIPO DE TURISTA DE SALUD					
	NACIONALES		EXTRANJEROS		TOTAL	
	N°	%	N°	%	N°	%
Sí	11	14	68	85	79	99
No	0	0	1	1	1	1
TOTAL	11	14	69	86	80	100

Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

GRÁFICO N° 22: Recomendación del Tratamiento con Plantas Medicinales aplicados en la Provincia de San Martín



Fuente: Elaboración Propia, encuestas Diciembre 2009 a Febrero, 2010

De acuerdo al cuadro nº 22, el 99% sí recomendaría el tratamiento con plantas medicinales aplicados en la provincia de San Martín y el 1% no lo recomendaría.

4.1.4 Características de las Plantas medicinales

CUADRO Nº 23: Categorización De Las Plantas Medicinales

CATEGORÍA	ACTIVIDAD	PLANTAS RECOMENDADAS
PLANTAS QUE CALMAN	Analgésicas y antiespasmódicas	Amapola, borrachero, coca, manzanilla, mejorana, sauce.
	Tranquilizantes	Cidrón, curuba, manzana, naranjo, toronjil, valeriana.
	Antiinflamatorias	Apio, caléndula, cebada, linaza, malva, papayo, suelda, tomate, tabaco.
	Astringentes	Café, canela, eucalipto, guayaba, manzana, té.
	Antieméticas	Canela, hinojo, manzanilla, mejorana, toronjil, yerbabuena.
	Antitusígenas	Anís, borraja, cerezo, poleo, sauco, valeriana, violeta.

Fuente: Zuluaga, German. El Nuevo Libro de las Plantas para el Cuidado de la Salud, 1996.

CATEGORIA	ACTIVIDAD	ALGUNAS PLANTAS
PLANTAS QUE ACTIVAN	Estimulantes	Café, chocolate, guaraná, guayusa, kola, mate, té
	Nutritivas	Arroz, avena, cebada, frijol, maíz, papa, plátano, yuca
	Tónicas generales	Matricaria, ortiga, romero, salvia, verbena
	Tónicas digestivas	Albahaca, achiote, ají, cilantro, laurel, tomillo
	Tónicas circulatorias	Ajo, limón, mastranto, ortiga, ruda, salvia
	Tónicas cardíacas	Digital, retamo
	Activadoras de defensas	Caléndula, limón, naranja, ortiga, zarzaparrilla.
	Tónicas uterinas	Ruda, altamisa, venturosa
	Tónicas hormonales	Berro, eucalipto, nogal

Fuente: Zuluaga, German. El Nuevo Libro de las Plantas para el Cuidado de la Salud, 1996.

PLANTAS QUE LIMPIAN	Antisépticas y antibióticas	Ajo, caléndula, cebolla, eucalipto, gualanday
	Depurativas	Fique, nogal, ortiga, romero, salvia, zarzaparrilla
	Purgantes	Aceite de oliva, ricino, sauco, sen, verbena
	Antiparasitarias	Ajo, caña agria, higuérón, paico, verdolaga, yerbabuena
	Expectorantes	Brevo, cebolla, cerezo, mango, mora, piña, sábila, sauco
	Sudoríficas y febrífugas	Borraja, quina, sauce, sauco, tilo, verbena, violeta
	Diuréticas	Apio, cabello de maíz, cola de caballo, cubio, diente de león
	Emenagogas	Algodón, ajenjo, altamisa, perejil, ruda, venturosa
	Colagogas coleréticas	Ajenjo, boldo, botoncillo, flantén, manrubio, ruibarbo

Fuente: Zuluaga, German. El Nuevo Libro de las Plantas para el Cuidado de la Salud, 1996.

Cuadro N° 24: Plantas Medicinales más usadas en la Provincia de San Martín

Nombre	Nombre Científico	Uso
Abuta	<u>Abuta grandiflora/rubescens</u>	Regulador sanguíneo, diabetes
achiconia	<u>Cichorium Intybus</u>	Mejora la disfunción hepática
Aire sachá	<u>Fam. Calenchoe</u>	Mareo, dolor de cabeza
Ajo	<u>Allium satibum</u>	Infección respiratoria, antiinfeccioso
Ajo sachá hembra	<u>Sseudocalymnes allisan</u>	Antirreumático inmooesestimulante
Ajo sachá macho	<u>Mandaca estendivi</u>	Antirreumático inmooesestimulante
Amargón	<u>Taraxacum officinalis</u>	Disfunción ihepática
Bolsa muiliaca	<u>Physalis anguata</u>	Regulador sanguíneo antiulceroso
Coca	<u>Erithroxylicon coca</u>	Analgésico, digestivo
Cola de caballo	<u>Equisetum arvense</u>	Nefropatías
Copaíba	<u>Copalifera reticulata</u>	Cicatrizante, inmooesestimulante
Cordoncillo blanco	<u>Piper angustifolium</u>	Antiinflamatorio, antiinfeccioso tópico
Cordoncillo negro	<u>Piper sp</u>	Inflamación de vías urinarias
Chuchuhuasha	<u>Maytenus laevis</u>	Reumatismo, esterilidad, diarrea
Liamchama	<u>Oimedia áspera</u>	Luxaciones, traumatismos
Llantén	<u>Plantago hirtella.HBK</u>	Antiinflamatorio, expectorante
Múcura	<u>Petiveria alliasias</u>	Regulador energético, dispepsia
Ojé	<u>Ficus insipida F.</u>	Antiparasitario tóxico

	<u>antihelmíntica</u>	
Paico	<u>Chenopodium ambrosioides</u>	Antiparasitario, antimicótico
Romero	<u>Rosmarinus officinalis</u>	Problemas de memoria, caídas de cabello
Sábila	<u>Aloe vera</u>	Antiinflamatorio, cicatrizante de piel
Sangre de grado	<u>Croton salutaris</u>	Cicatrizante, regulador sistémico
Sauco	<u>Sambucus peruviana</u>	Tos, exceso de secreciones
Tabaco	<u>Nicotina tabacum</u>	Regulador energético, sieja alimañas ponzoníneas
Toé	<u>Brugmansia sp.</u>	Antiinflamatorio, insomnio, estimula actividad onírica
Uña de gato	<u>Uncaria tomentosa</u>	Depurativa, cicatrizante, inmoestimulante
Yahuarpanga	<u>Aristolochia dydima</u>	Vomitivo, depurativo, regulador energético, tranquilizante

Fuente: Rosa Giove. La Liana de los Muertos-7 años de Experiencia del Centro Takiwasi, 2000

CUADRO N° 25: Plantas Maestras Utilizadas para Las Dietas

Planta	Nombre científico	Efecto principal / físico
Ajo sacha macho	<u>Mansoa stendlyi</u>	Yang / tonifica, reumatismo, afirma la voluntad
Ajo sacha hembra	<u>Paeudocaymna alliaceum</u>	
Ayahuasca + Chacrana	<u>Banisteriopsis caapi</u> <u>Psychotria viridis</u>	Yin / Visiones de enseñanza, desintoxica y reequilibra.
Aceru huasca + Bachufa + Quilluhulqui + Bolaquiuro + Cocobolo	<u>Pouteria ucuqui</u>	Se combinan de 2 a 5 de estas. cortezas (Dieta de palos). El conjunto tiene efecto Yang/afirma la virilidad y la voluntad, antirreumático.
Bubinzana + Yacu sisa	<u>Calliandra angustifolia</u>	Yin/enraza, apertura afectiva, enseñanza.
Camalonga + agua de sol	<u>Strychnus sp.</u>	Yang/reequilibra a nivel energético, depurativo.
Coca	<u>Einthroyton coca</u>	Neutro/enseñanza y limpieza energética.
chircsanango	<u>Brunfelsia grandiflora</u>	Yang/combate el miedo, el frío físico y afectivo, tonifica, antirreumático.
Chuchuwasha	<u>Maytenus laevis</u> , <u>Helicteria pellida</u>	Endereza, tonifica, reumatismo.
Mezclachado: ajo + alcanfor + camalonga + cebolla + ruda + tabaco en aguardiente		Neutro/desintoxicación física y mental, se utiliza especialmente en alcohólicos.
Mezcla 2. Ajo macho, ruda, alcanfor, camalonga, cebolla,		Neutro/desintoxicación física y mental, se utiliza especialmente en alcohólicos.

tabaco en agua		
Mucura (hembra y/o macho)	<u>Peltiveria alliacea</u>	Para la suerte, regula a nivel energético, contra la pesaza.
Ojé	<u>Ficus Anthelmintica</u> , <u>macrocyce o Inalvida</u>	Yang/antiparasitario, elimina asimismo "ideas parásitas", tonifica, aumenta el rendimiento físico.
Tabaco*	<u>Nicotiana tabacum</u>	Yang/limpia a nivel físico (vías respiratorias) y mental, disminuye la adicción al tabaco.
Toé (variedad esp.)*	<u>Brugmansia suaveolens</u>	Yang/cura y enseña a curar problemas osteomusculares. Endereza.
Uchuanango	<u>Bonafousia sp. Fam. apocynaceae</u>	Yang/fortifica a nivel físico y la voluntad, antirreumático.
Uña de gato	<u>Uncaria tomentosa</u>	Yang/tonifica, afirma la personalidad.
ushpawashanango	<u>Rawolfia sp.</u>	Yin/reconecta con la memoria afectiva, sensibiliza, antirreumático.

El signo (*) indica aquellas con mayor efecto psicoactivo.

Fuente: Rosa Giove. La Llana de los Muertos-7 años de Experiencia del Centro Takiwasi, 2000

4.1.5 Descripción de los Tratamientos Fitoterapéuticos

a) Sesiones Depurativas

Son aquellas sesiones manejadas por un chamán, que aplican el ritual ancestral con cantos o ikaros, sopladas con mapacho (tabaco) y agua florida; se emplean extractos de plantas depurativas o vomitivas como: tabaco, yawar panga, rosa sisa, azucena, sauco, jengibre, huacapú, complementado con la ingestión de agua tibia o fresca, según la especie que se utilice. Como todo ritual tiene un inicio o apertura y un cierre o final, dura de 2 a 4 horas y se ingiere en ayunas por la mañana y otras en las tardes. En estas sesiones el paciente logra limpiarse o desintoxicarse físicamente y se limpia energéticamente.

b) Sesiones de Ayahuasca

Son aquellas sesiones manejadas por un maestro chamán, siguiendo el ritual de curación grupal y personal, todo ritual tiene un inicio o apertura y un fin o cierre. Durante este lapso de tiempo se usan los cantos o ikaros, sopladas con tabaco y agua florida, se realiza curaciones individuales directamente, la duración es de 4 a 7 horas iniciándose con un promedio de las 9 de la noche hasta las primeras horas del día siguiente, al inicio la luz está encendida para la ingestión, una vez que hayan ingerido todos los participantes se procede a apagar la luz hasta el final de la sesión. Se usa un preparado llamado Ayahuasca, que se obtiene de la cocción de la liana ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) con las hojas de la chacruna (*Psychotria viridis*) y otras hojas en menor cantidad según el maestro curandero que cocina. Una sesión de Ayahuasca es muy peligrosa si no hay un guía que es el curandero para manejar la sesión; puesto que se ingresa a un mundo tridimensional, a un estado de conciencia modificada, con vértigos, apertura y/o sensibilización de los órganos sensoriales, por lo que algunos pueden asustarse y pierden el control de sus actos, quedando en ese estado de shock hasta que un curandero lo vuelva a su estado normal con sopladas y cantos; las sesiones de

Ayahuasca no son un juego o una forma de alucinación que buscan ciertas personas como las drogas; son sesiones curativas que merecen respeto, entrega y confianza en la planta y en el chamán, que implica estar concentrado y sereno para tener una buena experiencia de interiorización, es decir explorar nuestro subconsciente. Las sesiones de Ayahuasca sirven al paciente para que tengan conciencia de su realidad, afrontar sus debilidades, sus faltas o errores, sus emociones guardadas, obteniendo indicaciones precisas para mejorar su vida con cambios significativos de conducta, de expresión y de ánimo.

c) Dietas o retiros en la selva:

Es un proceso encaminado por un chamán especializado en dietas, puesto que al manejar plantas maestras o superiores se requiere de una experiencia en la preparación de la purga, dosificación, control de las reacciones adversas y otros cuidados que se debe considerar para evitar alteraciones graves al paciente. Se llaman dietas o retiros en la selva, porque es necesario que la persona que hace la experiencia esté aislada totalmente del ambiente urbano y familiar, en un tambo en plena selva, sin el uso de pasta dental, jabón, champú, desodorante, repelentes, reloj, espejos, radios, etc. que puedan interferir en el proceso de curación; la alimentación es sólo mingado de arroz o avena sin sal ni dulce o plátano verde sancochado o asado, algunas veces se puede comer gallina de chacra asada sin sal (canga) o pescado bocachico asado sin sal. La duración de una dieta varía, va desde los 8 días a 6 meses o más, dependiendo del diagnóstico del chamán y el objetivo del interesado; en el caso del centro Takiwasi, se hacen dietas de 8 días, al finalizar el octavo día se procede al corte de la dieta con una salsa de cebolla, limón y sal, previa ikarada y soplada, luego se ingiere un caldo de gallina de chacra, siguiendo una post dieta de sin dulce, sin sexo, alcohol y ají.

4.2 INTERPRETACIÓN Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Según el planteamiento de la hipótesis del presente trabajo de investigación: "La fitoterapia influye positivamente en el nivel de satisfacción del turista de salud, a través de tratamientos con las plantas medicinales que se encuentran en la provincia de San Martín" y considerando que el tipo de investigación es básica descriptiva, se observa que la fitoterapia es una nueva alternativa que a través de su uso adecuado por el chamán, influirá en el nivel de satisfacción del turista de salud y permitirá el incremento del flujo turístico en la provincia de San Martín.

Tomando en cuenta la presentación de datos generales, donde se ha descrito en forma objetiva los hallazgos más importantes en concordancia con los objetivos de esta tesis, a continuación se pasa a discutir cada uno de estos puntos vinculados con las variables de estudio descritas en el capítulo II.

4.2.1 Prueba de Hipótesis

a) Variable Independiente

M= Fitoterapia

Cuadro N° 22: Indicadores e Índices de Variable Independiente

INDICADORES	ÍNDICES
M ₁ = Plantas Medicinales	✓ Plantas medicinales con mayor demanda. ✓ Tratamientos de Enfermedades.
M ₂ = Centros de Salud	✓ Servicios que ofertan.
M ₃ = Chamanismo	✓ Experiencia en plantas medicinales. ✓ Relación con el medioambiente.

Indicador M₁= Plantas Medicinales

La provincia de San Martín, es privilegiada al poseer dentro de su territorio una variedad de plantas medicinales, destacando entre las más utilizadas las llamadas plantas maestras, usadas en los tratamientos psicoterapéuticos, para el tratamiento de enfermedades y para el desarrollo interno y purificación del yo interior.

Uno de los objetivos para el desarrollo de esta tesis, consiste en la identificación de las plantas medicinales con mayor demanda dentro de la región y la descripción de las mismas. Es así, que dentro de las más utilizadas están:

a) Ayahuasca

La ayahuasca cuyo nombre científico es "*Banisteriopsis caapi*", es una liana que en la región es denominada "maestra de maestras" pues se le atribuye la capacidad de enseñar. Al mezclarla en decocción con hojas de chacruna (*Psychotria viridis*) y en proporción precisa, se constituye la pócima "ayahuasca", que tiene efectos psicoactivos y purgativos y representa la base del curanderismo amazónico occidental. Esta bebida, de un color marrón rojizo (variable según las características de la liana), sabor amargo, olor característico y consistencia algo espesa, es utilizada para aprender y para curar diversos males, al ser ingerida en sesiones colectivas y en condiciones rituales. Pueden adicionársele otros componentes como babinzana, sanangos, toé, tabaco, coca, etc., (en algunos casos llegan a cuarenta), de acuerdo con el efecto que desee el curandero.

El ritual del Ayahuasca es considerada como una ceremonia sagrada, porque el que toma esta planta, no sólo logra conectarse con sí mismo, sino logra entender los poderes de la naturaleza y limpiar su alma.

"Descubrimiento ancestral de los indígenas amazónicos, la mezcla demuestra un profundo y fino conocimiento, pues la ayahuasca es rica en carbolinas (harmina, harmalina y tetrahidroharmina) que inhiben la acción de la enzima monoamino oxidasa (MAO), que se encuentra naturalmente en el tubo digestivo e hígado. Esta enzima destruye la dimetil triptamina (DMT), sustancia contenida en la chacruna, que compite con la serotonina por los receptores 5-HT1 y 2. Al ser bloqueada la MAO aumentan las catecolaminas endógenas y los niveles de serotonina, al tiempo que la DMT, al no ser destruida, puede llegar al cerebro, donde produce un efecto psicotrópico intenso".¹⁷

Se tiene entonces que a nivel bioquímico la sustancia visionaria está contenida en la chacruna y es la ayahuasca la que le permite actuar, bloqueando la sustancia que la puede destruir. Al mismo tiempo provoca el vómito, que es un fenómeno de autorregulación. Sin embargo, para los curanderos amazónicos es la ayahuasca la planta principal porque es la que "enseña", la que va a limpiar energéticamente al paciente y la responsable del contenido y el sentido de las visiones, siendo la función de la chacruna dar la luz que permitirá la visión. Mientras que para el occidental lo más importante es la visión, para el nativo lo curativo es el efecto purgativo, de limpieza.

El proceso de preparación se realiza en forma precisa, con una proporción exacta de cada componente, partes diferentes de dos plantas que pertenecen a ambientes diferentes, en una decocción a fuego muy lento, durante doce horas como mínimo. Esas condiciones especiales descartan el azar como responsable de la mezcla y denotan un profundo y fino conocimiento no

¹⁷ La Liana de los Muertos al Rescate de la Vida, Rosa Giove, pág. 69 (San Martín, 2000)

concordante con el nivel técnico supuesto de los habitantes amazónicos de hace 2500 años.

Hay reportes de viajeros que conocieron el uso del ayahuasca por los nativos desde el siglo pasado, pero el mundo occidental identificó sus componentes sólo a partir de 1920 y los principales estudios datan de la década de los sesenta, cuando se identifica su rol como neuromediadora. No obstante, desde mucho antes, en la selva amazónica los curanderos utilizaban ya esta preparación con fines curativos.

b) Rosa Sisa

Pertenece a la familia de los Asteraceae y su nombre científico es: *Tagetes erecta*.

Planta herbácea de 1 m de alto, glabra y fragante. Hojas compuestas, opuestas, 5 hasta 17 pinnadas, pecioladas, pinnas lanceoladas, aserradas, 3-8 cm x 0,4-0,8 cm. Inflorescencia, una sola cabezuela terminal, de color amarillo, largamente pedunculadas, pedúnculo de 10,5 cm de largo, involucre cilíndrico de 11 mm de largo, las brácteas externas verde amarillo, hasta 3 cm de largo, flores de radio femeninas, corolas liguladas, lígulas amarillas de 8 mm de largo; flores del disco hermafroditas, corola tubulosa, fruto aquenios lineales negros.

Sus propiedades curativas son utilizadas como: Sedante, Disentería, Fiebre, Helmintiasis, inflamación ocular, Vómitos. Las flores son empleadas en las raciones para animales con la finalidad de pigmentar las carnes, también se emplea como pigmentador en la industria alimentaria. Esta especie es empleada como planta ornamental.

"Sus componentes químicos son: Linalol, carvona, cineol, ocimeno, fenol, eugenol, anetol, dextralinoleno, quercetagina, quercetagetina, quercetagitrina, tagetiina, flavonoides; piretrinas, bitienilacetileno, helenieno, y derivados del selenofeno, ácidos grasos (mirístico, palmítico, esteárico, laúrico, oleico), atertienil, luteína, caenferol, caenferitina"¹⁸.

c) Chuchuhuasi

Su nombre científicos es: *Maytenus macrocarpa* (R. & P.) Briq. Y pertenece a la familia de los Celastraceae

Es un árbol que alcanza hasta diez metros de altura, de hojas enteras coriáceas lustrosas en el haz de 10-20 centímetros de largo. Inflorescencia axial, flores diminutas, cáliz colorido amarillo-blanquecino, fruto cápsula obovoide, semillas oblongas con arilo blanco.

Se usa principalmente para el adormecimiento de las extremidades, como afrodisíaco, analgésico, antidiarreico, antidisentérico, antiinflamatorio, antiparasitario intestinal (helmintiasis), antipirético, para la artritis, contra la bronquitis, en el cáncer, para la dismenorea, dolores lumbares y musculares, como estimulante, para la hemorroides, en impotencia, para la inflamación renal, como inmunoestimulante, en irregularidades menstruales, contra la leishmaniasis o uta, como reconstituyente y relajante muscular, para el resfrío, contra el reumatismo, como sedativo, en trastornos gastrointestinales, para el tratamiento de las fisuras de los pezones, en tuberculosis, para tumores y

¹⁸ Elsa. Las Ramas Floridas en el Bosque, Experiencias en el Manejo de Plantas Medicinales Amazónicas. Editado por el Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana. (Iquitos-2007), Rengifo 5.

úlceras. También estimula el apetito sexual y alivia el dolor, hinchazón, rigidez y calor local en las articulaciones.

“Dentro de su composición química Se han identificado los siguientes elementos químicos dentro de ella: alcaloides sesquiterpénicos, antioxidantes, canofilo, catequinas, ésteres polioles, fenoldienonas, fenoldionas, flavonoles, friedelina, laevisina A y B, macrocarpina A, B, C y D, maiteina, maitenina, maitansina, maitensina, mebeverina, nocotil, pristimeran, proantocianidinas A y B, sesquiterpenos, taninos, tingenona y triterpenos (triterpenos damarana, triterpenos friedelana).”¹⁹

d) Ajo sacha

Pertence a la familia de los *Bignoniaceae* y su nombre científico es: *Mansoa alliacea* (Lamarck) A. Gentry

Es un arbusto semitrepador de tres metros de altura o más, partes vegetativas con olor a ajos o cebolla, pseudoestípulas pequeñas, aplanadas y cónicas. Hojas bifolioladas con zarcillo trifido, foliolos abovados a elípticos de 5-27 x 2-18 centímetros, de ápice agudo a obtuso y base cuneada. Inflorescencias axilares en racimos o panículas paucifloras; cáliz cupular de 5-10 centímetros x 6-11 milímetros; corola violeta tubular campanulada de 6 a 9 centímetros de largo. Fruto cápsula linear oblongo lignificado, fuertemente anguloso, de superficie lisa. Semillas con dos alas membranáceas, parduzcas y subhialinas en el borde.

Es usado principalmente como: analgésico, antiartrítico, antiepiléptico, antipirético, en cólico estomacal, dolor de cabeza,

19. Las Ramas Floridas en el Bosque, Experiencias en el Manejo de Plantas Medicinales Amazónicas, editado por el Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana. (Iquitos-2007), Rengifo 5.

como inmunoestimulante, para el mal de gente, como purgante, reconstituyente, contra el reumatismo y en la generación de afecciones de tipo psicológico (especialmente casos de susto extremo o *manchar*).

"Dentro de su composición química el ajo sachá contiene alcaloides, α -lapachona, alidil-sulfóxido, alilidinitróxido, alleína, allicina, allina, disulfuro propilalilo, estigmasterol, flavonas, isotiocianatos e iridoideas, naftoquinonas citotóxicas: la 9-metoxilapachona y la 4-hidroxi-9-metoxilapachona, pigmentos flavónicos, saponinas, sulfuro de dialil, sulfuro de dimetilo, sulfuro de divinilo"²⁰.

e) **Yahuarpanga**

Su nombre científico es: *Aristolochia didyma* se usa principalmente como: purgante, limpia el estómago y los chacras superiores, tratamientos espirituales. Hace florecer las estructuras profundas a la superficie, ayuda a soltar energías bloqueadas

La Yawar Panga es una enredadera que pertenece a la familia de las cucurbitáceas; de las hojas de esta planta se extrae el jugo, que se da a beber fresco, sin más preparación, a los pacientes.

La Yawar panga es una planta que resulta muy útil en el tratamiento de todo tipo de intoxicación, particularmente en la primera fase del tratamiento de la adicción a drogas. La rehabilitación de toxicómanos, de acuerdo a la metodología que se emplea en el Takiwasi, requiere de un tiempo mínimo de seis meses en el cual el uso de la Yawar panga es máximo en la

²⁰ Las Ramas Floridas en el Bosque, Experiencias en el Manejo de Plantas Medicinales Amazónicas, por el Instituto de Investigación de la Amazonia Peruana. (Iquitos-2007), Rengifo S.

primera semana del tratamiento, pues sus propiedades eméticas lo convierten en un excelente medio de depuración. Permite especialmente desactivar en el toxicómano el síndrome de abstinencia, tanto en sus aspectos físicos como psíquicos (especialmente la angustia). Facilita además el inicio del tratamiento ya que el interesado siente inmediatamente que "la medicina es más fuerte que la droga".

Este primer paso permite luego una intervención más eficiente de otros preparados vegetales así mejor asimilados con esa limpieza previa.

También, otros pacientes pueden participar de la ceremonia ritual de la Yawar Panga con el fin de proceder a una desintoxicación general de su organismo. Por ejemplo por un excesivo consumo de alcohol; luego de haber asimilado muchos medicamentos durante un tratamiento farmacológico convencional; después de una fase de stress intenso o de un período de fiestas donde hay sobre ingestión de alimentos pesados; etc.

La yawar panga permite también la purificación se ejerce entonces a un nivel físico, a un nivel psíquico y también a un nivel espiritual. La limpieza suscitada en la ceremonia de la Yawar Panga permite la introducción consecutiva de otras plantas-maestras que se utiliza con los adictos internados en el Centro Takiwasi. El adicto empieza así un camino de recuperación que constituye a la vez su propia iniciación, la cual está destinada a revertir la contra-iniciación emprendida imprudentemente con las sustancias adictivas.

De las plantas mencionadas anteriormente, el Ayahuasca es el que presenta mayor uso y mayor demanda, no solamente por ser una

planta maestra, sino porque permite abrir el camino para el trabajo de otras plantas utilizadas en el periodo de las dietas.

Por lo tanto, de acuerdo a la descripción de las plantas con mayor demanda, en su mayoría plantas maestras, son utilizadas especialmente para tratar problemas de: Adicción (32%), Profilaxis (12%), Diabetes (22%), Artritis (7%), problemas Psicológicos (30%), Desarrollo personal o espiritual (19%) entre otros tratamientos para enfermedades (11%)

Los tratamientos con mayor índice porcentual son: Adicción, Problemas Psicológicos y Desarrollo Personal, esto debido a que la demanda existente está entre los 21 a 40 años, pero analizando de acuerdo a la principal motivación, existe un total de 51% que hacen uso de esta terapia para tratar netamente problemas con el estado físico del hombre, el 30% lo hace por el estado mental y el 19% por el estado espiritual. Existen muchos turistas que han realizado más de un tratamiento, esto se debe a que muchos buscan el equilibrio entre cuerpo, mente y espíritu.

De los turistas de salud tratados por adicción, en su mayoría, turistas extranjeros (29%), la principal dependencia fue por: "alcohol, PBC, cocaína, fármacos, heroína, marihuana, entre otras sustancias tóxicas que alteran el organismo del hombre"²¹.

Los turistas de salud, que se han tratado por problemas psicológicos, fueron principalmente por: "Trastornos emocionales y de comportamiento, Síndrome orgánico cerebral y ansioso, Problemas de aprendizaje y de depresión"²².

²¹ La Liana de los Muertos al Rescate de la Vida, Rosa Giove, pág. 69 (San Martín, 2000)

²² La Liana de los Muertos al Rescate de la Vida, Rosa Giove, pág. 69 (San Martín, 2000)

Según el registro de los pacientes que han llegado al Soncco Wasi, otro motivo para tratarse con plantas medicinales es la Esquizofrenia, enfermedad que altera el estado mental del hombre y que lo ha llevado a la locura.

Para el caso de los turistas que hacen uso de la fitoterapia por profilaxis, son los que se sienten bien tanto físico, mental como espiritual, y buscan a través de estas plantas maestras, mantener este equilibrio, es decir, buscan siempre fortalecer sus energías y su organismos, aprender cada día más de lo que la tierra a dado al hombre para el mantener una vida saludable.

Por otro lado, están los turistas que buscan el desarrollo personal, sentirse bien con uno mismo y con todo cuanto lo rodea. Estos turistas buscan realizar tratamientos de encuentro espiritual. Este encuentro espiritual, se refiere a la sensación de comunicación cósmica (energías del hombre con la energía de la tierra), de pertenencia indiferenciada a un todo, entrar en contacto con el yo interior y los conocimientos de las plantas y todo cuanto existen en esta tierra.

Al hablar de una terapia de encuentro espiritual, hablamos de la búsqueda del hombre de su satisfacción consigo mismo, búsqueda de integración con las energías de la tierra y sabiduría. "Las terapias de encuentro espiritual sensibilizan los sentidos del hombre, lo que le permite esa conexión con seres sagrados y hasta algunas veces con Dios."²³

²³ Jean Pavisí Wilcox, *Ayahuasca the Visionary y Healin Powers of the Vine of the Soul*.

Indicador M₂= Centros de Salud

La fitoterapia puede ser aplicada de diferentes maneras, variando de acuerdo a las técnicas que utilizan los chamanes según el tipo de tratamiento, cada centro de salud tiene diferentes tipos de aplicación, todos bajo los lineamientos de la medicina tradicional que fusionadas con el conocimientos científico de investigadores y doctores, estas terapias pueden variar según el tipo de tratamiento que hace el paciente.

Dentro de los tratamientos que han realizado los turistas de salud dentro de los centros de salud ya mencionados, ofrecen dentro de su servicio: consultas, purgas, sesión de ayahuasca y dieta, por lo que los turistas de salud tuvieron más de una alternativa como respuesta, es así, que del total de turistas de salud encuestados, el 40% realiza una previa consulta, otro 40% realiza purgas, el 97% realiza sesión de Ayahuasca y el 63% ha continuado el tratamiento con dieta.

Cada servicio ofrecido por estos centros de salud, son importantes porque permiten satisfacer las necesidades de los turistas de salud, considerando:

- a) Antes de consumir cualquier planta medicinal es indispensable realizar una consulta con un doctor o un chamán para que determine el tratamiento a seguir.
- b) El proceso purgativo, permite preparar al cuerpo para la dieta, eliminar las energías negativas y toxinas, purificando así la salud integral del hombre y contribuyendo en la efectividad de la planta.

- c) El ritual o ceremonia del Ayahuasca, es importante porque permite la conexión espiritual, el desarrollo de su yo interior y la interrelación con el medioambiente.
- d) Las dietas al igual que las purgas, permiten al turista de salud permanecer en un periodo de purificación del cuerpo, mente y espíritu, y facilita el trabajo de las propiedades activas de las plantas. Por eso es importante cumplir con las abstenciones que exige este proceso, para obtener un mejor resultado.

Las técnicas son esenciales durante el tratamiento, siendo la más aplicada la decocción, seguido por baños con plantas medicinales y en algunos casos como cataplasmas.

Estas técnicas son empleadas por la medicina tradicional desde hace muchos años atrás, lo que respalda la efectividad del tratamiento con plantas medicinales.

M₃ Indicador: Chamanismo

Todos los centros de salud, mencionados anteriormente, aplican estos tratamientos fitoterapéuticos, a través de un maestro chamán. Pero para hablar de chaman, se debe tener en cuenta, que no es un simple curandero y tampoco es un brujo, el chamán, es la persona que conoce el mundo espiritual, es el puente de conexión entre el hombre y la tierra, se dedica únicamente hacer el bien y a transmitir sus conocimientos.

Los curanderos, no pueden realizar esta actividad porque no conocen acerca de este mundo espiritual, pero sí pueden tratar con plantas medicinales, pueden realizar otras terapias también relacionados al cuidado y salud del hombre. Sin embargo, el brujo, es todo lo contrario al chamán y al curandero, provoca daños en la salud

del hombre, la sociedad y el medioambiente, rompe esa conexión que existe entre el hombre y naturaleza, afecta el estado integral del hombre, ocasionando muchas veces la muerte.

Es importante saber diferenciar entre estos personajes, para promover un turismo de salud adecuado en San Martín, satisfaciendo la necesidad de la demanda, que vista la provincia la de San Martín, cuyo principal motivo es por salud, tratamientos psicológicos y encuentro espiritual.

b) Variable Dependiente:

X= Nivel de Satisfacción del turista de Salud

Cuadro Nº 23: Indicadores e Índices de Variable Dependiente

INDICADORES	INDICES
X ₁ = Turistas Nacionales	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Perfil del Turista de Salud Nacional. ✓ Nivel de satisfacción de los turistas nacionales.
X ₂ = Turistas Extranjeros	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Perfil del Turista de Salud Extranjero ✓ Nivel de satisfacción de los turistas extranjeros.

X₁ Indicador: Turistas Nacionales

En cuanto a las características; los turistas nacionales representan la minoría y no por eso dejan de estar interesados en aplicar el tratamiento con plantas medicinales para el cuidado de su salud, procediendo la mayoría de la costa peruana (la capital).

Muchos de los turistas nacionales, conocen sobre las propiedades de las plantas curativas, pues, esto es una tradición que se transmite de generación en generación en los pueblos peruanos y que son

aplicados por ellos mismos, lo que explica el resultado del porcentaje mínimo para este segmento. Cabe mencionar, que dentro del Perú, existen otras regiones que también practican la fitoterapia, diversificando la oferta para la demanda nacional.

El gasto promedio durante el tratamiento con plantas medicinales, con un 8% fue menos de \$300, lo que significa que estas personas vienen a tratarse en la Provincia de San Martín por problemas poco complejas que requieren una estadía promedio de 7 a 15 días; los problemas que presentan en su mayoría son por el estrés de la rutina diaria, el nerviosismo y el artritis. Un 6 % no responde, se entiende que tienen un poco de recelo para dar este tipo de información.

Las edades promedios que presenta el turista de salud nacional, está entre los 21 a 30 años con 1%, mientras que el 6% está entre los 31 y 40 años, siendo este el de mayor porcentaje y presentando las mismas características que el turista de salud extranjero que se encuentran dentro de estas edades. El 3% está entre los 41 a 50 años por motivos de tratamientos para enfermedades y existe un porcentaje de 4% de personas mayores a los 50 años que vienen a esta zona a tratarse con plantas medicinales netamente por motivos de salud. De acuerdo a las edades mencionadas la mayoría de los turistas nacionales que visitan la provincia de San Martín son solteros con un 9%, un 4% son casados y solo 1% es divorciado.

De acuerdo a los resultados obtenidos respectivamente, coinciden en la mayoría con las edades, el estado civil y los motivos por el cual recurren los turistas de salud a estos tratamientos fitoterapéuticos.

A diferencia del turista de salud extranjero, el turista nacional, tiene un principal interés, que es el de tratar enfermedades, siendo muy

pocos los que deciden aplicar esta terapia para realizar estudios de investigación o experimentación.

En cuanto a los ingresos, el 3% percibe entre US\$ 601.00 a US\$ 800.00, el 5% menos de US\$ 600.00 y el 6%, prefiere no responder. Al analizar estos ingresos para los turistas nacionales, se entiende que también son profesionales y de buena rentabilidad económica, comparando estos ingresos con la moneda nacional.

El turista nacional, muestra un resultado contrario al extranjero, siendo el 25 % que afirma que no es la primera vez que visita la provincia de San Martín y sólo el 1% viene por primera vez. Este resultado, indica que para muchos de los turistas nacionales no es la primera vez que realizan esta terapia, siendo su principal motivo de visita la salud con un 9% y un 4% el turismo; La mayoría de los turistas nacionales realizan esta terapia para poder solucionar problemas relacionados a todos los órganos del cuerpo humano, huesos y enfermedades que, aún la medicina moderna no ha podido encontrar cura.

La permanencia en la provincia de San Martín después de su tratamiento es menos de 7 días con un 10%, el 3% permanece entre 7 a 15 días por motivos familiares y post-tratamiento y sólo el 1% permanece más de 15 días por motivos de trabajo.

De acuerdo al nivel de satisfacción del turista nacional, intervienen varios factores como el trabajo realizado del chamán, que en su mayoría afirman estar completamente satisfechos con un 9%, y un 5% afirma estar satisfecho, en su mayoría los turistas nacionales están de acuerdo con las capacidades y bondades que posee el chamán para ejercer este tipo de tratamiento a base de plantas medicinales; ya que sus expectativas frente a sus problemas físicos,

mentales y espirituales lo han logrado gracias a la sabiduría y la relación que presenta el chamán con la naturaleza. El trabajo que realiza el chamán está íntimamente ligado con el lugar de concentración; siendo este lugar al aire libre, ventilado, cómodo y en contacto con la naturaleza, es por eso que un 8% de turistas nacionales están satisfechos con el lugar de concentración de los tratamientos con plantas medicinales y un 5% están satisfechos.

Otro factor que interviene en su nivel de satisfacción es el tratamiento con plantas medicinales para el cuidado de la salud; afirmando estar completamente satisfechos con un 9%, seguido de los que afirman estar satisfechos con un 5%. En la provincia de San Martín se encuentra un gran potencial de plantas medicinales que son utilizadas por los centros de salud fitoterapéuticos para el tratamiento y cuidado de la salud, éstas plantas tienen propiedades curativas únicas y efectivas para todo tipo de enfermedad; está comprobado gracias a la afirmación del logro de las expectativas con un 14%, es así que se debe proteger a los recursos naturales, conservarlos para que posteriormente sean aprovechadas racionalmente.

Como último factor que interviene en el nivel de satisfacción, es el costo de los tratamientos con plantas medicinales, que lo afirman en su mayoría como asequible con un 40%; las plantas medicinales generan un beneficio impagable, ya que sus propiedades curativas son únicas e inigualables puestas en la tierra como regalo de Dios para que el ser humano se mantenga saludable en lo físico, mental y espiritual. En menor proporción afirman que es costoso con el 1% del total de turistas nacionales. Cuando el paciente requiere un tratamiento riguroso necesita de un tiempo aproximadamente de 3 meses a 6 meses y en este lapso de tiempo recibe un sin número de tratamientos y servicios, lo que hace que el costo sea más elevado.

El ser humano por naturaleza es diferente al otro, pueden presentar el mismo problema pero la susceptibilidad es diferente; por lo tanto los tratamientos son parecidos pero diferentes al igual que los costos.

Finalmente la mayoría de los turistas nacionales han logrado colmar sus expectativas frente a la efectividad de las plantas medicinales con la seguridad de volver nuevamente; siendo el 100% de los turistas nacionales que recomendarían el uso de la fitoterapia.

X₂ Indicador: Turistas Extranjeros

Los turistas de salud extranjeros, presentan un mayor interés en aplicar esta terapia en la provincia de San Martín, lo que indica que el principal mercado para el desarrollo de esta actividad turística se encuentra fuera del territorio peruano, siendo la mayoría procedente de países europeos. No cabe duda, que los países Europeos (78%) son los más interesados en visitar esta zona para realizar el turismo de salud con plantas medicinales, mientras que los países de América representan un cantidad menor (15%). Es importante mencionar que entre los otros países que vienen a San Martín, están también Argentina, Afganistán, Suiza, Irlanda y Londres.

De acuerdo con las características que presenta el turista de salud extranjero, el 46% está entre los 21 y 30 años, lo que indica, que la mayoría son turistas jóvenes, cuyo motivo para seguir estos tratamientos con plantas medicinales, es tratar problemas psicológicos, adictivos y enfermedades como consecuencia del mal funcionamiento del organismo y las adicciones que presentan. Existe también un grupo minoritario que busca investigar las plantas medicinales de esta zona (estudiantes de pregrado y pos grado). El 18% está entre 31 y 40 años, que son personas adultas, con actividades profesionales que buscan un tratamiento fitoterapéutico para el desarrollo personal, eliminar las malas energías y algunas

enfermedades. Finalmente con un 11% están los que tienen entre 41 a 50 años y más de 50 años.

Como se ha mencionado anteriormente, la mayoría tiene una edad joven, lo que justifica que el 59% es soltero, el 20% es casado y sólo el 7% es divorciado.

Siguiendo el resultado de los análisis anteriores, se sabe que los turistas de salud son personas profesionales, lo que justifica que el 39% de los turistas extranjeros ganan más de US\$ 1,500.00 al mes; el 16 % tiene un ingreso mensual entre US\$ 1,001.00 a US\$ 1,500.00. Sin embargo, existe un porcentaje mínimo de 5% y 6%, para los que reciben un ingreso mensual entre US\$ 801.00 a US\$ 1,000.00 y US\$ 601.00 a US\$ 800.00, respectivamente, quedando sólo el 10% los que perciben menos de US\$ 600.00 al mes, lo que corresponde a los estudiantes de pre grado, que hacen un estudio sobre la fitoterapia que se aplica en esta zona. El Turismo de Salud, es considerada como una actividad cuyo nivel económico es elevado, es decir, es la combinación de los servicios de salud (para este caso, tratamientos aplicados con plantas medicinales) con servicios relacionados al turismo (hospedaje, transporte, alimentación, viajes de placer y relajación, etc.), por lo que demanda a los turistas que lo practican tener una buena solvencia económica para poder realizar esta actividad.

Otra de las características, es que el 61% visita por primera vez la provincia de San Martín, y el 13% ha venido más de una vez. Considerando que la demanda a investigar pertenece a un nicho específico, muchos de los turistas de salud que visitan San Martín, no tienen como principal motivo el turismo de salud, tal es el caso que de los 80 encuestados, el 24% ha tenido como principal motivo realizar diferentes actividades turísticas, 5% visita San Martín por

motivos de trabajos y el 26% ha decidido visitar esta zona por motivos familiares, estudios, entre otros motivos. Sólo el 45% ha hecho su visita teniendo como principal motivo el turismo de salud, con lo que se determina que existen algunos turistas, que han realizado tratamientos con plantas medicinales porque se han enterado estando en esta zona, complementando de esta manera su actividad y satisfacer la necesidad de sentirse bien. No cabe duda, que aunque el turismo de salud para estos turistas no ha sido el principal motivo, existe aún un interés por desarrollar estos tratamientos fitoterapéuticos, bajo los conocimientos de la medicina tradicional, en la provincia de San Martín.

En cuanto a la permanencia en la provincia de San Martín después de su tratamiento, el 44% permanece menos de 7 días, lo que indica que muchos turistas vienen solamente a tratarse y otros vienen también con intenciones de realizar otras actividades turísticas. Por otro lado, hay turistas de salud extranjeros que se quedan más de 7 días y menos de 30 días, por motivos de pos-tratamiento que tienen que seguir (los que se han tratado por problemas psicológicos y por adicción); sólo el 15% permanece más de 30 días por motivos de investigación, trabajo o visitas familiares.

De los 80 turistas de salud, muchos de ellos presentaron más de un motivo para hacer uso de la fitoterapia, por lo que el total excede en 100%, siendo así, que el 77% de los turistas de salud, tiene como principal motivación realizar terapias para el cuidado de su salud, el 13% lo hace por experimentar las técnicas que se aplican para este tratamiento, el 6% (el porcentaje más mínimo), representa a los turistas de salud que hacen uso de este tratamiento para realizar trabajos de investigación, el 27% lo hace para solucionar problemas psicológicos y el 46%, realiza esta actividad en busca de un encuentro espiritual o desarrollo interno. No cabe duda, que la

principal motivación para realizar tratamientos con plantas medicinales es por salud, confirmando que la provincia de San Martín, posee plantas medicinales que ayudan en el cuidado y tratamiento de la salud.

Siguiendo con las características de los 69 turistas extranjeros, el 42% tiene un promedio de gasto durante el tratamiento con plantas medicinales más de \$1000, lo que significa que los extranjeros son tratados en su mayoría de 15 a 30 días, en algunos casos permanecen en tratamiento más de 3 meses; ya que se someten a un tratamiento más riguroso por presentar problemas más complejos como en el caso de los toxicómanos, que requieren tratamientos psicológicos, dietas y estar en medio de la naturaleza fuera del ruido urbano. Es importante destacar que el costo de los tratamientos para los turistas extranjeros tiene una pequeña diferencia en algunos centros por tratarse de personas que en su mayoría tienen ingresos más altos que una persona que reside en el Perú. Un 12% presentan un gasto promedio menos de \$300 durante su tratamiento con plantas medicinales, un 9% presentan un gasto de \$301 a \$500 y un 8% de \$501 a \$700, significa que el gasto que dichos turistas presentan son por permanecer menos tiempo en tratamiento, ya que se trata de problemas menos complejos como el artritis, la obesidad y búsqueda del desarrollo interno.

El nivel de satisfacción de los turistas extranjeros está determinado por 3 factores. Uno de los factores es el trabajo realizado por el chamán. Del total de turistas extranjeros un 63% afirma estar totalmente satisfecho y un 19% afirma estar satisfecho; lo que se define que los centros de salud que brindan este tipo de tratamiento cuentan con chamanes totalmente responsables y capaces para ejercer este tipo de trabajo, ya que son personas dotadas de conocimientos ancestrales empíricos muy efectivos y seguros para

curar cualquier tipo de enfermedad. Uno de los aspectos importantes que se puede mencionar es el lugar de concentración para realizar este tipo de tratamiento, siendo un 63% que afirma estar totalmente satisfecho con éste y un 23% afirma estar satisfecho, ya que los lugares en el cual se concentran los turistas para recibir los tratamientos con plantas medicinales son muy amplios, ventilados y se encuentran en medio de la naturaleza, donde sólo se escuchan los silbidos de los pájaros y los gritos de los animales que habitan en la provincia de San Martín.

Otros de los factores determinantes es el tratamiento de plantas medicinales para el cuidado de la salud; siendo un 56% que afirma estar totalmente satisfecho, seguido de los que afirman estar satisfechos con un 25%. En la provincia de San Martín se encuentra un gran potencial de plantas medicinales que son utilizadas por los centros de salud fitoterapéuticos para el tratamiento y cuidado de la salud, éstas plantas tienen propiedades curativas únicas y efectivas para todo tipo de enfermedad; está comprobado gracias a la afirmación del logro de las expectativas con un 75%, es así que se debe proteger a los recursos naturales, conservarlos para que posteriormente sean aprovechadas racionalmente, ya que brindan un gran beneficio para el ser humano que en la actualidad es poco promocionada. Un 5% afirma estar poco satisfecho con el tratamiento de plantas medicinales, siendo un 11% que no han logrado colmar sus expectativas; ya que tenían la idea errónea de tener alucinaciones al tomar el brebaje de la ayahuasca. La liana de los muertos es una planta maestra curativa, maestra de las demás plantas que permiten no alucinar, sino visionar y enseñar el presente, pasado y futuro del paciente con grandes significados.

El tercer factor determinante del nivel de satisfacción, es el costo de los tratamientos con plantas medicinales; siendo el 50% los que

afirman que el costo es asequible; las plantas medicinales generan un beneficio impagable, ya que sus propiedades curativas son únicas e inigualables puestas en la tierra como regalo de Dios para que el ser humano se pueda mantener saludable en lo físico, mental y espiritual. Los diferentes tratamientos que ofrecen los centros de salud fitoterapéuticos son asequibles; ya que se dedican a servir y ayudar a las personas que se encuentran con diferentes problemas, dentro de ellos un problema muy común es la toxicomanía. En menor proporción afirman que es costoso con un 21%; esto se debe a que el paciente requiere un tratamiento más riguroso que necesita de un tiempo aproximadamente de 3, 6 ó 9 meses y que en este lapso de tiempo recibe un sin número de tratamientos y servicios, lo que hace que el costo sea más elevado.

Por último, el 99% de los turistas extranjeros sí recomendarían el tratamiento con plantas medicinales aplicadas en la provincia de San Martín; casi todos los turistas extranjeros están convencidos de la efectividad del tratamiento a base de plantas medicinales, porque son plantas con propiedades curativas milagrosas que utilizadas racionalmente por un chamán hacen grandes milagros que a veces existen problemas que la ciencia no puede curarlas. Las experiencias que han pasado los pacientes son inolvidables; puesto que están convencidos de regresar nuevamente a la provincia de San Martín, claro está que el principal motivo de su regreso es la salud pero también están dispuestos a regresar para pasar momentos agradables y de relajación en contacto con la naturaleza.

4.2.2 Propuesta de Programa Fitoterapéutico

El presente programa fue elaborado según el potencial fitoterapéutico que se aplica en el turismo de salud dentro de la provincia de San Martín, para ser insertado dentro de la oferta turística y de esa manera promover dicha actividad de manera certificada y garantizada.

a) Objetivo general:

- Incrementar el flujo turístico en la provincia de San Martín a través de la Fitoterapia.

b) Objetivos específicos:

- Utilizar las plantas medicinales de mayor demanda en la provincia de San Martín.
- Reconocer el conocimiento de los chamanes sobre el correcto uso de las plantas medicinales.
- Sensibilizar al turista de la importancia del hombre y su relación con el medio ambiente.
- Resaltar la medicina tradicional a través de las plantas medicinales que se aplican en los tratamientos fitoterapéuticos.

4.2.2.1 Programa nº 01: Tratamiento de Proftaxis (\$399 x PAX)

Duración: 7 días

Descripción: El tratamiento consiste en la ingesta de una sesión de purga y dos sesiones de Ayahuasca durante los 4 primeros días. Durante este periodo el turista de salud permanecerá en contacto único con la naturaleza, y realizará

talleres de dibujo y pintura, musicoterapia y sesiones de alineamiento energético.

Los tres últimos días de este tratamiento consiste en la interrelación del turista de salud con los pobladores del distrito de Chazuta, además realizará actividades turísticas: Visita a la cascada de Tamushal (5 horas aproximadamente de caminata entre ida y vuelta) y visita a la laguna azul de sauce.

Servicios que incluye:

Chamán, ingesta de plantas medicinales, estadía, alimentación, transporte, guía turístico, paseo en bote, entradas a los atractivos y materiales para los talleres.

Restricciones: durante el tratamiento queda prohibido consumir bebidas alcohólicas, aji, chancho, tener relaciones sexuales, uso de celulares y radios.

Este programa está diseñado para turistas de salud que no presentan ningún tipo de enfermedad, problemas psicológicos y adicción.

Recomendaciones: Traer zapatilla, repelente, gorro, lentes de sol, ropa ligera de preferencia colores claros, 2 sábanas y cámara fotográfica o filmadora (solo para uso de los tres últimos días).

NOTA: el precio está sujeto a cambios, a partir de 4 pax a más.

**4.2.2.2 Programa n° 02: Tratamiento Integral
(\$799 x PAX)**

Duración: 15 días

Descripción: durante los 13 primeros días se aplicarán tres sesiones de purga, 5 sesiones de Ayahuasca y la terapia indicada de acuerdo al problema que presenta el turista de salud (enfermedades, problemas emocionales y desarrollo interno), todo ello según la técnica aplicada por el chamán.

Durante el tratamiento el turista de salud permanecerá en contacto único con la naturaleza, y realizará talleres de dibujo y pintura, musicoterapia, sesiones de alineamiento energético, terapias de desarrollo interno y teatro.

Los 2 últimos días de este tratamiento consiste en la interrelación del turista de salud con los atractivos turísticos: la visita a la cascada de Ahuashiyacu (10 minutos de caminata), visita a la comunidad nativa de Lamas (1/2 hora de recorrido en auto) y la visita a la laguna azul (2 horas de recorrido en auto). Teniendo como punto de encuentro la ciudad de Tarapoto.

Servicios que incluye:

Chamán, ingesta de plantas medicinales, estadía, alimentación, transporte, guía turístico, paseo en bote y entradas a los atractivos.

Restricciones: durante el tratamiento queda prohibido consumir bebidas alcohólicas, aji, chancho, tener relaciones sexuales, uso de celulares y radios.

Este programa está diseñado para turistas de salud que no presentan problemas de adicción, ni enfermedades que requieran mayor tratamiento y trastornos mentales.

Recomendaciones: Traer zapatilla, repelente, gorro, lentes de sol, ropa ligera de preferencia colores claros, sábanas y cámara fotográfica o filmadora (sólo para uso de los 2 últimos días).

NOTA: el precio está sujeto a cambios, a partir de 4 pax a más.

4.2.2.3 Programa n° 03: Tratamiento de Adicción (\$4199 x PAX)

Duración: mínimo 3 meses

Descripción: Este tratamiento se basa en sesiones de limpia, sesiones de Ayahuasca, sesiones de alineamiento energético y los retiros o dietas, según el grado de toxicidad que presenta cada paciente. Durante el tratamiento el turista de salud permanecerá en contacto único con la naturaleza.

Cuando el paciente esté culminando su dieta respectiva y presente mejoría en su tratamiento, podrá realizar en conjunto talleres de dibujo y pintura, musicoterapia, dinámicas en grupo, alfarería, trabajos de proyección social, sesiones de alineamiento energético, terapias de desarrollo interno y teatro.

La visita a atractivos se podrá realizar previa coordinación entre el paciente y el psicólogo de acuerdo al avance en mejoría que presenta el paciente.

Servicios que incluye:

Chamán, psicólogo, ingesta de plantas medicinales, estadía, alimentación y transporte.

Restricciones: durante el tratamiento queda prohibido consumir bebidas alcohólicas, ají, chancho, tener relaciones sexuales, y estar alejado de todo lo relacionado con el medio urbano.

Este programa está diseñado para turistas de salud específicamente para los que presentan problemas de toxicomanía y enfermedades que requieran mayor tratamiento.

Recomendaciones: Traer zapatilla, repelente, gorro, lentes de sol, ropa ligera de preferencia colores claros, sábanas, botas y cámara fotográfica o filmadora (sólo para uso de los 2 últimos días).

NOTA: el precio está sujeto a cambios, a partir de 4 pax a más.

CAPÍTULO V

5.1 CONCLUSIONES

- Se ha contrastado la hipótesis de investigación determinando que la fitoterapia influye positivamente en el nivel de satisfacción del turista de salud, a través de: la efectividad de las plantas medicinales, el trabajo realizado por el chamán, las técnicas empleadas en los tratamientos y el costo de los mismos.
- El turista de salud que visita la provincia de San Martín, la mayoría son extranjeros, profesionales, de buena solvencia económica y vienen principalmente a tratarse por problemas de adicción, psicológicos y desarrollo personal.
- Se han identificado las plantas medicinales con mayor demanda dentro de los centros de salud fitoterapéuticos, entre ellos: Ayahuasca (de mayor uso), Yahuarpanga, Rosa Sisa, Ajo Sacha, Chuchuwasi y Copaiba.
- Se ha comprobado, que los turistas de salud aplican el uso de las plantas medicinales para tratar enfermedades físicas, mentales, limpieza del organismo y desarrollo espiritual.
- Las plantas medicinales poseen propiedades que se encuentran activas en sus hojas, corteza y en sus flores, clasificando sus propiedades en: plantas que calman, que activan y que limpian.
- Los turistas de salud quedan satisfechos con los tratamientos fitoterapéuticos que se practican en los centros de salud, recomendando esta nueva alternativa turística.

- Los tratamientos con plantas medicinales que se aplican en la provincia de San Martín, son aplicados mediante los conocimientos de la medicina tradicional, utilizando plantas maestras, plantas depurativas y plantas de contención, durante las sesiones de purificación, sesión de Ayahuasca y dietas con retiros en la selva.
- Las plantas maestras permiten mediante los tratamientos fitoterapéuticos, limpiar el cuerpo y mantener en buen estado la salud integral del hombre, reforzando principalmente el espíritu del hombre.
- Los centros de salud como: Soncco Wasi, Takiwasi, Desarrollo Integral Dos mUndos, Tangarana y Situlli, ofrecen al turista de salud productos y servicios adecuados para satisfacer sus necesidades.

5.2 RECOMENDACIONES

- Para incrementar el flujo turístico es necesario la difusión e información adecuada sobre los tratamientos con plantas medicinales y su aplicación al cuidado de la salud.
- Crear políticas de seguridad para el desarrollo del turismo de salud, estableciendo normas para categorizar los centros de salud aptos para realizar tratamientos con plantas medicinales.
- Reconocer a los chamanes más destacados dentro de esta actividad, para dar a conocer sus aportaciones en el campo de la medicina, a través de la fitoterapia.
- Los turistas de salud que deciden seguir los tratamientos con plantas medicinales mediante las técnicas de la medicina tradicional, deberán seguir siempre las instrucciones del chamán, a fin de experimentar mayores efectos.
- Promover la creación de un "banco cultural de memoria" con la participación de los pueblos indígenas, para la diversificación de la práctica de la medicina tradicional.
- Realizar talleres de capacitación y sensibilización sobre tratamientos fitoterapéuticos, a cargo de chamanes y dirigido a las autoridades de la provincia de San Martín, con la finalidad de concientizarlos sobre la importancia del turismo de salud.
- Realizar campañas de difusión y promoción para desarrollar el turismo de salud en esta zona, con la finalidad de aprovechar las plantas medicinales que posee la provincia de san Martín.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- **ARÉVALO M., Jorge.** Estudios de los Efectos Somáticos y Psicosomáticos, producidos por la ingesta del Brebaje del Ayahuasca Realizado en la Región Loreto, Periodo 2004-2006
- **BIBLIOTECA AGROPECUARIA.** Volvamos al Campo, Tomo II, Grupo Latino Ltda., (Colombia, 2006)
- **OMS.** Constitución de la OMS, (1992)
- **DIRCETUR – GTZ – Munic. Prov. San Martín.** Perfil del Visitante Nacional y Extranjero que Arriba a la Región San Martín, (2008).
- **ESTRELLA, Eduardo.** Plantas Medicinales Amazónicas: Realidad y Perspectivas, Tratado de Cooperación Amazónica, (Lima-Perú-Febrero 1995)
- **FORO SALUD - SAN MARTÍN.** Diagnóstico Participativo de la Salud, San Martín.
- **FUNDACIÓN TELEFÓNICA-AIDSESP,** Programa de Formación de Maestros Bilingües. El Ojo Verde-Cosmovisiones Amazónicas, (Loreto, Lima-Perú, 2000)
- **GALARZA Elsa, GÓMEZ Rosario, GONZALES Luis.** Ruta Hacia el Desarrollo Sostenible del Perú, 47 Documento de Trabajo-Universidad del Pacífico-Centro de Investigación, (Lima-Perú-Agosto 2002)
- **GIOVE, Rosa.** La Liana de los Muertos al Rescate de la Vida. Medicina Tradicional Amazónica en el Tratamiento de las Toxicomanía, 7 Años de Experiencia del Centro Takiwasi. (San Martín, 2002)
- **MENDOZA O., Adrián.** Comunidades Nativas, Espíritu milenario de la Selva, Segunda edición, (Moyobamba –Perú-2003)
- **MILLER, Richard A.** El Uso Mágico y Ritual de las Hierbas, Primera Edición, (1983)
- **MEJÍA, KEMBER y RENGIFO, Elsa.** Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonia Peruana, Agencia Española de Cooperación Internacional (AECI), (Lima 1995)

- MINCETUR. Ante Proyecto Ley General del Turismo, (2005)
- MINISTERIO DE EDUCACIÓN-INSTITUTO LINGÜÍSTICO. Catálogo de las Plantas útiles de la Amazonía Peruana, (Perú, 1990).
- PAVISI W., Joan. Ayahuasca the Visionary and Healing Powers of the Vine of the Soul.
- PÉREZ de las H., M. La Guía del Ecoturismo, Ed. Mundi- Prensa, (Madrid-Barcelona-México-1999)
- PALACIOS V., Julio. Plantas Medicinales Nativas del Perú, , Tercera Edición (Perú-2006)
- RENGIFO S., Elsa. Las Ramas Floridas en el Bosque, Experiencias en el Manejo de Plantas Medicinales Amazónicas. Editado por el Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana. (Iquitos-2007)
- REÁTEGUI L., Rolando. Amazonía Peruana: Recursos Naturales y Biodiversidad, S.E.
- SANCHO, Amparo. Introducción al Turismo, Ed. Trillas (1994)
- TRATADO DE COOPERACIÓN AMAZÓNICA. Plantas Medicinales Amazónicas-Realidad y Perspectivas (1994)
- ZULUAGA, Germán. El nuevo Libro de las Plantas para el Cuidado de la Salud, Círculo de Lectores S.A. (1996).

ENLACES

- Tema: Definición de Hidroterapia:
<http://es.wikipedia.org/wiki/Hidroterapia>
- Tema: Definición de Talasoterapia:
<http://es.wikipedia.org/wiki/Talasoterapia>
- Tema: Definición de Turismo:
http://es.wikipedia.org/wiki/Organización_Mundial_del_Turismo
- Tema: Definición de OMT:
http://www.world-tourism.org/aboutwto/index_s.php.
- Tema: Definición de Medio Ambiente:
http://es.wikipedia.org/wiki/Medio_ambiente

- Tema: Definición de Fitoterapia:
<http://es.wikipedia.org/wiki/Fitoterapia>
- Tema: Plantas Medicinales:
<http://www.yerbasana.cl/?a=1287>
- Tema: Historia del Turismo:
<http://es.wikipedia.org/wiki/Turismo>

ANEXOS

ANEXO Nº 01
ENCUESTA APLICADA A LA POBLACIÓN

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTÍN
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ADMINISTRACIÓN EN TURISMO

La siguiente encuesta está dirigida a los turistas de salud, usuarios de los centros fitoterapéuticos, para medir el grado de satisfacción de estos y su influencia en el desarrollo del turismo de salud en la provincia de San Martín.

I.- Datos de Identificación

Nombre: _____

Sexo: _____ Edad: _____ Estado Civil: _____

Procedencia: _____ Ocupación: _____

Ingreso promedio mensual:

- a) Menos de US \$ 600.
- b) Entre US \$ 601 a US \$ 800.
- c) Entre US \$ 801 a US \$1000.
- d) Entre US \$1001 a US \$1500.
- e) Más de US \$ 1500

II.- Plantas Medicinales

1. ¿Por qué motivo hace uso de las plantas medicinales?

- a) Salud
- b) Por experimentar
- c) Investigación
- d) Tratamientos psicológicos
- e) Encuentro Espiritual
- f) Otros, Especificar: _____

2. ¿Para qué tratamiento ha hecho uso de las plantas medicinales?

- a) Adicción b) Profilaxis
- c) Cáncer d) Diabetes
- e) Artritis f) Reumatismo
- g) Obesidad h) Dermatología
- i) Problemas Psicológicos
- j) Otros: Especificar _____

3. ¿Con qué frecuencia recurre al tratamiento con plantas medicinales?
- a) Rara vez
 - b) 1 vez al año
 - c) 3 veces al año
 - d) Mensual
 - e) Siempre
4. ¿Mediante qué técnicas fueron aplicados los tratamientos con plantas medicinales?
- a) Infusiones
 - b) Decocciones
 - c) Cataplasmas
 - d) Macerados
 - e) Baños
 - f) Otros: Especificar _____
5. ¿Podría mencionar usted, qué plantas medicinales ha consumido para el tratamiento y cuidado de su salud?
- a) Ayahuasca
 - b) Copaiba
 - c) Ojé
 - d) Rosa sisa
 - e) Tabaco
 - f) Ajo Sacha
 - g) Toé
 - h) Yahuarpanga
 - i) Chuchuwasi
 - j) Otros: Especificar _____
6. ¿Cuál es el tipo de tratamiento que ha seguido?
- a) Consulta
 - b) Purgas
 - c) Sesión de Ayahuasca
 - d) Dietas
 - e) Otros: Especificar _____
7. Cuánto es el tiempo promedio que ha durado su tratamiento con plantas medicinales?
- a) Menos de 7 días
 - b) De 7 a 15 días
 - c) De 15 a 30 días
 - d) Más de 30 días
8. ¿Es la primera vez que realiza este tratamiento?
- a) Sí (Pasar a la pregunta N° 9)
 - b) No (Pasar a la pregunta N° 10)
9. ¿Volvería a tratarse con plantas medicinales?
- a) Sí
 - b) No

10. ¿Por qué eligió usted este tratamiento?
- a) Es seguro
 - b) Es efectivo
 - c) Es menos doloroso
 - d) El precio es módico
 - e) Último recurso
 - f) Otros, Especificar _____
11. ¿A través de qué medio se ha informado sobre los tratamientos con plantas medicinales en esta zona?
- a) Revistas b) Libros
 - c) Internet d) Amigos
 - e) Familiares f) Médicos
 - g) Otros: Especificar _____
12. ¿Cuánto es el promedio que gasta durante su tratamiento con plantas medicinales?
- a) Menos de US \$ 300
 - b) De US \$ 301 a US \$ 500
 - c) De US \$ 501 a US \$ 700
 - d) De US \$ 701 a US \$ 900
 - e) De US \$ 901 a US \$ 1000
 - f) Más de US \$ 1000
 - g) No responde

III.- Grado de Satisfacción

13. La información encontrada sobre tratamientos con plantas medicinales en San Martín fue:
- a) Dificultoso b) Accesible
 - c) Claro d) Incoherente
 - e) Confuso f) Excelente
 - g) Otros: Especificar _____
14. ¿Está usted satisfecho con la información brindada por el centro dónde recibió el tratamiento con plantas medicinales?
- a) Totalmente satisfecho
 - b) Satisfecho
 - c) Poco Satisfecho
 - d) Insatisfecho
15. ¿Está usted satisfecho con el trabajo realizado por el Chamán?
- a) Totalmente satisfecho
 - b) Satisfecho
 - c) Poco Satisfecho
 - d) Insatisfecho

16. ¿Está usted satisfecho con el lugar dónde recibió los tratamientos con plantas medicinales?
- a) Totalmente satisfecho
 - b) Satisfecho
 - c) Poco Satisfecho
 - d) Insatisfecho
17. ¿Ha quedado satisfecho, con el tratamiento de plantas medicinales para el cuidado de su salud?
- a) Totalmente satisfecho
 - b) Satisfecho
 - c) Poco Satisfecho
 - d) Insatisfecho
18. El costo de los tratamientos con plantas medicinales le parece:
- a) Muy Costoso
 - b) Costoso
 - c) Asequible
 - d) Muy económico
19. ¿Ha logrado satisfacer sus expectativas con el tratamiento de plantas medicinales?
- a) Si
 - b) No
20. ¿Recomendaría usted el tratamiento de plantas medicinales que se aplican en la Provincia de San Martín?
- a) Sí
 - b) No

IV.- TURISMO

21. ¿Cuál fue el principal motivo por el que vino a San Martín?
- a) Salud
 - b) Turismo
 - c) Vacaciones
 - d) Trabajo
 - g) Otros: Especificar _____
22. ¿Es la primera vez que visita San Martín?
- a) Si
 - b) No

23. ¿Ha realizado alguna actividad turística durante su permanencia?
- a) Sí
 - b) No (Pasar a la pregunta N° 25)
24. ¿Qué tipo de actividad turística ha realizado?
- a) Ecoturismo
 - b) Turismo de Aventura
 - c) Turismo Cultural
 - d) Turismo Vivencial
 - e) Otros: Especificar _____
25. ¿Cuánto tiempo permanece en San Martín después del tratamiento?
- a) Menos de 7 días
 - b) De 7 a 15 días
 - c) De 16 a 30 días
 - d) Más de 30 días
 - e) Otros: Especificar _____

ANEXO N° 02 GUIÓN DE ENTREVISTA

La siguiente encuesta está dirigida a Chamanes y Curanderos, conocedores de las propiedades curativas de las plantas medicinales, su aplicación y las técnicas que se emplean para esta terapia.

1. ¿Cómo adquirió los conocimientos sobre plantas medicinales?
2. ¿Es lo mismo decir chamán, curandero o brujo?
3. ¿Cuánto tiempo viene trabajando con este tratamiento?
4. ¿De dónde proceden los pacientes que mayormente se tratan con plantas medicinales?
5. ¿Cuál es el principal motivo por lo que las personas deciden tratarse con plantas medicinales?
6. ¿Las plantas medicinales se encuentran clasificadas? ¿Cómo?
7. ¿Cuáles son las plantas medicinales con mayor demanda?
8. ¿Qué y cuáles son las plantas maestras?
9. ¿Qué es la ayahuasca?
10. ¿Cuál es la diferencia entre alucinación y visión?
11. ¿Cuál es el procedimiento para tratarse con plantas medicinales?
12. ¿En qué consiste el proceso de la dieta?
13. ¿Qué es un ikaro?
14. ¿Cuál es el tiempo mínimo o máximo para tratarse con plantas medicinales?
15. ¿Cuánto es el costo del tratamiento con plantas medicinales?

ANEXO 3
TESTIMONIO DE ALGUNOS PARTICIPANTES POST INGESTA DE LA
AYAHUASCA

Tomado de las Fichas Clínicas del doctor Jorge Arévalo Melho

3.1 Ficha Clínica N° 020: JEFFINAN

“Lo que vertí esa noche con la toma de Ayahuasca fue algo fuera de los común, fue una experiencia maravillosa. Me puse un poco nerviosa por el hecho de ser la primera vez, pero después de haber tomado ya me fue pasando poco a poco los nervios. La sensación que sentí esa noche maravillosa como yo la describía no fue inmediato, fue después de varias horas que comencé a sentir una tranquilidad pero si sentí que alguien me tocaba la pierna, pero no pude ver quién era y de repente me dio ganas de ir al baño, me agarró una diarrea y luego me lave las manos y comencé a vomitar y al mismo tiempo comencé a arrepentirme y pedir perdón a Diosito por todas las cosas malas que hice, y , después de vomitar, sentí una tranquilidad y una paz interior que me hizo sentir feliz. Fue algo maravilloso me hizo acercarme más a Dios.

Ahora hasta me gusta cantar alabanzas a Dios, realmente purificó mi alma; volveré a tomar otra vez el “purificador del alma” (ayahuasca).

Dios es Amor.

3.2 Ficha Clínica N° 021: ANTHONY

Lo que ví con la experiencia de la ayahuasca fue muy lindo. Primeramente tuve mucho miedo en tomar porque me decían que era alucinógeno y que nos hace hablar pero yo estaba decidido en tomar para comprobar o experimentar la consecuencia de la ayahuasca. Y me dije "ya", a tomar, y llegó el día de tomar. Llegamos al sitio o al lugar de la señora Norita y dije y espero la hora.

Esperamos con mucho miedo y al final nos dijeron que a las 9 PM tomaremos. Y llegó la hora, uno por uno nos hicieron tomar y llegó mi turno y tomé, tenía un sabor a frejol quemado no era por supuesto muy agradable y se corrían los minutos pero antes que tomemos nos dijeron que 20 o, a, más tardar, 30 minutos iban a llegar los efectos. Ya, pues, dije. Pasó los 20, 30 minutos; nos llegó el efecto; junto con Jefferson nos empezamos a reír porque decíamos, ya que no nos hacen nada dijimos y empezó con las demás personas y, después, seguimos nosotros.

Primero me empezó a doler la barriga, me mareaba la cabeza, estaba intranquilo y llegó la hora de vomitar. Me quiero ir al baño pero no me podía parar, estaba débil para llegar al baño pero hice el esfuerzo y llegué al baño. Empecé a vomitar, como dice, por los dos lados, pero al final no me hizo alucinar nada me mareaba la cabeza. Eso sí, por todo me reía y fue muy bonito.

Ya ¿???? Eso fue todo y quisiera tomar otra vez porque es una experiencia muy bonita.

3.3 Ficha Clínica N° 022: HANNIE

Lo que viví con la experiencia de la ayahuasca es increíble. Como a los 20 minutos después de haber tomado la dosis de ayahuasca me embargó una profunda tristeza, primero empecé a llorar pero calmadamente, pero después se iba haciendo más intenso mi llanto, lloraba y al mismo tiempo sentía un dolor en el pecho, lloraba con un sentimiento profundo de mi ser. Después llegó un momento en el que no sentía mi cuerpo, mi llanto se había calmado un poco y fue en ese momento que presencié una inmensa luz, una luz maravillosa radiante apareció una persona vestida de blanco su vestido era blanquísimo, para mí aquella persona era Dios, aquel encuentro fue hermosísimo, maravilloso. Entonces yo empecé a pedirle a Dios por mis papás y mis hermanos; yo le pedía que ilumine sus almas, que les mucha paz interior, que no sufran y que borre toda preocupación que pudieran tener. Al mismo tiempo que yo pedía a Dios nuevamente empecé a llorar con fuerza con un sentimiento que me daba dolor en el pecho, después de haber pedido todo eso a Dios me quedé como muerta, no sentía mi cuerpo y sentí como mi alma salía y es en ese momento que Dios me toma de la mano y nos vamos juntos a ver a mi papá, a mi mamá y a mis hermanitos. Primero nos fuimos donde mi papi y una luz maravillosa cayó sobre él y lo dejé durmiendo muy feliz con una sonrisa en sus labios. Después nos fuimos donde mi mami y del mismo modo cayó sobre ella una luz maravillosa y la dejamos durmiendo muy feliz también con una sonrisa en los labios. Después nos fuimos donde mis hermanitos y sobre ellos también cayó una luz maravillosa. Entonces yo le pedía a Dios que quitara toda tristeza que existiera en sus corazones, le dije que quería verlos felices, que sean hombres de bien, le pedía también que mis hermanitos quieran mucho a mis papás y que se quieran entre hermanitos, le decía que no quiero que sufran. Entonces Dios me decía que tenía que seguir empujando el coche con mis hermanitos; entonces yo lloraba con fuerza y le decía a Dios que ya no sufran mis hermanitos, entonces en ese momento los tomó de la mano a mis hermanos y la luz maravillosa cae sobre mí, entonces

en ese momento siento cómo Dios me cargaba de fuerza y es fuerza transmitía a mis dos hermanitos, claramente pude sentir una calentura sobre mí y sobre mis hermanitos. Después Dios me dijo: todo está bien. Esa frase me dio una paz interior increíble, una tranquilidad inexplicable, entonces yo le dije a Dios que siempre me mantenga así, que esta sensación maravillosa nunca se vaya de mi lado, después me quede tranquila, después me ví cuando era niña tenía más o menos 9 a 10 añitos, estaba vestida de blanco con una corona de flores yo me daba la vuelta, vueltas y más vueltas.

Estaba muy feliz y mi papi, mi mami y mis hermanitos estaban a un costado viéndome como me daba vueltas. Yo estaba inmensamente feliz, mi familia junta viéndome cómo yo irradiaba la felicidad.

Realmente era increíble esa sensación, después de unos minutos vinieron varios santos me rodearon, ellos tenían las manos juntas, como si estuvieran orando, me rodearon y en ese momento sentí claramente cómo mi alma regresaba a mi cuerpo. Fue lo máximo, fue maravilloso, increíble lo que yo viví.

En pocas palabras fue estar con Dios en todo esplendor, fue lo máximo.

3.4 Ficha Clínica N° 025: NABIL

Lo que pude ver o sentir después de tomar la Ayahuasca, fue al comienzo una sensación fuera de lo normal, puesto que sentía que me alejaba de todos ustedes y me introducía dentro de mí como si estuviera meditando. Después escuche las voces muy cerca de mis oídos de todos ellos que cantaban; de ahí me ví como si estuviera en un sueño donde vi a todos ustedes y yo mismo comencé a luchar contra mi conciencia. Muchas cosas pensaba, pero, cada vez que pensaba, mis tímpanos de mis oídos parecían que iban a estallar y trataba de no pensar en nada pero me resultaba imposible puesto que mi conciencia quería matarme a gritos fuertes y es por eso que gritaba: ¡conciencia me matas! después quede en un estado de shock y de ahí de un rato me desperté y comencé a ver el cielo que me habría sus brazos con una luz hermosa inigualable, puesto que yo nunca lo he visto en este mundo (la realidad) más parecía que le cielo me invitaba a ir con ellos, pero en este caso comencé a escuchar voces que me decían: tiene que pasar lo que tiene que pasar, puesto lo que pasaba esa noche yo ya lo había soñado e iba a actuar, pero las voces me seguían diciendo: tiene que pasar lo que tiene que pasar. Así que me sentía impotente y me quedé a observar lo que mi sueño hacía realidad; un rato después me quede dormido y de nuevo ví el cielo que llamaba con su luz esplendorosa como si Dios mismo me estaría invitando y decidí en no pensar en nadie más que en Dios e irme con el dolor eterno y vi la cantidad innumerable de gente que se quedaba en la tierra mientras yo me elevaba y me quedé en una paz inexplicable.

Atte. NABIL

3.5 Testimonio del ing. Renato (Peruano)- Sesión Ayahuasca: 05-03-04

Recuerdo que todo comenzó muy lentamente, el techo de la maloca comenzó a desintegrarse para poder visualizar mejor las estrellas, y sin darme, de pronto entre a un cosmos, que si tuviera que compararlo con algo, era como estar en el espacio, rodeado de estrellas y planetas, pero la diferencia es que había más colores y de vez en cuando venían volando hacia mí, símbolos u objetos como triángulos, ojos, símbolos egipcios, etc. También escuchaba muchas voces.

Pero el ingreso fue muy traumático, yo diría caótico y en algún punto hasta: terrorífico, porque lo primero que pude ver claramente fue la muerte, incluso pensé que mi pareja, que estaba a mi costado, se había muerto y por un momento aluciné que el chaman era la viva representación de la muerte. Pero luego pude darme cuenta que no era así, mis pensamientos solo se transformaron solo al de preocupación por mi pareja (estos sentimientos me acompañarían casi todo el viaje) y el chaman se transformo en un ente que estaba ahí para ayudarme, como si fuera una conexión o puerta al mundo que yo siempre había vivido, y que en este momento me parecía falso o un ilusión. Recuerdo que en mi lucha por tratar de manejar mejor la situación me venía a la mente una isla de preguntas que siempre me he hecho y pensé que en esta sesión de Ayahuasca podían ser respondidos. Escuchaba voces que me decían "¿por qué estás aquí? Pregunta que serás contestado".

Entonces se me ocurrió preguntar si existía realmente el diablo y en ese momento pude ver ojos endemoniados que se abrieron en medio del espacio, me dio mucho miedo e inmediatamente salí de ese mundo, vomitando.

Me di cuenta entonces que para salir de ese cosmos había que vomitar, entonces intenté provocarme el vómito cosa que no logre por voluntad propia. Vomitaba sí, pero alguien lo ordenaba, no era yo. Entonces me propuse

buscar otras formas de salir de ese lugar. En resumen, descubrí que mis maneras de salir de ese cosmos y tener contacto con la maloca, era: tocar a mi pareja, tocarme, sentarme y vomitar, escuchar el canto y la música del chaman, hablar con el Dr. Arévalo y cantar.

Luego del caos inicial, traté de concentrarme en mis preguntas, pero lamentablemente no las recordaba, no las podía poner en orden, solo llegué a preguntar si existía Dios, recuerdo que en ese momento comencé a concentrarme y a escuchar la canción "Como no creer en Dios" y otros cantos religiosos, que me provocaron una sensación de paz y amor que nunca había sentido en mi vida. Creo que de alguna manera, ese sentimiento tan intenso había sido mi respuesta.

Después de esta experiencia de amor y paz, la existencia en este cosmos me comenzó a ser placentera. También me ayudo a que me diera cuenta que mi pareja estaba bien y que también lo comenzaba a disfrutar.

Hubieron otros hechos y alucinaciones mas incoherentes y desordenadas, mas difíciles de plasmarlo en el papel, pero, en resumen, la experiencia fue muy agradable, muy positiva, el sentimiento que viví la última hora de mi experiencia compensa con creces el sentimiento de desamparo y desorden inicial.

1. Aún no puedo saber si cumplió con mis objetivos, pero hoy se cumple una semana de la experiencia y no he tenido dolor de cabeza. También sentí muy clara la presencia de Dios, esa fue una de las respuestas mas claras que tuve de la serie de interrogantes que quise que se me respondieran.
2. Me siento de salud un poco mejor. Espiritualmente, me siento diferente, difícil de explicar pero la sensación es positiva.
3. Sí, la probaría otra vez.

3.6 Testimonio Personal: Anita Vásquez Ríos

Entiendo que la toma de Ayahuasca, existen tres etapas: la preparación, el ritual y la post toma (sólo para los que lo toman por salud)

La etapa de la preparación consiste en dietar antes de la tomar el Ayahuasca, no se debe ingerir comidas grasosas, salados y tampoco se debe comer ají, no se debe beber alcohol y tampoco se debe tener relaciones sexuales, puesto que todo esto impide que la planta haga efecto dentro del organismo y sus poderes curativos no hagan efecto en las personas.

Durante la ceremonia el chamán, a través de íkaros (cantos), pedía permiso al Ayahuasca para que pueda comenzar con el ritual y le brinde su sabiduría y conocimiento. Una vez concedido el permiso, el chamán iba ikarando la copa con el humo del mapacho (especie de cigarrillo), luego procedió a convidar a cada participante, a media hora, comenzó a surgir el efecto, tuve mareos, en algunos se presentan náuseas, puede observar destellos de colores, los diferentes colores que ofrece la naturaleza.

Recuerdo que la ceremonia duró 4 ó 5 horas, durante todo ese tiempo, solía sentir muchas ganas de reírme, tuve visiones que me permitieron conectarme con mi pasado, mi presente y mi futuro. Pude ver a mis padres juntos y también pude ver a mis amigos. Por momentos escuchaba el llanto de los demás participantes del ritual, pero lo que más me impresionó fue esa conexión que sentía entre el chamán y mis visiones y la de los demás participantes.

Puedo afirmar, que después del ritual, me sentía limpia, me sentía bien conmigo misma y sentía un inmensa alegría que no podía explicar. Acepto que las propiedades curativas del ayahuasca son superiores a otras plantas y que no causa efecto negativo en ninguna persona.

3.7 Testimonio Personal: Lili Celestina Muñoz Chuquizuta

Hay 2 formas de tomar la Ayahuasca: una la esencia que va permitir visionar y conectarse con uno mismo y nuestro alrededor, y otra la purgativa que va permitir limpiar el cuerpo y preparar el terreno para posteriormente tomar otras plantas curativas. Voy a contar que tomé la bebida de la Ayahuasca como purgativa en el centro de Desarrollo Integral "Dos Mundos" del señor Pepe Ordoñez.

En el comienzo me sentía un poco nerviosa, como estábamos en grupo sentía recelo, todos nos sentamos alrededor del chamán, sucesivamente nos explicó en qué consistía la toma y cuáles eran las reacciones; comprensible y ameno nos conversó, era como las 8 y 30 de la noche y nos dio un tazón de la bebida surtida con agua hervida tibia a cada uno, meditando primero con cada tazón por 5 segundos y a 15 minutos otro tazón como estimulante también surtido con agua hervida tibia para poder vomitar, pero antes del primer tazón se conectó con cada uno de nosotros a través de la pasada de su mano por nuestra cara y cuello con el aroma del perfume tabú; créanme que a mí no me gusta ese olor pero a otros si los gustó; pero bueno después de tomar el primer tazón entramos como en meditación, a mí; a un ratito de tomar me hizo arrojar. dice el señor que cuando estamos cargados nos hace expulsar rápidamente y a otros cuando sus chacras están bien cerrados se les hace más difícil la expulsión, es como si lo reteniera el cuerpo mismo causando malestares y más mareación; cabe recalcar que los chacras son nuestros puntos energéticos que tiene nuestro cuerpo y son 7.

Después que arrojé, el señor Pepe al toque nomás me dio el siguiente tazón por haber expulsado rápidamente, pero a las personas que no expulsan al tomar el primer tazón tienen que esperar 15 minutos. Sucesivamente me dio de tomar más y más agua hervida tibia, hasta expulsar todo lo necesario: nos dijo que si vomitamos 4 tandas a más sería suficiente para limpiarse por esa

noche, si el cuerpo de la persona necesita limpiarse más entonces tiene que hacer otra sesión; así sucesivamente hasta quedar limpio.

Me acuerdo que durante las vomitadas miraba luces de color que vienen y van y sentía fuertes malestares en la espalda y el cuello, dolores que creía no poder aguantarlos, como si me punzarían muy fuerte y me estirarían hasta ya no más, el dolor empezó de poco a más hasta que también de poco a poco calmó, a veces quería gritar pero aguantaba, me sentía angustiada al creer que ya no podía más con el dolor. Me explicó don Pepe que tuve esos dolores porque estaba resfriada en mi espalda y cuello y que era ya tiempos y se estaban endureciendo, lo que hizo el Ayahuasca era remover ese dolor y la endurecimiento para poder sacarme el frío y poder curarme.

Después de aproximadamente 3 horas me estaba pasando los mareos y mi cuerpo se empezó a estabilizar, mediante la ceremonia el señor Pepe nos explicaba algunas cosas que no entendíamos acerca de nuestras dolencias, del estado de nuestros cuerpos y sobre qué deberíamos hacer en adelante, dándonos valentía, ánimos para seguir con nuestras vidas por un mejor camino.

Cuando ya nos sentíamos mucho mejor, capaces de volver sin ningún problema a nuestras casas entonces como cierre de la ceremonia nos volvió a pasar su mano por nuestro rostro, cuello, hombros, brazos y manos con olor al perfume tabú. Significaba que se estaba desconectando de nosotros para poder volver bien a nuestros hogares.

Después de la ceremonia sentí como si me hubiese sacado un peso de encima, liviana, con ganas profundas de dormir. De verdad con la ayuda de la ayahuasca algunos de mis dolores, así como los dolores constantes de cabeza que tenía antes, se me aliviaron; ahora me siento mucho mejor que antes. Gracias por todo señor Pepe Ordoñez.

**ANEXO N° 04
UBICACIÓN DEL ÁREA DE ESTUDIO**

4.1 Mapa Político de la Región San Martín



Fuente: DIRCETUR-TARAPOTO

**ANEXO N° 05
TESTIMONIO FOTOGRÁFICO**

5.1 Centros de Salud Fitoterapéuticos

FOTO N° 01: Centro de Salud Takiwasi



Centro de Salud Toxicómano: Takiwasi
Distrito de Tarapoto, 2002

FOTO N° 02: Centro de Salud Soncco Wasi



Centro de Salud: Soncco Wasi Internacional- La Casa del Corazón
Distrito de Morales, 2009

FOTO N° 03: Centro de Salud Situlli



Centro de Salud: Situlli
Distrito de Chazuta, 2010

FOTO N° 04: Centro de Salud Desarrollo Integral Dos Mundos



Centro de Salud: Desarrollo Integral Dos Mundos
Distrito de Morales, 2010

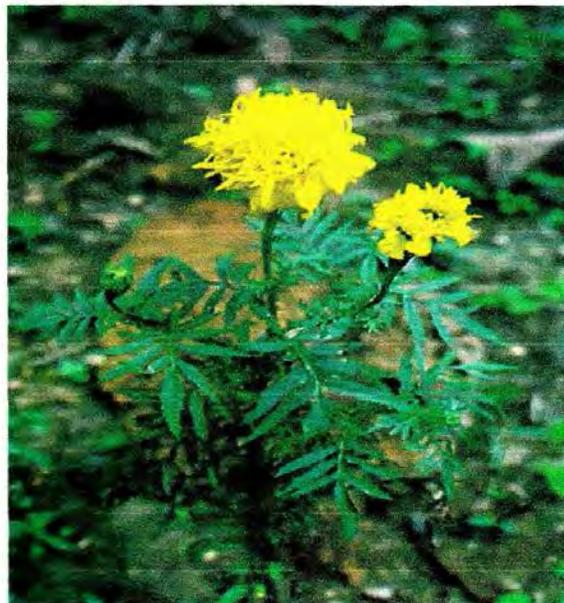
5.2 Plantas Medicinales de Mayor Demanda

Foto N° 05: Ayahuasca (*Banisteriopsis Caapi*)



Soncco Wasi, Junio 2009

Foto N° 06: Rosa Sisa (*Tagetes erecta*)



Fuente: Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana, 2007

Foto N° 07: Chuchuhuasi (*Maytenus Krukovii*)



Centro de Salud Takiwasi, Enero 2010

Foto N° 08: Sangre de Grado (*Croton lechleri*)



Fuente: Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana, 2007

Foto N° 09: Ajo Sacha (*Mansoa alliacea*)



Fuente: Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana, 2007

Foto N° 10: Yawar Panga (*Aristolochia didyma*)



Fuente: Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana, 2007

Foto N° 11: Copaiba (*Copaifera officinalis*)



Fuente: Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana, 2007

Foto N° 12: Uña de Gato (*Uncaria guianensis*)



Fuente: Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana, 2007

5.3 Sesiones Depurativas

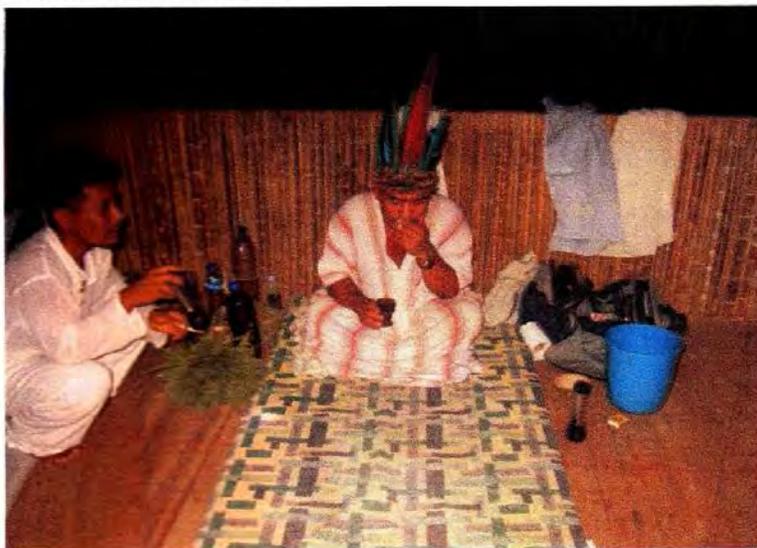
Foto N° 13: Preparación de Ingesta Purgativa



Centro de Salud: Desarrollo Integral Dos Mundos, Enero 2010

5.4 Sesión de Ayahuasca

Foto N° 14: Ritual de Ayahuasca



Chamán Preparando el ritual de Ayahuasca
San Martín, Junio-2009

5.5 Dietas o Retiros en la Selva

Foto N° 15: Tambo de Uso en las Dietas



Alto Shilcayo-Takiwasi
Enero, 2010

5.6 Actividades de Post-Dieta

Foto N° 16: Convivencia con las Comunidades



Centro de Desarrollo Integral Dos Mundos
Agosto 2009