

**Universidad Nacional de San Martín**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**Escuela Profesional Académica de Obstetricia**

**Uso tradicional de plantas medicinales en  
Gestantes del Centro Materno Perinatal de  
Tarapoto - San Martín**

**Tesis para Optar el Título Profesional de:**

**OBSTETRIZ**

**TESISTA:**

**Br. Mirian Tapullima Rojas**

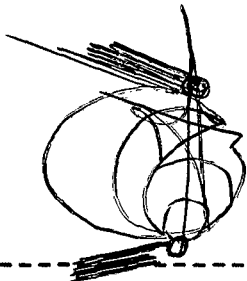
**Asesor: Dr. Ramiro Sánchez Tejada**

**Tarapoto — Perú**

*2001*

# UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTÍN

## JURADO CALIFICADOR



Dr. AMMAR BEKAOUCHE DE JERIDI  
PRESIDENTE



Obst. ELENA CASTRO MEDINA  
MIEMBRO



Obst. MsC. PEDRO VARGAS RODRÍGUEZ  
MIEMBRO



Méd. RAMIRO SÁNCHEZ TEJADA  
ASESOR

# AGRADECIMIENTO

A mi Asesor, Dr. Ramiro Sánchez Tejada por su valiosa colaboración en la elaboración del presente trabajo.

A los docentes de la Universidad Nacional de San Martín quienes brindaron sus conocimientos para mi formación profesional.

Al personal profesional, técnico, administrativo y de servicio del Centro Materno Perinatal - Tarapoto, quienes colaboraron en los momentos necesarios.

MIRIAN

# DEDICATORIA

A mis queridos padres WILFREDO y  
ESTERLITH por su apoyo y guía en mi  
vida y forjadores de mi ser.

A mis hermanos: Maribel,  
Sandra, Darwin, Víctor, por el  
apoyo que me brindaron  
durante mi formación  
profesional.

A mis tías Eteldith y Elva por estar  
presente en los momentos importantes  
de mi vida.

**MIRIAN**

# ÍNDICE

RESUMEN .....	06
I. INTRODUCCIÓN .....	07
II. OBJETIVOS .....	11
2.1 Objetivo General .....	11
2.2 Objetivos Específicos .....	11
III. MARCO TEÓRICO .....	12
3.1 Calidad de Atención .....	13
3.2 Definiciones Básicas .....	27
IV. HIPÓTESIS .....	31
V. MATERIALES Y MÉTODOS .....	32
VI. RESULTADOS .....	34
VII. DISCUSIÓN Y COMENTARIO .....	54
VIII. CONCLUSIONES .....	62
IX. RECOMENDACIONES .....	63
X. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	64
XI. ANEXOS .....	66

## RESUMEN

El presente estudio se realizó con la finalidad de conocer el porcentaje de uso de plantas medicinales durante el embarazo y cuales son los factores asociados a éste. Se aplicó 258 encuestas a gestantes que acudieron al centro Materno Perinatal durante el año 1998. De encuestadas 198 refirieron usar plantas medicinales para aliviar algunas molestias propias del embarazo después del análisis de la información recolectada se llegó a las siguientes conclusiones: el 77% de gestantes que acuden al Centro Materno Perinatal usan plantas medicinales en diferentes enfermedades que padecen durante el embarazo y 23% no hacen uso de estas.

La planta más usada durante el embarazo es la malva (68.7%) y en segundo lugar la hoja del puspino (16.2%); la madre en un 73.2% y los abuelos en un 10% son las que transmiten las enseñanzas. Sobre el uso terapéutico de las plantas siendo mas utilizadas en té y estrujado (Chapeado). Las formas clínicas más tratadas son inflamación pélvica (46.5%), seguido por los descensos 20.7%.

Se recomienda a los profesionales de salud incorporar en sus prácticas asistenciales algunos aspectos de la medicina tradicional, sobre todo en lo relacionado a la fitoterapia a fin de enlazar elementos de cultura y por ende mejorar el componente de aceptabilidad en los Servicios de Salud.

## I. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (1) 1996, reconoce a la medicina tradicional como recurso valioso para acciones de prevención de la salud que desarrolla en nuestro país. Esta situación ha dado origen a la búsqueda de recursos terapéuticos en las especies vegetales de la Amazonía, preferentemente en las poblaciones nativas donde se preserva el conocimiento de la medicina tradicional. Las mismas que son vulnerables, desde épocas de la colonia y la republicana, ya que sus cuadros culturales vienen siendo amenazados con grave riesgo de extinguirse. (Castillo Et. All; 1995).

En América Latina y en especial en la región amazónica del Perú donde la fitoterapia se encuentra más arraigada, es común observar la automedicación con recursos vegetales, fruto de su conocimiento tradicional que ha perdurado a través del tiempo. En la comunidad indígena, las mujeres desde tiempos inmemoriales han jugado un rol fundamental por su activa participación en el saber tradicional, su misma personalidad le ha permitido mantener a través del tiempo esta cualidad congeniándose con la agricultura, el cultivo de plantas medicinales y alimenticias y con su manejo, convirtiéndose la mujer en artífice de la protección de la naturaleza y de la salud (Hamenn Et. All 1992)

La selva alta ofrece ingentes recursos naturales que son parte de nuestra riqueza forestal y a su vez sirven para la satisfacción de necesidades que otras zonas no ofrecen, dentro de éste se encuentran las plantas medicinales que por falta de conocimiento no son aprovechados oportunamente por habitantes de nuestra región, entre los que se encuentran la mayoría de profesionales que residen en la zona, al poder otorgar otra alternativa de tratamiento.

La población ha recurrido por generaciones a la medicina tradicional para elevar sus niveles de salud, al formar ésta parte de su vida cotidiana y mantener su continuidad cultural con sus formas de pensar y actuar, siendo además más barata y de más fácil acceso que la medicina alopática, asimismo las mujeres han tenido un rol preponderante como responsable de la salud familiar y como "especialistas", en calidad de: parteras o comadronas, curanderas o curiosas; manejándolas estos dos niveles, una gran cantidad de plantas medicinales, así como técnicas y secretos para enfrentar una amplia variedad de problemas de salud (Pacheco 1984)

Con la introducción de los medicamentos sintéticos y/o industrializados, ha disminuido el uso de las plantas medicinales y su valor terapéutico, la imposición cultural a que son sometidos las comunidades, conlleva a dejar sus ancestrales conocimientos sobre salud, abandonando

el uso de plantas medicinales, considerando a los medicamentos auténticos como "superiores".

Existen varios factores que amenazan la continuidad de este valioso legado entre las cuales resultan: la depredación ecológica, dado por incremento del cultivo de coca y la difusión de los monocultivos que ponen en peligro la supervivencia de los diferentes sistemas ecológicos y de numerosas especies botánicas que forma parte de nuestra biodiversidad vegetal amazónica. El hecho de que las generaciones más jóvenes producto de un proceso de aculturación, dejan de lado costumbres y medidas eficaces en el campo de la salud por considerarles "atrasadas" en relación con la medicina moderna y la poca aceptación de la medicina tropical por parte de los profesionales de la salud y los sectores oficiales que dependen de manera casi exclusiva de recursos industriales de alto costo, baja eficacia y efectos colaterales indeseables, etc. (Chung, 1989).

La región San Martín cuenta dentro de su flora, una especie vegetal muy variada, muchas de ellas únicas en el mundo; entre esta amplia gama de variedades encontramos plantas con propiedades medicinales, la misma no se han difundido debido al poco conocimiento científico que se

tiene en ellas y al poco apoyo que se le ha brindado a la investigación (Solis, 1991).

En la provincia de San Martín más del 90% de las mujeres hacen uso de plantas medicinales durante su gestación, con diferentes creencias curativas: en muchos casos, estas plantas pueden afectar al feto y algunas funciones maternas que, solo se detecta el daño después de un período de consumo; pero en otros casos se ha demostrado la utilidad clínica de éstas en diferentes patologías, convirtiéndose en una poderosa riqueza que tenemos que rescatar los profesionales de salud a fin de estudiar y determinar los efectos positivos y negativos (Del Castillo, 1995).

Con la finalidad de conocer y aplicar en forma objetiva y práctica los conocimientos y la frecuencia de su uso de plantas medicinales como terapias diferentes en gestantes de nuestra población sanmartinense nos hemos orientado a formular la siguiente interrogante:

¿Cuáles son las plantas medicinales más usadas tradicionalmente por las gestantes que acuden al Centro Materno Perinatal de Tarapoto, Provincia de San Martín-Perú. Agosto-Diciembre 1998.

## II. OBJETIVOS

### 2.1 Objetivo General:

- \* Determinar que plantas medicinales usan las gestantes que acuden al Centro Materno Perinatal de Tarapoto.

### 2.2 Objetivos Específicos:

- \* Recopilar información e identificar las plantas medicinales de uso terapéutico tradicional en la gestación.
- \* Preparar un herbario bibliográfico que sirva de referencia para la posterior identificación de plantas medicinales de uso terapéutico en la gestación.
- \* Describir las formas de preparación y uso terapéutico de las plantas medicinales en la gestación.
- \* Identificar algunos otros aspectos relacionados al uso de plantas medicinales.

### III. MARCO TEÓRICO

#### LA MEDICINA FOLKLÓRICA

La medicina folklórica llamada también medicina popular o medicina tradicional, comprende el conjunto de ideas, conceptos, creencias, mitos y procedimientos de diagnóstico, pronóstico terapéutico y prevención se transmiten por tradición y verbalmente de generación en generación, dentro del sector de la sociedad llamada pueblo o flok, lo que quiere decir que esta medicina es circunscripta, local colectiva y anónima, llevando en la profundidad un mensaje universal (Solis 1991)

En la medicina folklórica hay que considerar a las enfermedades concebidas por el folklore, lo que podría llamarse nosografía folklórica, que describe los diversos síndromes folklóricos que agrupan infinidad de enfermedades unas veces de sintomatología característica típica y otras de diversas sintomatología.

Asimismo, se debe considerar en esta medicina los agentes diversos de la etiología y patogenia que se pueden sintetizar en conceptos simples que homologan o asemejan las funciones básicas de la vida y la interacción entre el organismo y el mundo que lo rodea. Distinguiéndose en este concepto de patogenia fuerzas tóxicas que penetran (endosmosis) o

sustraen (exosmosis) la energía o alteran la función rompiendo el equilibrio del hombre con su medio. (Tomson, 1981)

### **Origen de la Medicina Folklórica:**

El estudio de la medicina folklórica en la cultura mestiza del Perú, requiere del conocimiento de la medicina y del hombre en la cultura precolombina; así como el de la medicina, con sus ideas y creencias, que España trajo al Perú y América, para crear, a lo largo de tres siglos, un nuevo grupo étnico, el mestizo, depositario e integrador de las dos culturas, que aún continúan fundiéndose en este gran crisol del continente americano.

### **La medicina y el hombre en la cultura aborígen:**

La medicina aborígen es predominantemente psicológica y propia del nivel y estructura cultural del pueblo en que se da, sus bases se asientan en el empirismo y la magia. El primero surge con resultado de la experiencia del hombre frente al traumatismo y al dolor, y la segunda se levanta como defensa psicológica ante su impotencia e incapacidad de controlar las fuerzas de la naturaleza y el cosmos que lo angustian. Sin embargo su comprensión requiere de estudio y conocimiento de la estructura y normas socioculturales que lo rigen (Perea, 1981)

## **MEDICINA TRADICIONAL - POPULAR:**

La medicina tradicional - populares aquella que existe y se practica desde la antigüedad, está constituido por conocimientos adquiridos en la experiencia y observación práctica, que sirven para la prevención, diagnóstico y tratamiento de algunos trastornos físicos, mentales o sociales. Se transmite oralmente o por escrito junto con las tradiciones y leyendas de un pueblo de generación en generación.

"Es la suma de todos los conocimientos, teóricos y prácticos, explicables y no, utilizables para el diagnóstico, prevención y supresión de trastornos físicos, mentales y sociales, basados exclusivamente en la experiencia y observación y trasmitidos verbalmente o por escrito de una generación a otra" (O.M.S, 1992).

### **Elementos de la Medicina Tradicional:**

Al poseer una visión propia del mundo, sus métodos de prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades son coherentes con ella y no pueden ser explicados e incluso carecen de lógica fuera de su contexto.

Cuenta con sus practicantes (curandero), partera, huesero, shaman, rezadora, curiosa, yerbero, etc. y una serie de recursos terapéuticos, materiales, espirituales e incluso simbólico.

Con relación a las enfermedades, la medicina tradicional posee sus elementos de prevención, diagnóstico y tratamiento.

**Entre sus Agentes destacan:**

**La partera:** Que atiende la mayoría de los partos en zonas rurales y además facilita la armonía familiar y el equilibrio en la relación de pareja.

**El Curandero:** Quien trata casos complicados mediante su arte, se reconocen dos tipos: el que provoca un mal o daño (malero o brujo) y el que quita o expulsa. Hay otros que pueden hacer lo uno a lo otro de acuerdo a lo solicitado, requieren de una "mesa" para poder ejercer su poder.

**El huesero:** Especializado en resolver problemas de luxaciones, dolores musculares, e incluso fracturas. Emplea instrumentos y recursos sencillos; ungüentos, masajes, tablillas, plantas, etc.

En la Medicina Tradicional la prevención de las enfermedades se hace efectiva:

- Guardando respeto a sitios o elementos tabúes como huacos y cementerios.
- No exponiéndose a fenómenos naturales ejemplo (arco iris).
- Siguiendo ciertas dietas, observando períodos de abstinencia sexual.

- Rindiendo culto a la tierra, el sol, a las lagunas, etc. ofrendándole alimentos, bebidas, cigarrillos, coca, etc.
- Manteniendo la armonía con el entorno (agua, tierra, medio ambiente, dioses).
- Implorando la protección de los santos o cumpliendo las promesas elevadas.
- Portando amuletos como el huayruro, cinta roja, etc.

**El diagnostico se realiza aplicando diferentes técnicas como:**

- Pasado de cuy o huevo
- Lecturas de hoja de coca La mesa curanderil ingesta de brebaje
- Interpretación de sueños
- Manipulación física (huesero), etc.

**El tratamiento se hace con:**

- Plantas medicinales
- Dietas ayunos
- Masajes (frotaciones)
- Ofrendas - rituales - rezos - peregrinajes
- Baños
- Animales - minerales
- El don o poder del curandero para curar.

**Síndromes culturales o males populares que son manejados exclusiva o preferentemente por la medicina tradicional.**

La creencia de los síndromes culturales está muy arraigado en nuestra pueblo y se afirma que existe un gran número de ellos. La tarea de recojo de las versiones locales y regionales están ahora inconclusa, queda mucho por hacer, el denominador común de los síndromes o males está dado por:

No tener equivalente de causa u origen en relación a las de enfermedades reconocidas para la medicina moderna.

- son consultados y resueltos por los especialistas de la Medicina Tradicional: Curandero, Shaman, huesero, etc.

Debemos respetar estas creencias, pues son partes de nuestra cultura y los estudiosos afirman que pertenecen a las llamadas reacciones psicosomáticas (problemas mentales o psicológicos que se manifiestan con algunas molestias del cuerpo). Los más comunes son:

- a) El susto.- Llamado también "mal de espanto", viene a ser un traumatismo psíquico intenso provocado por una emoción de espanto, durante la cual el espíritu del enfermo abandona el cuerpo y vaga, las manifestaciones de la enfermedad son diversas: adelgazamiento, falta de apetito, fiebre ligera que luego sube aveces con vómitos y diarrea. Hay manifestaciones de depresión, el paciente descuida su

arreglo personal, su trabajo, se muestra poco comunicativo, temeroso y triste. Este mal, afecta preferentemente a los niños, las características son los sobre saltos y el sueño intranquilo, se despiertan dando gritos de pavor.

- b) **El mal de ojo.-** Se origina por el impacto de una mirada fuerte generalmente sobre un niño, también puede afectar a un adulto, y se afirma que incluso a animales y plantas. En algunos casos se provoca sin la intención de causar daño, debido a que la persona con "mirada fuerte" se impresiona o es atraído por alguna cualidad, como la belleza o hermosura del niño que será afectado. Puede ojearse también motivado por la envidia.

Las manifestaciones dependen de la dirección de la mirada. Si es en todo el cuerpo hay náuseas. Vómito, diarrea, fiebre, decaimiento, pérdida de peso, tristeza, falta de apetito, insomnio. Si la acción es local, se limitará a la zona afectada, por ejemplo en la cabeza habrá jaqueca, en los ojos se observará congestión ocular.

- c) **El mal del aire.-** Se ocasiona por la exposición brusca o corriente de aire, estando con el cuerpo caliente. Se manifiesta con Jaqueca, torticolis, dolores musculares, tics e incluso parálisis facial. Algunas

veces se muestran además trastornos gastrointestinales. El aire es relacionado con la gripe y diarrea por frío.

- d) **Chucaque o vergüenza.**- Es el conjunto de síntomas que presenta una persona que ha sufrido una gran vergüenza. Afecta con frecuencia a adultos tímidos o vergonzosos, y puede darse en una situación común y corriente, por ejemplo que la miren cuando este comiendo.
- Se manifiesta principalmente con dolor de cabeza, a veces náuseas, vómitos, diarreas y dolores difusos que se localizan en el vientre. Su origen psicológico es más evidente que en el caso del susto.

## **MÉTODOS DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA MEDICINA TRADICIONAL:**

- a) **Limpia de cuy.**- Para este, el curandero o curioso realiza una serie de pases con el cuy sobre el cuerpo del enfermo. Por efecto de las frotaciones sucesivas el animal sufre, su temperatura se eleva, padece de parálisis o de contracciones musculares y muere.

El curandero practica la autopsia del animal y examina sus vísceras, en la que se deben hallar lesiones parecidas a las del enfermo, este es informado, se supone que queda sano y limpio al haber transmitido sus males al animal. No siempre el cuy cae muerto, a veces es degollado vivo. Existen variaciones empleando otros animales.

**Pases con el huevo.-** Al "niño ojeado" o "asustado" se lo pasa un huevo por todo el cuerpo. La "curiosa" o "entendida" puede ir hablando o rezando. Terminado la pasada rompe el huevo y coloca su contenido en un vaso con agua, si nota alteraciones en el mismo, significa que afectivamente que el niño estaba ojeado y ahora esta curado.

Existen variantes en cada uno de estas formas de diagnóstico y tratamiento según el grupo regional y cultural.

**Algunas ventajas de la medicina tradicional son:**

- La población conoce y utiliza los recursos curativos que posee, ya sea plantas medicinales o recursos humanos.
- El concepto de salud y enfermedad depende de conceptos culturales y las formas de curación están de acuerdo y respetan estas creencias.
- La población prefiere acudir a su sistema de salud tradicional por:
  - a. Menor costo
  - b. Mejor trato
  - c. Atención en el hogar
  - d. Accesibilidad a cualquier hora
  - e. Respeto y comparte las mismas creencias
- Cuando la medicina tradicional falla, acuden a la medicina alopática y viceversa.

**Las desventajas de la Medicina Tradicional son:**

- a. Dificultad para conseguir plantas medicinales en todas las épocas del año.
- b. Se requiere mucho volumen cuando hay varios enfermos simultáneamente.
- c. Los trabajadores tradicionales no previenen las enfermedades.
- d. El desconocimiento de medidas preventivas por parte de las parteras ha determinado una alta incidencia de tétanos neonatal.
- e. Al no informarse los casos que atienden los curanderos se pierden datos epidemiológicos importantes.
- f. No hay cambio de experiencias con otras publicaciones, por lo que se deja de aprovechar recursos.

Conceptos sobre los diferentes agentes de la medicina del Dr. C según.

	MÉDICO	CHAMÁN	CURANDERO	CHARLATAN	CURIOS O
Se disuelve en:	Su propia cultura	Su propia cultura	En culturas occidentalizada alejada de la cultura popular original.	En cultura occidentalizada	En todas las culturas.
Posición social	Tiene Status oficial porfam parte de la sociedad establecida.	Tiene status oficial destacado. Forma parte de la sociedad establecida	No tiene status oficial. Es condenada por la sociedad establecida.	So tiene status oficial, es considerado por la sociedad establecida	No tiene status oficial.
Posición legal	Obedece las leyes	Contribuye a su creación y cumplimiento	Es perseguido por las leyes.	Es perseguido por las leyes	Es tolerado
Bases teóricas	Los conocimientos científicos de su época	Teología filosofía e historia de la sociedad en la que vive.	Saber popular, creencias transmitidas por el folklore, opuestas a la de la cultura en la que vive.	Ninguna. Es una mezcla de insensateces.	Ninguno

Posición ética	Es sincero	Es sincero, participa de buena fe en lo que hace	Es sincera, desempeña de buena fe su oficio.	No es sincero, no cree en lo que dice ni en lo que hace.	Es sincero
Motivos	Científicos vocacionales y prácticos	Religiosos sociales y vocacionales	Vocacionales y humanitario.	De lucro personal	De ayuda mutua.

## ALGUNOS CRITERIOS PARA EL EMPLEO DE REVALORACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES:

### 1. Las plantas medicinales y sus efectos:

Las plantas medicinales deben su acción a uno o más de los siguientes factores químicos, psicológicos y/o culturales.

1. Rituales asociados con su uso, o sea, psicoterapéuticos (rezos, invocaciones del curandero, actitudes del familiar, etc.)
2. Efecto placebo (fe, confianza, costumbre o práctica cultural).
3. Presencia de uno o más sustancias químicas cuya acción farmacológica es responsable del efecto sobre el organismo humano.

- El poder medicinal de las plantas ha sido comprobado, pero debemos recordar también que no resuelven todo (Ej. cólera, TBC, neumonía, uta, etc) y además algunos pueden ser dañinos (Ej. Chamico, floripondio, ruda en embarazadas, etc) de las plantas medicinales inicialmente se extrajeron los medicamentos químicos, en ella se viene investigando a fin de encontrar remedio para una serie de medicamentos contra males hasta hoy incurables (Perea, 1987).
2. Hay problemas de salud para los cuales no es necesario recurrir al uso de medicamentos químicos:
- En las virosis que causan infecciones diarreicas e infecciones respiratorias agudas no complicadas. El uso de planta en infusiones resulta más racional.
  - Síntomas menores de presentación común, tales como dolor de estómago, tos, dolor de garganta,, dolores articulares, musculares, son factibles de aliviar con el uso de plantas y otros recursos caseros, favoreciendo la economía del gasto en salud.
  - Otros problemas médicos de alta prevalencia como algunas parasitosis intestinales pueden atenuarse haciendo uso de las plantas medicinales en forma periódica y racional.

**3. Las plantas medicinales son un recurso de la medicina tradicional y esta es parte de nuestra historia y cultura:**

- Debemos evitar que se pierda la transmisión de los conocimientos tradicionales sobre las propiedades de las plantas dentro de nuestra comunidad. Muchos conocimientos y recursos terapéuticos valiosos son abandonados por el impacto de los avances científicos y tecnológicos, que siendo importante no justifican su olvido, recordemos que esta riqueza cultural se adapta mejor a nuestra realidad económica, social y sanitaria.
- Los médicos y otros profesionales de la salud deben aprender a usar las plantas medicinales y otros recursos terapéuticos sencillos y eficaces, propiciando su empleo racional, validando y oficializando su uso.
- Los promotores de salud deben tratar de conocer más sobre el buen uso de las plantas medicinales, acercándose a los especialistas de la medicina tradicional, tendiendo a ser gestores de una cultura sanitaria popular valiosa, que transmitida generacionalmente permite el autocuidado de la salud comunal.

En síntesis, los mayores conocimientos de la flora útil nativas se encuentran depositados, a parte de los "brujos", en las personas

mayores de las comunidades (hombres y mujeres) y en algunos aficionados que han aparecido en los últimos años, sin embargo, por factores socioculturales, dichos conocimientos se encuentran desarticulados y dispersos corriendo el peligro de la pérdida de un patrimonio cultural. Por esta situación, actualmente se registran los fenómenos siguientes:

- a) La desaparición de muchas plantas anteriormente cultivadas y el escaso número de muchas otras.
- b) El abandono de muchas especies utilizadas en las costumbres tradicionales como el árbol "Shimui" de cuyo tronco se fabricaban los tambores de comunicación y la resina de un árbol "Cunchay" que servía para el alumbrado entre otros.
- c) La falta de difusión de los conocimientos prácticos de las personas mayores, como por ejemplo los viotesparadardos de cerbatana, las maderas apropiadas para fabricar botes, canoas, y viviendas, etc.
- d) La creciente preferencia anteriormente mencionada de la población joven por las medicinas modernas determinando un escaso uso de la medicina vegetativa tradicional.

## DEFINICIONES VARIAS:

### Medicina académica:

1. Se desenvuelve en su propia cultura.
2. Posición social: tiene status oficial, forma parte de la sociedad establecida.
3. Posición legal: Obedece a las leyes.
4. Bases teóricas: Los conocimientos científicos de su época
5. Posición ética: Se basa en la sinceridad y la moral.
6. Prácticas: Aprobadas por la "Ciencia oficial".
7. Motivos: Científicos, vocacionales y prácticos.
8. Ubicación social: Integrado.
9. Es representado por el médico.

### Etno-medicina

1. Se desenvuelve en su propia cultura.
2. Posición social: Tiene status social destacado, forma parte de la sociedad establecida.
3. Posición legal: contribuye al establecimiento y cumplimiento de las leyes de su cultura.
4. Bases teóricas: filosofía e historia de la sociedad de la que forma parte.
5. Posición ética: sinceridad.

6. **Prácticas:** adaptados a la creencia de su cultura y sociedad.
7. **Motivos:** religiosos, sociales y vocacionales
8. **Ubicación social:** integrado
9. Es representado por el Shaman o "medicine - man".

#### **Medicina folklórica:**

1. Se desenvuelve en culturas occidentalizadas, alejadas de la cultura original.
2. **Posición social:** no tiene status oficial. Es condenado por la sociedad establecida.
3. **Posición legal.** Es perseguido por las leyes.
4. **Bases teóricas:** saber popular, creencias transmitidas por el folklore opuestos a las de la cultura en la que se desarrolla.
5. **Posición ética:** sinceridad en sus creencias y prácticas.
6. **Prácticas:** adaptadas a las creencias populares, despreciadas por la cultura en la que actúa.
7. **Ubicación social:** no integrada
8. **Motivos:** vocacionales y humanitarios
9. Es representada por el curandero.

### **Medicina popular.**

1. Se encuentra en todas las culturas
2. Posición social: no tiene status oficial
3. Posición legal: es tolerada
4. Bases teóricas: ninguna
5. Posición ética: hay sinceridad
6. Prácticas: transmitidas de generación a generación de boca en boca
7. Motivos: de ayuda mutua
8. Ubicación social: se hallan integrados
9. Practicado por todos los entendidos en todas partes

### **Charlatanismo médico:**

1. Se encuentra en todas las culturas
2. Posición social: no tiene status oficial. Es condenado por la sociedad.
3. Posición legal: es perseguido por las leyes.
4. No tiene bases teóricas y usa en vez de ella, una serie de insensateces.
5. Posición ética: no se basa en la sinceridad. Sus practicantes no creen en lo que dicen ni en lo que hacen.
6. Prácticas: una heterogénea mezcla, sin bases ciertas.
7. Motivo lucro personales

8. Ubicación social: marginada
9. Su representante es el charlatán, sea cual fuera su disfraz.

### **Medicina "Mesiánica"**

1. Se desenvuelve en todas las culturas.
2. Posición social: no tiene status oficial. Se impone en ciertas circunstancias sociales
3. Posición legal: obra ilegalmente
4. Bases teóricas: doctrinas "esotéricas" o pretendido mesianismo.
5. Posición ética: dudosa por decir lo menos
6. Prácticas: las más variadas; desde las que se relacionan con las teorías extracientíficas de sus practicantes hasta las improvisaciones de supuestos Mesías o mensajeros divinos.
7. Motivos: pseudo - religiosos, patológicos o de explotación.
8. Ubicación social: no integrada
9. Sus practicantes son de la más variada extracción.
10. Medicina alopática
11. Fitoterapia.

# HIPÓTESIS

## Hipótesis de Investigación

El uso terapéutico tradicional de plantas medicinales en las gestantes del Centro Materno Perinatal es muy diversa.

## Hipótesis Estadística:

### Hipótesis alterna: $H_a$

Las gestantes que acuden al centro materno perinatal usan Plantas medicinales para el tratamiento de las diferentes dolencias familiares y personales.

### Hipótesis nula: $H_0$

Las gestantes que acuden al Centro Materno Perinatal NO usan plantas medicinales para el tratamiento de las diferentes dolencias familiares y personales.

## Variables de investigación:

V. Ind. = Gestantes que acuden al Centro Materno Perinatal

V. Dep. = Uso de Plantas Medicinales.

# MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo con el fin de identificar que plantas son las más usadas por las gestantes que acuden al Centro Materno Perinatal.

Nuestra población estuvo conformada por las gestantes que acuden al Centro Materno perinatal, de donde se extrajo nuestra muestra, la misma que fue calculada a través del programa estadístico EPI-INFO, para lo cual se tomó como población referencia las MEF del distrito de Tarapoto, para el año 1998 que sumaron 35,352, y una prevalencia de uso de plantas del 50% un peor error esperado 47.5% como máximo y un 2.5% como mínimo.

Con lo que se calculó la muestra a encuestar de 258 gestantes; en las cuales se aplicó la encuesta-entrevista con preguntas mixtas aplicadas en forma directa y personalizada.

Para la aplicación de la encuesta se seleccionó aleatoriamente 5 gestantes por día durante los meses de Julio, Agosto y parte de Setiembre de 1998.

Para evitar los sesgos a las pacientes nos presentamos como personal externo a la institución (sin uniforme).

Los datos recolectados fueron tabuladas y procesados a través del paquete estadístico EPI-INFO; para el análisis se utilizó las medidas de tendencia central y la prueba de chi cuadrado, con un nivel de significancia de  $P < 0.05$ .

Los resultados se presentan en tabla y gráficos.

### FÓRMULA DE CHI CUADRADO

$$X^2 = \sum \frac{(O_1 - E_1)^2}{E_1}, \text{ Donde:}$$

O = Frecuencias Observadas, y

E, = Frecuencias esperadas

# RESULTADOS

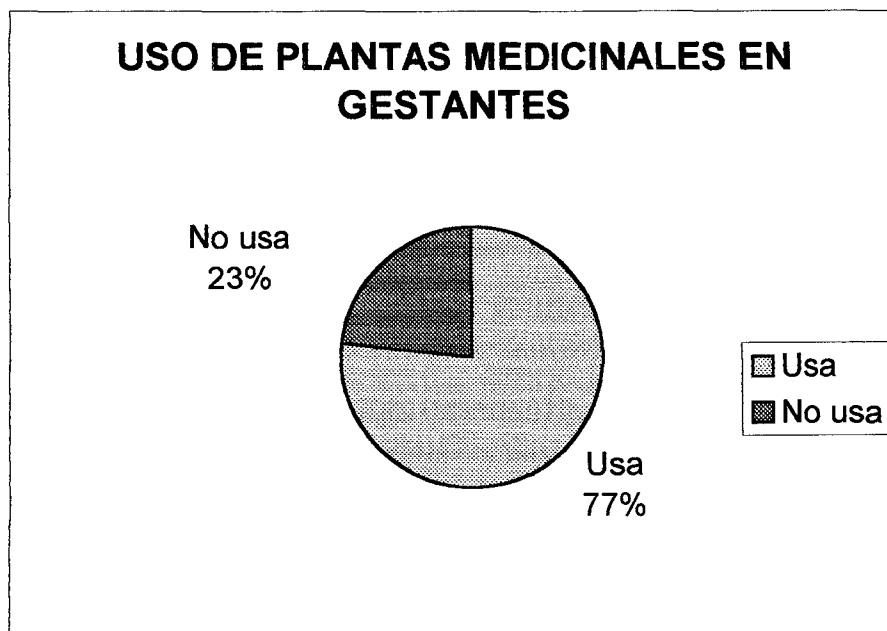
## CUADRO 01

USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN GESTANTES DEL CENTRO MATERNO PERINATAL DE TARAPOTO SAN MARTÍN  
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LAS PACIENTES ENCUESTADAS

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	ESTADO CIVIL						P =
	SOLTERA		CASADA		OTRO		
	N° 40		N° 86		N° 132		
	N°	%	N°	%	N°	%	
<b>EDAD:</b>							$X^2 = 72.65$
≤ 14 años	01	2,5	--	--	01	0,7	P= 0.00000000←
15 - 19 años	15	37,5	12	14,0	34	25,8	
20 - 24 años	15	37,5	23	27,7	38	28,8	
25 - 29 años	06	15,0	19	22,1	36	27,3	
30 - 34 años	01	2,5	22	25,6	18	13,6	
35 - 39 años	01	2,5	09	10,4	05	3,8	
40 a más años	01	2,5	01	1,2	--	--	
<b>GRADO DE INSTRUCCIÓN</b>							$X^2 = 13.40$
Analfabeta	01	2,5	--	--	03	2,3	P = 0.03710205←
Primaria	05	12,5	14	16,3	38	28,8	
Secundaria	26	65,0	51	59,3	76	57,5	
Superior	08	20,0	21	24,4	15	11,4	
<b>NÚMERO DE GESTACIONES</b>							$X^2 = 26.47$
01 Gestación	27	67,5	30	34,9	47	35,6	P = 0.02255817←
2 - 3 gestaciones	11	27,5	37	43,0	63	47,7	
4 - 5 gestaciones	01	2,5	11	12,8	20	15,2	
6 - 7 gestaciones	01	2,5	06	7,0	02	1,5	
8 a más gestaciones	--	--	02	2,3	--	--	

El perfil sociodemográfico de las gestantes encuestadas corresponde a una gestante de una edad entre 15 y 29 años, con predominio del estado civil conviviente, con grado de instrucción secundaria y normalmente multigesta.

## GRÁFICO 01



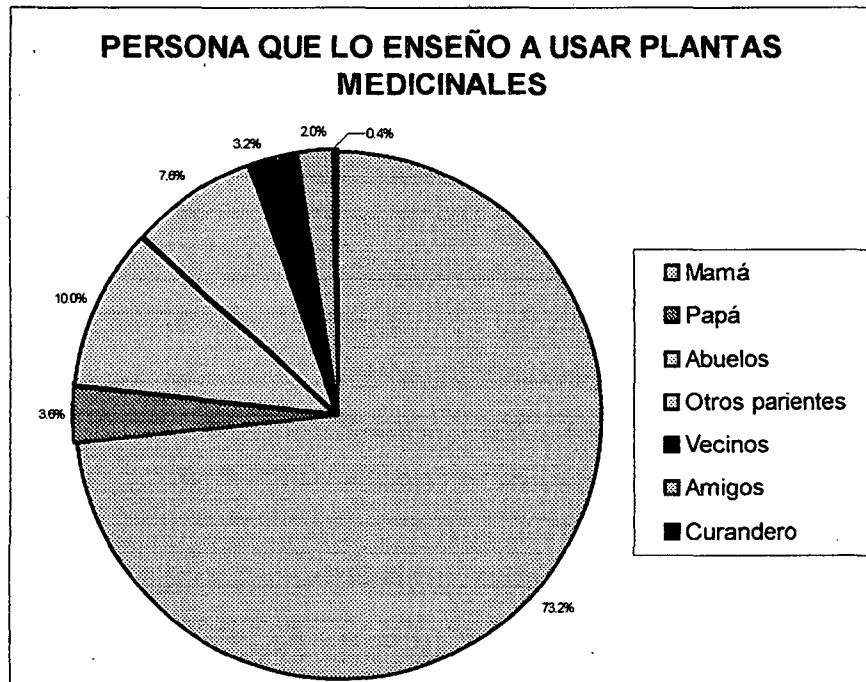
El gráfico 01, nos muestra que las de 258 gestantes encuestadas, 60 (23%) refirieron no usar ninguna planta medicinal; mientras que 198 (77%) refirieron que sí han usado alguna planta medicinal.

**CUADRO 02**  
**USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN GESTANTES**  
**DEL CENTRO MATERNO PERINATAL DE TARAPOTO SAN MARTÍN**  
**PLANTAS USADAS DURANTE EL EMBARAZO**

NOMBRE COMÚN DE LAS PLANTAS	(N = 198)	
	Nº	%
Malva	136	68,7
Puspino	20	16,2
Algodón	32	10.1
Anís	15	7,6
Apio	13	6.6
Paico	12	6,1
Manzanilla	10	5,1
Albahaca	10	5,1
Sábila	9	4,5
Ruda	5	2,5
Semilla de culantro	4	2,2
Lancetilla	3	1,3
Chuchuhasi	2	1,0
Canela	2	1,0
Coca	2	0,5
Llantén	2	1,0
Linaza	2	1,0
Pampa orégano	2	0,5
Papa	1	0,5
Pepa de palta	1	0,5
Sachaculantro	1	0,5
Sangre de grado	1	0,5
Pepino	1	0,5
Piñón	1	0,5
Hierba Luisa	1	0,5
Hierba Santa	1	0,5
Verbena	1	0,5
Copaiba	1	0,5
Ishanga	1	0,5
Agua de coco	1	0,5
Cacao	1	0,5
Cola de caballo	1	0,5
Flor blanca	1	0,5

El cuadro nos muestra que las plantas más usadas por la gestante durante el embarazo es la malva (68.7%, en segundo lugar el puspino (16,2%) y en tercer lugar el algodón (10.1%)

## GRÁFICO 02



En el gráfico 02 encontramos que la madre (73,2%) fue la que transmitió la enseñanza sobre el uso de plantas medicinales, seguido luego por los abuelos (10.0%) y otros parientes (7.6%). Es importante recalcar que el curandero enseña el uso de plantas (0,4%).

**CUADRO 03**  
**USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN GESTANTES**  
**DEL CENTRO MATERNO PERINATAL DE TARAPOTO SAN MARTÍN**

**FORMAS DE USO TERAPÉUTICO DE LAS PLANTAS MEDICINALES.**

FORMAS DE USO	(n = 198)	
	Nº	%
Té	122	61,6
Estrujado	15	7,6
Hervido	15	7,6
Corazón, pulpa, comer	12	6,1
Estrujado con limón	09	4,5
Toma como refresco	09	4,5
Rallado	08	4,0
Estrujado agua y limón	05	2,5
Infusión	05	2,5
Mezclado con aguardiente	04	2,0
Mates para lavados vaginales	02	1,0
Jugo	02	1,0

En el cuadro 03 encontramos que la mayor forma de uso de plantas medicinales es en forma de té (61,6%), luego hervido (7,6%), sólo estrujado (7,6%), seguido por lo estrujado con limón (4,5%) o estrujado con limón y agua (2,5%), esto en concordancia con el cuadro 02, que considera que la malva es la planta más usada durante el embarazo.

## CUADRO 04

## USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN GESTANTES DEL CENTRO MATERNO PERINATAL DE TARAPOTO SAN MARTÍN

## UTILIDAD CLÍNICA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

UTILIDAD	(n = 198)	
	Nº	%
Inflamación pélvica (del vientre)	92	46,5
Gases	41	20,7
Disuria (Dolor de orina)	26	13,1
Ayuda y mejora contracciones uterinas	18	9,1
Desinflamante	12	6,1
Alivia el dolor del parto	8	4,0
Ayuda al descenso del feto	6	3,0
Infección urinaria	6	3,0
Mayor dilatación	05	2,5
Ayuda expulsar el parto	05	2,5
Cefalea	03	1,5
Descenso	02	1,0
Para provocar aborto	02	1,0
Escaldadura	01	0,5
Calor interior	01	0,5
Disminuye molestias en la gestación	01	0,5
Mejor digestión en embarazo	01	0,5
Para higiene femenina	01	0,5
Para las manchas de la cara	01	0,5

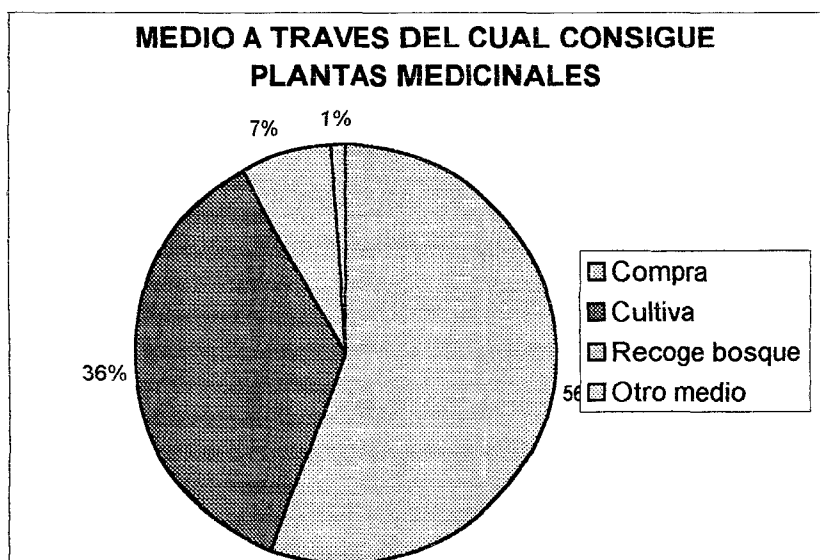
La utilidad clínica que más resalta es para la inflamación pélvica (46,5%), patología que afecta en su mayoría a las mujeres, luego encontramos a los gases durante el embarazo con (20,7%) y la disuria (dolor de orina) (13,1%), también encontramos plantas que se le atribuye propiedades oxitócicas.

CUADRO 04-A

PLANTAS MEDICINALES	(n = 198)		USO CLÍNICO
	Nº	%	
Malva	136	68.7	Disuria Inflamación pélvica
Hoja De puspino	32	16.2	Para los gases Ayuda en las contracciones uterinas
Hoja de algodón	20	10.1	Para los gases Ayuda en las contracciones uterinas
Anís	15	7.6	Para los gases

En el cuadro 4-A observamos las 4 plantas más importantes que se usan durante el embarazo

GRAFICO 03



En el gráfico 03 observamos que mayormente las gestantes compran las plantas medicinales (56%), en segundo lugar se encuentra los que compran con un (36%) y en tercer lugar los que recogen del bosque con (7%).

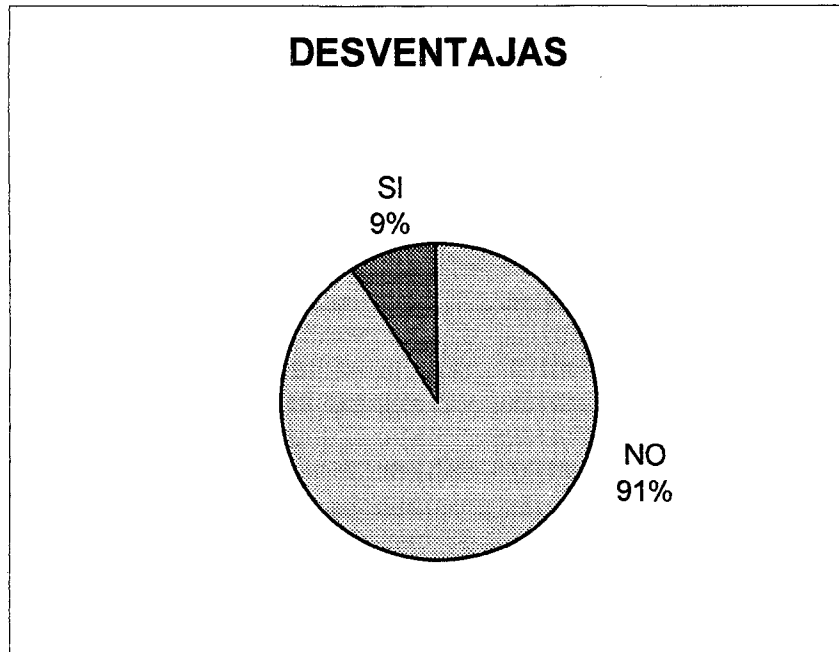
## CUADRO 05

USO TRADICIONAL DE PLANTAS MEDICINALES EN GESTANTES  
DEL CENTRO MATERNO PERINATAL DE TARAPOTO SAN MARTÍN  
VENTAJAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

VENTAJAS	(n = 198)	
	Nº	%
Es económico	63	31,8
Económico y natural	55	27,8
Es natural	45	22,7
No hace daño a otros órganos	27	13,6
Es efectivo (cura enfermedades)	26	13,1
Es fácil de conseguir	09	4,5
Económico y efectivo	08	4,0

Al ser preguntados sobre las ventajas que tiene el uso de plantas medicinales la mayor parte contestó que le usan por ser económico con el (31,8%), en segundo lugar contestaron los que consideran que es económico y natural con el 27,8% y en tercer lugar contestaron porque es natural, con el (22,7%).

## GRÁFICO 04



El gráfico 04, nos muestra que el 91% de usuarias refieren no haber encontrado ninguna desventaja con relación al uso de plantas medicinales, sólo un 9% refiere que sí encuentra alguna desventaja; y esta desventaja sobre todo está relacionado a que no encuentran fácilmente las plantas, no se curan si no lo dietan y se ve los resultados del tratamiento a largo plazo entre otras, tal como lo muestra el cuadro 06.

## CUADRO 06

## DESVENTAJAS ASOCIADAS AL USO DE PLANTAS MEDICINALES

DESVENTAJAS	(n = 198)	
	Nº	%
Ninguno	180	91,0
Algunas plantas no se encuentran fácilmente	03	1,5
No nos cura si no se dieta	03	1,5
Cura a largo plazo (demorado)	03	1,5
Es necesario conocer bien las plantas y sus dosis	03	1,5
No se conoce sus efectos adversos	02	1,0
No son reconocidos por los médicos	02	1,0
Tiene sabor desagradable	01	0,5
Algunas plantas no curan todas las enfermedades	01	0,5
TOTAL	198	100,0

### PLANTAS USADAS DURANTE EL EMBARAZO

PLANTA	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
CHUCHUHUASI	. La corteza hervida . tomar hervido como agua de tiempo.	. Para dolores menstruales y regular la menstruación . Para mejorar la regla	. 1 copita por las mañanas los tres primeros días. . 1 vez al día.
AGUA DE COCO	. Tomar combinado con sal de Andrews	. Para la calor	. Un vaso en ayunas.
PUSPINO + APIO + ALGODÓN + PAICO + ALBACA + OREGANO	. Combinar las planta y prepara un té para tomar	. Para aumentar y regular las contracciones uterinas en el momento del parto.	. 1 taza diaria desde los 7 meses de embarazo y comienza el dolor de parto
MALVA	. Estrujar (chapeado las hojas y flores, con un poco de agua y colar, combinar con jugo de limón y luego tomar. . Fresco	. Inflamación pélvica y ayuda en el parto, ardor al orinar.	. Una taza en ayunas desde los 3 meses de gestación..
VERBENA + ALBACA	. Prepara UN té y tomar.	. Acelera la dilatación	. Una taza en trabajo de parto
CULANTRO	. Té de las pepas y tomar	. Ayuda la dilatación	Una taza por las noches.
PICHANA ALBSCA	. Preparar Un té con las pepas	. Ayuda las contracciones uterinas en el parto.	. Una taza por las noche desde los 6 meses de embarazo.
ALGODÓN COLORADO + MALVA	. Estrujar Las hojas con poco de agua, agregar jugo de limón	. Para gases	. 1 taza por en ayunas

PLANTA	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
MANZANILLA	. Preparar toda la planta en té	. Para gases . Para la digestión . Ayuda a deslizar al feto . Para el resfrío	. 1 taza en ayunas . 1 taza por la noche . 1 taza desde los dos meses de embarazo.
ALGODÓN	. la hoja en té . La planta cocinada	. Para los gases	. Mañana tarde y noche
PUSPINO	. La hoja en té	. Para los gases	. 1 taza por la mañana
APIO	. En té	. Para los gases . Para ayuda de las contracciones uterinas	. mañana, tarde y noche . 1 taza por las noches desde los 8 meses de emb.
COCA	. Con la hoja preparar un té y tomar.	. Para los gases . Para ayuda de las contracciones uterinas	. Mañana, tarde y noche . Mañana y noche
CORDONCILLO	. Preparar un té y tomar	. Desinflamación . Para ayuda de las contracciones uterinas	Mañana y noche . 1 taza por las noches desde los 7 meses de emb.
MANZANILLA + PUSPINO	. Preparar un té	. Para los gases . Para ayuda de las contracciones uterinas	. 1 taza por las noches
ANIS+APIO+PAMPA ORÉGANO+MANZANILLA	. Mezclarlo y preparar un té	. Para gases . Para las contracciones	. 1 taza por las noches desde los 6 meses de emb.
ORÉGANO	. En té	. Para la diarrea y gases	. 1 taza por las noches

PLANTA	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
PAICO	. En té	. Para gases	1 vaso antes de acostarse
LINAZA	. La hoja en té . La planta cocinada	. Inflamación	. 1 taza en ayunas
CEBADA	. Hervida	. Inflamaciones . Para los riñones	. Como agua de tiempo
ALBACA	. Con las hojas preparar un té y tomar.	. Para ayudar la contracción uterina y la dilatación.	. 1 taza cada vez que viene el dolor.
ALBACA + SEMILLA DE ALGODON	. Preparar un té y tomar.	. Para gases . Para ayudar la contracción uterinas en el parto.	. 1 taza antes de acostarse . 1 taza por las noches desde 6 meses de Emb.
TORONJIL	. Preparar un té	. Relajación de músculos para el parto.	. 1 taza por las noches.
SACHACULANTRO	. Preparar un té	. Para avanzar la dilatación	. 1 taza a cualquier hora
LLANTEN	. Estrujado en agua tibia . Infusión . Jugo	. Ayuda a deslizar al feto . Inflamaciones . tos	. Se hace baños de asiento 1 taza en la mañana . 2 cc. por día.
LANCETILLA	. Se extrae el jugo y se agrega manteca de gallina. . En té	. Para la tos . Gases estomacales	. 1 taza por la tarde pasando un día. . 1 taza por la noche antes de acostarse.
RUDA	. Machacado se extrae el jugo y se agrega limón. . Con aguardiente.	. Como abortivo . Para el dolor de cabeza	. 2 cucharadas y una quemicetina . Se moja la cabeza y se deja secar.

PLANTAS	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
YERBA LUISA	. En té	. Ayuda las contracciones uterinas en el parto.	. 1 taza por las noches desde los 7 meses de embarazo.
FLOR BLANCA	. En mate para lavados vaginales.	. Útil en infecciones vaginales.	. 1/4 parte del sobre para cada lavada.
SAVILA	. Se saca el yodo y se raspa la yema y se coloca en un vaso.	. Inflamaciones . Ardor de orina . Para limpiar la piel  . Descensos . dolores renales	. 1/2 tasa licuado en ayunas . El raspado de una hoja diariamente por dos meses . Óvulos 1 por noche . 1 taza en ayunas.
CAFE	. Hervido cargado más una cucharada de mantequilla	. Para ayudar a la salida del feto en el parto. . mejorar las contracciones uterinas	. Un taza, dosis única
CASCARA DE CACAO	. En té	. Para ayudar en el parto	. 1 taza tres veces al día
PAMPA ORÉGANO + HOJA DE ALGODÓN + PUSPINO + ALBACA.	. Preparar en té y tomar	. Para gases . Para ayudar las contracciones uterinas.	. Una taza por las noches
MENTA + LLANTEN	. Machacado se saca el jugo	. para la fiebre	. Una copita mañana y noche
PUSPINO + PAMPA ORÉGANO + CEBOLLA	Mezclar y preparar un té	. Ayudar en las contracciones uterinas	. Una taza por día desde 8 meses de embarazo
SANGRE DE GRADO	. Diario	. Para heridas cortantes	. Gotas sobre las heridas.
ISHANGA	. Infusión	. Para enfermedad de sangre	. 1 vaso por día

PLANTAS	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
COLA DE CABALLO	. Infusión	. Inflamación de los riñones	. Como agua de tiempo
PAPA + PUSPINO	. Rallar Ambos y mezclar	. Para inflamaciones	. Tomar un vaso
MENTA + HOJA DE ALGODÓN COLORADO + ALBACA + PUSPINO + PAMPA ORÉGANO	. En té	. Para que la dilatación sea rápida y ayudar las contracciones uterinas.	. Una taza en trabajo de parto.
HOJA DE RICACHA	. Preparar un té y tomar	. Para ayudar las contracciones uterinas en el parto.	. Una taza por las noches desde los 4 meses de embarazo.
HOJA DE MATICO	Preparar un té y tomar	Para la inflamación	Lavados
MALVA + COCO	Se estruja en agua de coco	Cuando se está gestando	3 veces por semana
MALVA + CULANTRO + HOJA DE ALGODÓN	Hervido	Para los gases	1 taza a las 8 de la mañana
ACEITE DE COPAIBA	Lavados vaginales	Para la higiene femenina	Por las mañanas y noches
MANZANA	En té	Para los gases	1 taza por las noches
ANIS + LANCETILLA + PUSPINO + HOJA DE ALGODÓN + ALBACA + ORÉGANO + APIO.	En té	Para ayudar en el trabajo de parto.	1 taza al acostarse desde los 7 meses de embarazo
YERBA SANTA	Estrujado (chapeado) en agua serenado.	. Para el dolor de cabeza . en gestantes para el calor	. Remojar la cabeza . En la mañana 1 vez al día.
MANZANILLA + HOJA DE ALGODÓN + MATICO + ORÉGANO.	En té	Para los gases y para que ayude las contracciones en el momento del parto.	1 taza por las noches.

PLANTAS	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
AJENJIBRE	Hervido	Para la diarrea con sangre	1 taza en la mañana por 1 día
HOJA DE NARANJA	En té	Para gases	1 taza por las noches
HOJA DE CIRHUELO	Preparar Un té	Para las contracciones	1 taza por las noches desde los 7 meses de embarazo.
AZUCENA	En té	Para los gases y nervios	1 taza por las noches
MANZANILLA + CANELA	En té	Para los gases	1 taza al acostarse
PEPA DE PALTA	Hervido	Para abortar	1 taza 3 veces al día por 3 días.

PLANTAS USADAS FUERA DEL EMBARAZO

PLANTAS	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
SAVILA	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Sacar el yodo en un vaso y la yema se mezcla con agua</li> <li>. Con agua y limón</li> <li>. Licuado.</li> <li>. Se extrae la yema en forma de óvulo lavar con agua tibia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Para la calvicie inflamación, gastritis, hígado.</li> <li>. Dolor de riñones</li> <li>. Dolores diversos</li> <li>. Descensos e inflamaciones del útero.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Con la yema se da masajes, se deja todo el día.</li> <li>. Tratamiento por 3 días (para la caída del cabello)</li> <li>. 1/2 vaso con agua por 5 días</li> <li>. En un vaso de líquido ya sea jugo, agua poner dos cucharadas de yema.</li> <li>. 1 vaso al día.</li> <li>. Se introduce en la vagina.</li> </ul>
UÑA DE GATO	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Macerar una semana en una jarra</li> <li>. Corteza hervida</li> <li>. Sancochado</li> <li>. Té</li> <li>. Cápsula</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Cálculo de los riñones</li> <li>. Contra el cáncer, quistes, artritis, SIDA.</li> <li>. Dolor Del cuerpo</li> <li>. Tallo</li> <li>. Para toda enfermedad</li> <li>. Diabetes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Tomar como agua de tiempo</li> <li>. Tomar como agua de tiempo</li> <li>. 1 vaso al día</li> <li>. dos vasos al día</li> <li>. 1 cápsula al día</li> <li>. 1 cápsula 3 veces al día.</li> </ul>
PAICO	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Chancado (jugo)</li> <li>. Infusión</li> <li>. Licuado</li> <li>. Hervido</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Laxante</li> <li>. Parasitosis</li> <li>. Cerebro</li> <li>. Descensos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 1/2 vaso</li> <li>. 1 vez al día por 9 mañanas</li> <li>. 1 cucharada cada 2 horas</li> <li>. 1 vaso por 15 días.</li> </ul>

PLANTAS	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
MALVA	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Chapeado Con jugo de limón</li> <li>. Machacado</li> <li>. Estrujado en agua + 1 raja de limón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Para infecciones de las vía urinarias</li> <li>. Otras infecciones</li> <li>. Para ayudar a deslizar al feto al momento del nacimiento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 1 vaso en ayunas</li> <li>. 3 veces al día</li> <li>. 1 taza en ayunas faltando 1 mes para el parto.</li> </ul>
UNGÜENTO DE AJO SACHA	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Frotación En las articulaciones cada vez que duele.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Para curar la artritis, reumatismo y susto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Frotación tres veces al día</li> </ul>
SANGRE DE GRADO	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Preparado en aguardiente</li> <li>. Toques</li> <li>. Resina</li> <li>. En caldo de plátano (1 gota)</li> <li>. Hervir y agregar 2 gotas de sangre de grado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Para cicatrizar heridas</li> <li>. Lavados vaginales</li> <li>. Para heridas</li> <li>. Úlceras estomacales</li> <li>. Descensos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. 1 vaso al día</li> <li>. En las noches toques</li> <li>. Se aplica sobre la parte afectada</li> <li>. Tomar una gota diaria por 9 días</li> <li>. Lavado vaginal antes de acostarse por 15 días.</li> </ul>
PANDICHO	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Resina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Para los tumores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Se toma 3 gotas en caldo de plátano más o menos 5 cc. de caldo.</li> </ul>
LLANTEN	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Infusión</li> <li>. Hervir una porción en un litro de agua y tomar como agua de tiempo</li> <li>. Macerado</li> <li>. Chancado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Párale resfrío</li> <li>. Inflamaciones de los riñones</li> <li>. Bronquios</li> <li>. Tos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Tres veces al día</li> <li>. 1 vaso mañana, tarde y noche</li> <li>. una cucharada diaria</li> <li>. 1 cucharada</li> </ul>

PLANTAS	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
CORDONCILLO	. Se hace hervir y ase guarda en un balde y se hace serenar. . Té	. Inflamación, dolor de riñón . Para los riñones	. 1 vaso como agua de tiempo . como agua de tiempo por 1 mes
CHANCA PIEDRA	. Hervido	. Inflamación de los riñones	. 1 Taza mañana y noche como agua de tiempo.
COCA	. La hoja en té	. Tranquilizante	. 1 Taza antes de acostarse
APIO	. En té	. Para los gases	. 1 taza
PUSPINO	. En té	. Para los gases	. 1 Taza
LANCETILLA	. Machacado	. para la tos y fiebre	. 1/2 taza diaria
ROSA CASTILLA	. En agua	. Para los nervios	. Cada 3 horas
PAN DEL ARBOL	. Tomar el líquido . Resina	. Una botella . Reumatismo	. 1 cucharada diaria . 1 vasito por las mañanas
COLA DE CABALLO	. Hervido	. Para riñones, hígado, dolor de cintura	. 1 vaso como agua de tiempo.
AJO SACHA, GENJIBRE	. Chancado se mezcla en forma de juane.	. Para la artritis	. Se aplica en la parte afectada.
CHUCHUHUASI	. Ungüento	. Dolores musculares	. Frotación en la parte afectada.
CORTEZA DE INDANO	. Para Los riñones, prolapso	. Una vez por las mañanas.	. 1 vez al día por 3 meses
CÁSCARA DE PAPA	. Rallado	. Para los riñones y cálculo	. 1 vez por la mañana
TE AMARGO	. Té	. Hígado, riñones	. 1 taza mañana y tarde
CHUCHUHASI SANGRE DE GRADO MIEL, COPAIBA	. Se mezcla y se macera por un mes	. para cicatrizar desgarros y laceraciones vaginales.	. 1 copita en la mañana y en la noche.

PLANTAS	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS
PALTA (Cáscara pepa)	. Hervido	. Para los hongos vaginales	. Lavado vaginal por las noches
AJENGIBRE	. Machacado CON aguardiente . Se hace hervir 12 horas en olla 1 kilo de ajengibre hasta suavizar	. Para el reumatismo . Artritis	. Tomar una copita por 3 días . Se coloca en la zona afectada.
VERBENA	. Se saca el jugo y se agrega agua tibia.	. Hongos vaginales . Descensos vaginales . Chancro	. Hasta ver la mejoría . Dietar las relaciones sexuales . Hacer el tratamiento los dos
ACEITE DE OLIVO	. Aceite en la comida	. Para eliminar cálculos	. 1 taza por una sola vez
EUCALIPTO	. En té	. Resfrío . Tos	. 1 taza por las noches . 1 taza por las mañanas
AYAHUASCA	. Se cocina la corteza	. Para mal de la gente y limpieza del estómago	. 2 veces por noche.
LINAZA	. Machacado con manteca de gallina	. Para bebes con fiebre	. 1 taza en ayunas
MACA	. Cápsula	. Impotencia	. 1 vez por día hasta ver los resultados.
SAVILA, MIEL DE ABEJA	. Se quita el yodo y se licua con todo la cáscara en 1/2 botella y se vuelve a cuidar en una botella.	. Principios de Cáncer	. Se toma en la mañana y tarde por 9 días.

## DISCUSIÓN

En el medio son pocas las investigaciones que se han realizado con relación a plantas medicinales.

El hecho de que las generaciones más jóvenes producto de un proceso de aculturación, dejan de lado costumbres y medidas eficaces en el campo de la salud por considerarlas "atrasadas" en relación con la medicina moderna y la poca aceptación de la medicina tradicional por parte de los profesionales de la salud y los sectores oficiales que dependen de manera casi exclusiva de recursos industriales de alto costo y, en muchos casos, baja eficacia y efectos colaterales indeseables, etc. (Tomson 1987).

Es así como en el presente trabajo observamos que las mujeres que utilizan plantas medicinales están dentro del grupo etareo de 15 a 29 años, contradiciendo la versión de Tomson.

Las plantas más usadas son la hoja del puspino y la hoja del algodón, pues en la zona a esta planta se le asocia con propiedades oxióticas y es consumida en infusiones o té, esto coincidentemente con lo afirmado por León quien asume que la hoja de algodón es un potente oxiótico, de igual manera Perea (8) 1997 concluye que el producto vegetal más

utilizado por las mujeres en trabajo de parto son las hojas de algodón con un 63.1%, en cuanto a la forma de trabajo de preparación, prefieren utilizarle como infusión y en cantidad menor que dos tazas.

De igual manera se encontró entre las plantas entre las plantas medicinales más conocidas, utilizadas y cultivadas tanto por la población adulta y joven tenemos: llantén, lancetilla, malva y verbena. La preparación de las plantas medicinales en casi todos los casos coinciden y pueden utilizarles estrujados (machacados), infusión, té y sancochado (comida). No solamente utilizan una sola planta para la curación de una determinada enfermedad ; sino también dos o más plantas medicinales, ya que uniéndoles parecen tener mejor efecto. (Bartra 1995)

Una planta medicinal es utilizado desde uno hasta para 8 enfermedades en la comunidad de San Juan de Cumbaza del Distrito de Tarapoto, tal es el caso de la lancetilla, que usan para curar la tos, dolor de cabeza, irritaciones, quitamuro, diarrea, fiebre interior sarampión y gripe.

También (Bartra 1995), refiere que los pobladores de la comunidad de San Martín de Cumbaza usan plantas para sus curaciones, tal es así que no se ha presentado ningún caso en que los pobladores dependan totalmente de un fármaco.

Los pobladores para curar sus diversas enfermedades utilizan mayormente las hojas medicinales, siguiendo en forma descendente la resina, cortezas, raíces, semillas, flores y frutos. Utilizando con más frecuencia el orégano y la malva, teniendo también como planta usada la hoja del puspino que se utilizan en las mujeres en trabajo de parto.

Las cortezas que más se utiliza son el Chuchuhasi en pequeña proporción, el bolaquiro, la llanchama y la canela.

Además tanto jóvenes como adultos usan con mayor frecuencia la resina del piñón.

Los encuestados conceden un gran valor medicinal al fruto del limón y la pepa del piñón que se utiliza en mínima proporción. Manifiestan también que no utilizan raíces para curar sus enfermedades, sin embargo utilizan resinas con la Sangre de Grado, que es espesa, la utilización de la flora medicinal que también es muy recomendada. (Tratado de Cooperación Amazónica 1995).

También a las plantas alimenticias le confieren un gran valor medicinal, tal es el caso de la zanahoria, pepino, papaya, limón, arroz, yuca,, plátano común, coco, jagua, tomate, sandía; con las cuales se curan enfermedades tales como el empacho, absceso, papera, tos, gases, etc. notándose un mayor uso en la población adulta. Las plantas medicinales son cultivadas más en los huertos caseros.

Alimentación y salud son dos modos de entender la vida y dos preocupaciones constantes de las mujeres de esta zona. Que no falte comida y que la salud esté buena, parecen ser los dos pilares sobre la que se asienta la vida saludable en el campo de esta región. No hay otra manera de explicar, sino por lo que acabamos de decir, la abundancia de plantas medicinales que tienen en sus chacras y el conocimiento metódico que tienen sobre las propiedades de cada una de ellas y su relación con las enfermedades que ocurren periódicamente en el seno de la familia.

Es importante tomar en cuenta que los varones no asumen las tareas de transmitir información a sus parientes, pues lo sigue asumiendo la mujer como uno de sus roles más, así lo vuelve a demostrar nuestra investigación.

(Del Castillo M., y Rengifo Vásquez 1995), reportan que el conjunto de cultivos presentados en las ferias de semillas promovidos en 1993, que son 509; de las cuales 116 eran plantas medicinales; a pesar que las ferias eran de productos agrícolas no se pueden eludir la importancia que ellas tienen para la vida campesina. La mujer, dentro de la casa es alguien más que chacarera, es también artesana, comerciante y médica de la casa. No es que no acude al médico, pero la mayoría de dolencias es sanado en el seno de la familia y la comunidad. Rol central en este

proceso lo tienen las mujeres y su sabiduría. Es obvio lo que esto implica para un programa de apoyo a la mujer rural: ampliar el aspecto de plantas medicinales y el conocimiento diverso sobre sus propiedades, esto obviamente requerirá el estímulo a la conservación ecológica.

Específicamente con relación a las plantas medicinales los mayores depositarios de los conocimientos son las mujeres y los hombres adultos, siendo progresivamente abandonados por los elementos jóvenes. En este caso se observa que muchas plantas curativas de conocimiento común, o conocidos por casi todos los miembros de la comunidad, están siendo desplazados por la medicina moderna, por falta de confianza de los jóvenes en los patrones de su propia cultura, a pesar de que muchos se eligen como defensores de la cultura nativa. También, en relación con los sexos cada sector poblacional mantiene sus propios "secretos", dando lugar a plantas medicinales conocidas únicamente por las mujeres o por los hombres, sin intercambios de conocimiento. Estos "secretos" se transmiten a los jóvenes solo cuando alcanzan la edad adulta (las mujeres sólo a sus hijas y los hombres sólo a sus hijos) para evitar su mal uso. (Reichel Dolmatof 1988)

Las causas que se asocian al uso de plantas medicinales son el factor económico y el aspecto natural. De ahí que muchos aseveren que el medicamento natural (uso de plantas medicinales) puede ser la solución al problema de salud rural, así como también al problema que representa el

alto costo y la adquisición del medicamento basándose en insumos químicos importados.

Nuestro estudio demuestra que es la mujer (madre y/o abuela) quien es depositaria de los conocimientos sobre uso de plantas medicinales, así el (Tratado de Cooperación Amazónica 1995), refiere que tradicionalmente las mujeres adultas mantienen muchos celos con sus plantas medicinales: las cultivan en lugares que sólo ellas conocen guardan reserva acerca de su utilidad y se encargan personalmente de su forma de preparación. Estas plantas se cosechan únicamente en caso de necesidad o de urgencia; para lo cual; extraen las plantas, preparan las pócimas y se entrega a la persona necesitada. Nunca se indícale contenido. Por su parte, los hombres también cultivan sus plantas en lugares ocultos, por un doble motivo, en primer lugar se trata de plantas venenosas (el barbasco para la pesca y el ampi para los dardos de la cerbatana entre otros) que las esposas o los hijos pueden tomar en caso de conflictos familiares y en segundo término, plantas afrodisíacas para aumentar la virilidad, doblegar o atraer a la mujer, tener hijos, etc. que pueden ser utilizados por el sexo femenino (Reichel Dolmatof 1988).

En general la posesión de las plantas medicinales es un patrón de mucho valor en la etnia aguaruna, constituyéndose casi en patrimonio familiar que se transmite de generación en generación.

En un estudio realizado por (Panduro y Col. 1989) en San Martín de Cumbaza, encontraron que tanto la población adulta y la joven valoran las plantas medicinales y conocen el efecto empíricamente. En mayor proporción la población adulta tiende a utilizar las plantas medicinales en la cura de sus enfermedades. La población adulta demuestra mayor variedad en su uso de plantas alimenticias como medicinas, mientras que la población joven demuestra cierta pobreza en este conocimiento.

(Tomson 1981), las plantas medicinales también sirven como medio de socialización y de intercambios especiales. Frecuentemente cuando los aguarunas reciben la visita de una familia de otra comunidad, se produce un intercambio de especies entre las esposas, dentro de las cuales indefectiblemente figuran algunas plantas medicinales, produciendo un intercambio de conocimientos y experiencias sobre la utilidad, forma de uso, dieta requerida y efecto que produce cada uno de las plantas. También, las plantas medicinales sirven para corresponder favores especiales entre hombres y/o mujeres, sea en forma voluntaria por la persona que recibe y/o piden a favor, en algunos casos aunque no muy frecuente se compran y venden plantas medicinales entre los comuneros.

Resulta urgente elaborar trabajos que revaloren nuestros recursos de la zona y el fortalecimiento de la identidad cultural, además de contribuir al conocimiento sistematizado sobre plantas medicinales.

## CONCLUSIONES

1. El 77% de las gestantes que acuden al Centro Materno Perinatal usan las plantas medicinales en sus diferentes males que padecen durante el embarazo.
2. La planta más usada en el embarazo es la malva (68.7%) y el puspino (16.2%).
3. La madre en un 73.2% y los abuelos en un 10% son las que transiten las enseñanzas.
4. La forma que más usan las plantas medicinales es en té y estrujado ("Chapeado").
5. Las formas clínicas más tratadas son la inflamación pélvica (46.5%), seguido por gases del embarazo en un 20.7%.

## RECOMENDACIONES

1. Que al administrarse plantas medicinales lo manejen con cuidado ya que ciertas plantas tienen sus efectos colaterales.
2. Los sectores competentes deben incentivar la Investigación sobre las plantas medicinales para determinar su valor terapéutico.
3. Se deben dictar medidas tendientes a proteger las especies vegetales para evitar su extinción y pérdida del legado cultural valioso.
4. Los Profesionales y promotores de Salud debemos tratar de integrar algunas prácticas de terapia con plantas o medicina tradicional, para lograr mayor coherencia con la población en la que trabajamos y cultivar su cultura.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD: Medicina tradicional  
"Recursos naturales Valiosos Vol. 3 año 1993.
2. DEL CASTILLO M.; RENGIFO VÁSQUEZ G.: Mujer y cambios en el  
sistema agrícola del Bajo Mayo Tarapoto - San Martín (CEDISA)  
Centro de Investigación de la Selva Alta Primera Edic. Tarapoto -  
Perú 1995 Pág. 51.
3. HOMENN M.; CLARA V.: El manejo del Mundo, naturaleza y  
sociedad Edit. Alfa Colombia 1990.
4. PACHECO A.A. Técnicas de naturismo en el Perú Lima 1984.
5. CHUNG AGUIJE S.; ZEGARRA AYMARA L.: La flora, útil en las  
comunidades Nativas del Alto Mayo Lima Perú 1987.
6. SOLIS C.: procedimientos primarios del algodón, Selvaindustrias  
S.A. Tesis para el Título profesional de Ingeniero Agrónomo,  
U.N.S.M. Tarapoto 1991.
7. TOMSON A. Guía práctica ilustrada de las plantas medicinales  
primera reimpresión Edit. Blumen Barcelona España 1981 Pág. 137.

8. PEREA y Col. Medicamentos caseros y su relación con las características de las gestaciones y la duración del período de dilatación del trabajo de parto en mujeres atendidas en el servicio de obstetricia del Hospital de Apoyo Iquitos 1987.
9. BARTRA : La medicina folklórica en la selva del Perú Rev. De Medicina Naturista 1996.
10. Tratado de Cooperación Amazónica: Biodiversidad y salud en la población indígena de la amazonía Peruana Agosto 1995.
11. REICHEL DOLMATOF-G: El Shaman y el Jaguar Siglo XXI 1988.
12. PANDURO 1989. Recursos Naturales de mi Tierra, Medicina Tradicional Rev. Folklórica 1995.

# ANEXO 1

## FORMATO DE INVESTIGACIÓN

NOMBRE: ----- H.C.: -----

1. Edad: -----

2. GRADO DE INSTRUCCIÓN:

Analfabeta 1

Primaria 2

Secundaria 3

Superior 4

3. ESTADO CIVIL:

Soltera 1

Casada 2

Otro 3

4. TIEMPO DE GESTACIÓN:

5. TIEMPO DE GESTACIÓN: -----

6. NÚMERO DE GESTACIONES: -----

7. NÚMERO DE HIJOS MUERTOS -----

8. NÚMERO DE ABORTOS -----

9. NÚMERO PARTO A TÉRMINO -----

10. Alguna vez ha usado medicamento casero para curarte o curar al alguien en tu familia.

Sí 1

No 2

11. ¿Desde que edad usas plantas medicinales para curarte? ---años

12. ¿De quién lo aprendiste?

Madre 1 Padre 2

Abuelos 3 Otros parientes 4

Vecinos 5 Amigos 6

Curandero 7 Cónyuge 8

Otros: -----

13. ¿A utilizado plantas medicinales durante su gestación y/o embarazo actual?

Sí 1

No 2

Cuales: -----

NOMBRE DE LA PLANTA	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS

14. ¿Puede Contarnos alguna experiencia de uso de plantas medicinales?

-----

-----

-----

15. ¿Dónde conseguiste las plantas medicinales?

Los compro            1                    los cultivo            2

Recojo del bosque   2                    Otro medio -----

16. ¿Es fácil conseguir las plantas?

Sí                            1

No                            2

Por qué: -----

17. ¿Puede explicarnos los motivos que le llevaron a usar las plantas medicinales?

-----

-----

-----

18. ¿Qué ventajas cree que tiene el uso de plantas medicinales?

-----

19. ¿Qué desventajas ha encontrado con el uso de plantas medicinales?

-----

20. ¿Piensas enseñar a otras personas tus conocimientos sobre plantas medicinales?

Sí 1

No 2

¿A quienes?

Hijos 1 Amigos 2

Otros: -----

21. Conoce o ha escuchado algún medicamento a base de plantas para curar independientemente fuera del embarazo?

NOMBRE DE LA PLANTA	FORMA DE USO	UTILIDAD	DOSIS