



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución- NoComercial-CompartirIgual 2.5 Perú](http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/pe/).

Vea una copia de esta licencia en <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/pe/>

# UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTIN



*" FACULTAD DE OBSTETRICIA "*

**" Uso de Anticonceptivos en mujeres en edad fértil "**

**Distrito de Juan Guerra — Región San Martín**

**— 1994 —**

**Investigadores :**

- Bach. Teresa Castro Hernandez**
- Bach. Javier Luis Flores Trigozo**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE  
OBSTETRA**

**Tarapoto — Perú**

**1994**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTIN**

**FACULTAD DE OBSTETRICIA**

**" USO DE ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FERTIL "**

**DISTRITO DE JUAN GUERRA , REGION SAN MARTIN - 1994.**

**INVESTIGADORES :**

**- BACH: TERESA CASTRO HERNANDEZ**

**- BACH: JAVIER LUIS FLORES TRIGOZO**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO DE OBSTETRA.**

**TARAPOTO - PERU**

**1994**

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTIN

FACULTAD DE OBSTETRICIA

"USO DE ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD  
FERTIL-DISTRITO DE JUAN GUERRA -  
REGION SAN MARTIN 1,994"

TESISTAS : TERESA CASTRO HERNANDEZ  
JAVIER LUIS FLORES TRIGOZO


JURADO CALIFICADOR

  
OBST. MARINA HUAMANTLA P.

PRESIDENTE

  
KARIL MEDINA F.

MIEMBRO

  
OBST. LIPE MACEDO R.

MIEMBRO

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTIN**

**FACULTAD DE OBSTETRICIA**

**1.- TITULO : "USO DE ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES  
EN EDAD FERTIL ", DISTRITO DE JUAN  
GUERRA - REGION SAN MARTIN - 1994.**

**2.- INVESTIGADORES :**

**BACH: TERESA CASTRO HERNANDEZ.**

**BACH: JAVIER LUIS FLORES TRIGOZO.**

**3.- ASESORES :**

**OBST. LEOCADIA SALAS PILLACA.**

**Dr. FEDERICO TINTA JUNCO.**

**4.- LOCALIZACION :**

**REGION : SAN MARTIN.**

**PROVINCIA : SAN MARTIN.**

**DISTRITO : JUAN GUERRA.**

**TARAPOTO - PERU**

**1994.**

## INDICE

<b>Introducción</b>	.....	<b>1</b>
<b>Objetivos</b>	.....	<b>3</b>
<b>Material y Método</b>	.....	<b>4</b>
<b>Discusión y Resultados</b>	.....	<b>7</b>
<b>Conclusiones</b>	.....	<b>27</b>
<b>Recomendaciones</b>	.....	<b>28</b>
<b>Bibliografía</b>	.....	<b>29</b>
<b>Anexos.</b>		

Con mucho amor y cariño a  
mis padres Jorge y  
Encarnita por el apoyo y  
aliento constante en la  
culminación de mi  
profesión.

**TERESA**

A la memoria de mi padre Luis Augusto quien  
me encaminó por la senda de la superación.

A mi madre Elena y Hermanos; Mendelson,  
Karina y Katty por su apoyo alentador en  
el transcurso de mi carrera profesional.

A mi esposa Elena y a Julissa Escarleth  
por su comprensión, paciencia y estímulo  
en lograr mis objetivos.

**JAVIER LUIS**



### AGRADECIMIENTO.

- A nuestros asesores; Obst. Leocadia Salas Pillaca y Dr. Federico Tinta Junco por su empeño en el presente trabajo.
- A los pobladores del Distrito de Juan Guerra por su colaboración en el desarrollo del presente trabajo.
- Al Licenciado Jose Luis Ramirez del Aguila por su colaboración en la parte estadística.
- Al personal de Estadística de la Dirección Regional de Salud de San Martín.
- Al CEDGNE " Computronic 2,000 " S.A.
- A todas las personas que de una u otra manera colaboraron en el presente trabajo.

**USO DE ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FERTIL.- DISTRITO  
DE JUAN GUERRA-REGION SAN MARTIN. 1994.**

**I.- INTRODUCCION:**

En el marco de crisis, pobreza y agitación social no se presta atención al tema de la población, ni a los cambios demográficos que están ocurriendo, menos aún se toma en cuenta la evolución que tendrán en el futuro y sus repercusiones como fuente de las demandas sociales en salud.

La problemática de salud de la mujer está estrechamente relacionada con el programa de Planificación Familiar, la fecundidad, educación, situación laboral, acceso a los servicios de salud entre otros, por lo que estudiarlas en nuestro medio se hace necesario. Así también es obvio que la mayoría de los problemas de salud que afectan a estos grupos son agravados por factores de riesgo reproductivo susceptibles de ser controlados con el uso adecuado y racional de los servicios de Planificación Familiar.

En general, los países desarrollados están empeñados en la búsqueda de nuevas estrategias a efectos de aumentar la disponibilidad de servicios y productos de Planificación Familiar, dentro de una óptica de paternidad responsable que les permita libre y conscientemente determinar el número de hijos, garantizándoles una calidad de vida aceptable (adecuada nutrición, educación, vivienda y situación laboral) .

El distrito de Juan Guerra se encuentra ubicado en la provincia de San Martín; Departamento del mismo nombre, a 12 km. de la ciudad de Tarapoto, carretera a Juanjui, entre los valles de los ríos Cumbaza y Mayo, cuenta con una población de 2799 habitantes aproximadamente, según el censo de 1993, cuyas actividades principales son la agricultura y ganadería. Teniendo en cuenta estos precedentes se generó la expectativa de conocer, el " USO DE ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FERTIL ".- DISTRITO DE JUAN GUERRA - REGION SAN MARTIN . 1,994 , el mismo que enfoca las características socioculturales, y tendencias de la regulación de la fecundidad en todas las mujeres de 15-49 años, para orientar los programas en materia de salud y planificación familiar.

El incremento en el uso de los métodos anticonceptivos modernos es aún lento, a nivel nacional en 1,986 fue del 28%, en 1,992 alcanza cifras del 33.5% . A nivel internacional, Colombia muestra las cifras más altas 66%, Bolivia 24%, Ecuador 29%, Venezuela 32% siendo la demanda mayor en áreas urbanas que las rurales.

**II.- OBJETIVOS:**

- 1.- Conocer la prevalencia e incidencia de anticoncepción en mujeres en edad fértil en el distrito de Juan Guerra.
- 2.- Determinar el método anticonceptivo de mayor uso.
- 3.- Determinar los principales problemas relacionados con el uso de métodos anticonceptivos.
- 4.- Determinar los factores que influyen en el uso de métodos anticonceptivos.
- 5.- Determinar la fuente de obtención e información del método anticonceptivo de mayor frecuencia.
- 6.- Establecer la intención de uso de métodos anticonceptivos de mujeres en edad fértil en el futuro.

### III.- MATERIAL Y METODO:

El presente estudio se realizó en el distrito de Juan Guerra, provincia de San Martín, mediante entrevistas directas a las mujeres en edad fértil, según el censo de 1993, la población demográfica es de 2799 habitantes, de los cuales 672 son mujeres en edad fértil, de esta población se tomó una muestra de 365 mujeres entre las edades de 15 a 49 años.

Para la aplicación de la encuesta se capacitó a 03 alumnos del V ciclo de la Facultad de Obstetricia de la Universidad Nacional de San Martín, utilizando el método de la encuesta directa, para lo cual detallamos algunos conceptos:

a). **Tamaño de muestra:**

Para determinar el tamaño de muestra piloto a 80 mujeres en edad fértil obteniendo que la incidencia es de 61% , dicho indicador nos sirve como dato para la obtención de la muestra, cuya fórmula esta dada por:

$$n = \frac{Z^2 pq}{E^2}$$

donde:

Z = es un valor de la tabla de distribución normal (1.96 para un  $\alpha = 0.05$ ).

$p = 0.61$  proporción de mujeres que usan actualmente métodos anticonceptivos.

$q = 0.39$  proporción de mujeres que no usan actualmente métodos anticonceptivos.

$E$  = es la diferencia existente entre la proporción muestral y la proporción poblacional de las mujeres que usan métodos anticonceptivos,  $(p-P)$ .

Utilizando estos resultados se obtiene:

$$n = \frac{(1.96)^2(0.61)(0.39)}{(0.05)^2}$$

$n = 365$  mujeres en edad fértil.

Para seleccionar los elementos de la muestra se utilizó el muestreo por conglomerado, para esto previamente se aplicó el muestreo aleatorio a las 42 manzanas que conforman el distrito de Juan Guerra, encontrándose un promedio de 16 mujeres en edad fértil por manzana, esto nos facilitó para determinar las 23 manzanas que serán necesarias para la obtención de 365 mujeres en edad fértil, que es el tamaño de la muestra del presente trabajo.

b). Población Objetivo.- Comprende todas las mujeres de 15-49 años.

c). Muestra Encuestada.- Son las 365 mujeres en edad fértil (15-49 años).

d). Unidad de análisis .- Cada una de las mujeres en edad fértil.

e). Para el análisis estadístico .- Se utilizó :

1.-La frecuencia relativa porcentual, cuya fórmula es :

$$F\% = \frac{n_i \times 100}{n}$$

Donde :

F% = Frecuencia porcentual .

$n_i$  = Frecuencia absoluta de observaciones que tiene la característica de interés .

$n$  = Número total de observaciones.

2.- Para determinar la influencia de los factores en el uso de métodos anticonceptivos se utilizará la prueba Ji-cuadrado, cuya fórmula es la siguiente:

$$\chi^2 = \sum \frac{(\theta_i - e_i)^2}{e_i}$$

Donde :

$\theta_i$  = Datos observados.

$e_i$  = datos esperados.

Para obtener la Ji-cuadrado tabular, se tomará en cuenta el número de filas y columnas según el siguiente detalle:

$$X^2 = (r-1)(c-1)$$

Donde :

r = Nº de filas de la distribución de doble entrada.

c = Nº de columnas de la distribución de doble entrada .



**IV.- DISCUSION Y RESULTADOS :**

Segun los resultados obtenidos, la población en estudio presenta las siguientes características :

CUADRO 01: Distribución porcentual según las características demográficas de mujeres en edad fértil. Distrito de Juan Guerra.

1.1.Grado de instrucción:	ni	%
Primaria	172	47.2
Secundaria	144	39.4
Superior	49	13.4
T O T A L	365	100.0 %
1.2.Estado Civil:		
Soltera	65	18.0
Casada	295	81.0
Conviviente	5	1.0
T O T A L	365	100.0 %
1.3 Religión:		
Católica	347	95.0
Adventista	15	4.1
Evangelista	3	0.9
T O T A L	365	100.0
1.4 Ocupación:		
Empleada pública	252	69.0
Trabaja por su cuenta	24	7.0
Ama de casa	67	18.0
Estudiante	22	6.0
T O T A L	365	100.0 %
1.5 Edad :		
15-19	49	13.4
20-34	194	53.2
35-49	122	33.4
T O T A L	365	100.0 %

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.

Observamos que del total de 365 mujeres en edad fértil, el 47.2 % cursan con estudios primarios.

El 81.0 % de mujeres en edad fértil son casadas y el 18.0 % solteras.

El 95 % de mujeres en edad fértil son católicas.

El 69 % de las mujeres en edad fértil son empleadas públicas y el 18.3 % amas de casa.

El 53.2 % de las mujeres en edad fértil están comprendidas entre las edades de 20-34 años.

Para el desarrollo de los objetivos propuestos se procesaron los datos para el análisis estadístico :

**4.1.- PREVALENCIA E INCIDENCIA DE METODOS ANTICONCEPTIVOS:**

Para demostrar este objetivo, se tuvo en cuenta a aquellas mujeres que usaron, usan y no usan métodos anticonceptivos.

**CUADRO 02: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Incidencia de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil. Distrito Juan Guerra. Región San Martín.**

ANTICONCEPTIVOS	ni	%
Usan	225	62.0 %
No usan	140	38.0 %
TOTAL	365	100.0 %

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.

**CUADRO 03: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Prevalencia de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil. Distrito Juan Guerra.**

ANTICONCEPTIVOS	ni	%
Usan Y/o usaron	314	86.0 %
No usan Y/o usaron	51	14.0 %
TOTAL	365	100.0 %

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.

Según el cuadro 02 podemos observar que la incidencia es de 62.0 %, mientras que en el cuadro 03 se puede observar que la prevalencia en el uso de métodos anticonceptivos es de 86.0 %.

#### 4.2.- DETERMINACION DEL METODO ANTICONCEPTIVO DE MAYOR USO.

Para establecer este objetivo se tomó en cuenta a 225 mujeres en edad fértil (62 %), que usan métodos anticonceptivos, teniendo en cuenta los siguientes factores : edad, estado conyugal, grado de instrucción, ocupación, religión y además la ocupación del cónyuge.

CUADRO 04: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución porcentual según grupos etáreos y uso actual de métodos anticonceptivos. Distrito de Juan Guerra.

Grupos Etáreos	Métodos Anticonceptivos					Total
	Píld.	DIU	Inyec.	E.F.	Ritmo	
15-19	1.8	1.0	-	-	1.0	3.8
20-34	20.4	18.0	3.5	4.0	13.3	59.2
35-49	15.1	3.0	4.0	11.0	4.0	37.1
T O T A L	37.3	22.0	7.5	15.0	18.3	100.0%

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.  
 $\chi^2_0 = 31.37$        $\chi^2_t = 15.5$        $p > 0.05$

A nivel nacional, (ENDES 1,991), encontró que entre el total de mujeres de 15-49 años, el 54% usa anticonceptivos, siendo el ritmo el mayormente elegido

(11%) seguido del DIU y la píldora (9). A nivel internacional, México 1,982 comprobó que un 47.7 % de las mujeres unidas usan anticonceptivos; siendo los más preferidos la píldora (29.9%) y la esterilización femenina (28.1%), en Puerto Rico 1,982 reportó que el 45.7 % de todas las mujeres estuvieron usando anticonceptivos, principalmente esterilización femenina con el 47% seguido de la píldora con el 38% (8). A nivel local, (6), EL 54 % de las mujeres entre 15-49 años usan métodos anticonceptivos, en la elección del método existe la preferencia por la píldora ocupando el primer lugar con el 37.4% y con un menor porcentaje en la elección del ritmo con un 16%.

Según nuestros resultados; en relación a cada grupo etáreo y la elección del método, la píldora es usada en mayor porcentaje (20.4%) por las mujeres de 20-34 años; al igual que el dispositivo intrauterino, el inyectable entre los 35-49 años, la elección de la esterilización femenina por las mujeres mayores de 30 años, se relaciona sobre todo con una mayor paridez y el consecuente deseo de limitar el número de hijos; el método del ritmo está siendo usado, tal como se observa incluso por las mujeres con ciclo reproductivo avanzado.

CUADRO 05: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución porcentual según uso actual de métodos anticonceptivos por estado conyugal. Distrito de Juan Guerra.

Estado Conyugal	Métodos Anticonceptivos					Total
	Píld.	DIU	Inyec.	Est.F.	Ritmo	
Soltera	-	-	-	-	1.3	1.3
Casada	34.2	22.0	7.5	14.0	16.0	93.7
Conviviente	3.1	-	-	1.0	1.0	5.0
T O T A L	37.3	22.0	7.5	15.0	18.3	100.0%

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.

$$\chi^2 = 11.65$$

$$\chi^2 = 15.5 \quad p < 0.05$$

Los datos a nivel nacional (ENDES 1,992), señala que las mujeres actualmente casadas o que viven en unión consensual, usan anticonceptivos en mayor proporción con un 46% . A nivel internacional, Paraguay (1,978), refiere que el 48 % de las usuarias son casadas, en Puerto Rico (1,982), refiere que el 70% de las mujeres casadas entre 15-49 años estuvieron usando métodos anticonceptivos (20).

A nivel local (6), se encontró que las mujeres casadas o unidas usan métodos anticonceptivos en mayor proporción, 89.2%, entre el total de usuarias, la píldora continúa entre los métodos más usados con el 35.3 %, seguido por el ritmo con el 5.0% utilizado por las solteras.

En el presente trabajo, demostramos que las mujeres casadas usan métodos anticonceptivos en mayor proporción (93.7%). En relación al método, la píldora es más usada por las mujeres casadas (34.2%), el ritmo con el 16% en la misma categoría, con lo que podemos demostrar que las mujeres casadas desean espaciar con mayor regularidad el número de hijos.

CUADRO 06: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución porcentual por uso actual de métodos anticonceptivos según grado de instrucción. Distrito de Juan Guerra.

Grado de Instrucción	Métodos Anticonceptivos					Total
	Pild.	DIU	Inyec.	Est.F.	Ritmo	
Primaria	22.0	5.0	2.6	7.5	5.3	42.6
Secundaria	11.1	12.4	2.3	5.0	8.0	38.8
Superior	4.0	4.6	2.6	2.5	5.0	18.7
T O T A L	37.3	22.0	7.5	15.0	18.3	100.0

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.  
 $\chi^2_0 = 27.86$        $\chi^2_c = 15.5$        $p > 0.05$

Los resultados obtenidos a nivel nacional (ENDES 1,992), refiere que al tomar en cuenta el grado de instrucción, el 69% de las mujeres actualmente unidas que están con estudios superiores usan algún método frente a un 19% entre las que no tienen instrucción (10). En nuestro medio se encontró que el 74.7% entre



las mujeres con educación superior usan algún método anticonceptivo. Las mujeres analfabetas usan en mayor porcentaje los métodos folklóricos (25.0%), las mujeres con primaria y las mujeres con secundaria prefieren la píldora (16.0-26.4%), respectivamente, las de educación superior usan la misma y el ritmo en igual porcentaje (23.5%).

En el presente trabajo, mediante los resultados se comprobó, que las mujeres con educación primaria utilizan la píldora en un 22.0%, constituyendo el mayor porcentaje de método anticonceptivo utilizado. Las mujeres de educación secundaria y superior prefieren el DIU con 12.4% y 4.6% respectivamente,

CUADRO 07: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución porcentual por uso actual de métodos anticonceptivos según ocupación de la usuaria. Distrito de Juan Guerra.

Ocupación	Métodos Anticonceptivos					Total
	Píld.	DIU	Inyec	Est.F.	Ritmo	
Emp. Pública	10.7	11.1	2.6	10.6	4.8	39.8
Trab.por su cta	1.3	2.6	1.3	2.2	6.5	13.9
Ana de casa	25.3	7.0	3.6	2.2	6.2	44.3
Estudiante	-	1.3	-	-	0.8	2.1
T O T A L	37.3	22.0	7.5	15.0	18.3	100.0%

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo

94.  $\chi^2 = 60.87$

$\chi^2 = 15.5$   $p > 0.05$

En el presente cuadro podemos notar que las amas de casa son las que utilizan los métodos anticonceptivos en mayor proporción (44.3%), predominando el uso de la píldora con un 25.3%. Las empleadas públicas con un 39.8%, utilizando en un 11.1% el dispositivo intrauterino.

CUADRO 08: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución porcentual por uso actual de métodos anticonceptivos según religión. Distrito de Juan Guerra.

Religión	Métodos Anticonceptivos					Total
	Píld.	DIU	Inyec.	Est.F	Ritmo	
Católica	32.4	20.5	4.9	14.0	15.5	87.3
Adventista	1.3	0.5	1.3	-	2.0	5.1
Evangelista	3.6	1.0	1.3	1.0	0.8	7.7
T O T A L	37.3	22.0	7.5	15.0	18.3	100.0%

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.

$$\chi^2 = 19.29$$

$$\chi^2 = 15.5 \quad p > 0.05$$

Según los resultados podemos observar que del total de mujeres encuestadas y usuarias de métodos anticonceptivos, el 87.3% son católicas, predominando en el uso la píldora con un 32.4%

CUADRO 09: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución porcentual por uso actual de métodos anticonceptivos según ocupación del conyuge, Distrito de Juan Guerra.

Ocupación del Cónyuge	Métodos Anticonceptivos					Total
	Píld.	DIU	Iny	E.F.	Ritmo	
Empleado	12.4	4.0	1.3	6.6	5.3	29.6
Trab.por su cta	21.8	14.0	4.9	8.4	6.6	55.7
Empleador	3.3	4.0	1.3	-	8.4	14.8
T O T A L	37.3	22.0	7.5	15.3	18.3	100.0%

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.

$$\chi^2_o = 60.87 \quad \chi^2_t = 15.5 \quad p > 0.05$$

Mediante el cuadro podemos decir que, la preocupación por espaciar los embarazos se encuentra en los que trabajan por su cuenta con un 55.7%, sobre un 29.6 de los empleados.

#### 4.3. PROBLEMAS RELACIONADOS CON EL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS.

Para ésto se clasificó los tipos de problemas que refieren las usuarias, encontrándose los siguientes resultados:

CUADRO 10: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución porcentual según problemas referidos. Distrito de Juan Guerra.

Problemas Referidos	%
Temor, olvido	9.0
Oposición del esposo	18.7
Efectos colaterales	16.4
Preocupación de salud	6.0
Disponibilidad-accesibilidad	2.0
Costo muy elevado	3.2
Inefectivo	24.7
Otros	20.0
T O T A L	100.0 %

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.

Se observa que el problema referido de mayor frecuencia es de INEFECTIVIDAD con un 24.7%, seguido de la mención otros (incrustación del DIU, etc) con un 20% y con un menor porcentaje la disponibilidad-accesibilidad con un 2 %.

CUADRO 11: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución porcentual según problemas referidos y uso de métodos anticonceptivos. Distrito de Juan Guerra.

Problemas Referidos	Métodos Anticonceptivos							Total
	Píld.	DIU	Iny.	Pres.	TV.	Rtmo	Ret	
Temor, olvido	2.3	5.0	-	0.6	-	0.9	0.2	9.0
Oposición del esposo	2.3	3.9	2.5	7.9	1.9	0.2	-	18.7
Efectos colaterales	3.6	1.2	2.3	7.9	1.2	-	0.2	16.4
Preocupación de salud	1.1	2.7	0.6	0.8	0.8	-	-	6.0
Disponibil-accessibil.	-	-	1.4	-	0.6	-	-	2.0
Costo muy elevado	0.3	-	2.5	0.2	0.2	-	-	3.2
Inefectivo	0.3	0.8	1.2	0.4	8.3	10.8	2.9	24.7
Otros	3.3	3.3	2.9	5.0	3.7	0.6	1.2	20.0
T O T A L	13.2	16.9	13.4	22.8	16.7	12.5	4.5	100.0%

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.  
Según los problemas referidos cuando se compara con los resultados nacionales, donde la píldora por ejemplo reporta un 50% por problemas de salud (8), nuestros resultados sólo muestran un 13.2%, sensación de temor y olvido en un 2.3% respectivamente.

Dolor, malestar y oposición del esposo son problemas que reportan las usuarias con los dispositivos intrauterinos, una adecuada información podría solucionar en un corto plazo estos problemas, los métodos espermicidas muestran como problema dolor

malestar e ineffectividad durante su uso, hecho concordante con otros resultados. el condón según (6) reporta como principal problema la oposición del esposo y efectos colaterales que en (8) ocupa el segundo lugar; mientras que el problema en el sexo (impide placer sexual) ocupa el último lugar.

La encuesta ENDES PERU 1,991 a nivel nacional señala que alrededor del 40% de mujeres en edad fértil, mencionó algún problema relacionado con el uso de métodos anticonceptivos, destacando los problemas de salud (25%), e ineffectivo (12%), es sobre la píldora que el mayor porcentaje de las mujeres ha escuchado algún problema (65 %)., entre las que conocen el ritmo, más de la tercera parte manifestaron su ineffectividad (10). Según (6), se encontró que el 39.5% de mujeres de 15-49 años mencionó algún problema, siendo el más referido el de salud (66.5%) sobre todo para la píldora (23.0%) y que era ineffectivo para el ritmo (8.3%) lo que demuestra que en torno al uso del método anticonceptivo aún existe preocupación por los efectos negativos que su uso podría originar sobre todo para los métodos modernos.

Según los resultados del presente trabajo, los problemas referidos y uso de métodos anticonceptivos se puede observar, que el problema de mayor porcentaje es el de ineffectividad con un 10.8% en relación al uso del

método de ritmo y un 8.3% con el de tabletas vaginales respectivamente, seguido de la oposición del esposo con un 7.9% en relación al preservativo y teniendo como menor porcentaje al problema de disponibilidad y accesibilidad con un 2%.

#### 4.4. FACTORES QUE INFLUYEN EN EL USO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS:

Para ello se consideró como posibles factores influyentes en el uso de metodos anticonceptivos; la edad, el estado conyugal el grado de instrucción, la ocupación y la religión de la usuaria; además se consideró la ocupación del conyuge:

- Segun el cuadro NQ 04 el factor edad mediante la prueba Ji- cuadrado con un 95 % de seguridad podemos afirmar que la edad influye en el uso de métodos anticonceptivos.
- En el cuadro NQ 05 el estado civil no es factor influyente en el uso de métodos anticonceptivos.
- En el cuadro NQ 06 segun el grado de instrucción y mediante la prueba de Ji-cuadrado podemos notar que es un factor influyente en el uso de métodos anticonceptivos.
- Segun el cuadro NQ 07, notamos que la ocupación de la usuaria influye en el uso de métodos anticonceptivos.
- En el cuadro NQ 08 la religión es un factor influyente en el uso de métodos anticonceptivos.
- Así mismo podemos observar en el cuadro NQ 09 la ocupación del cónyuge y el uso del metodo anticonceptivos son independientes.



#### 4.5 FUENTE DE OBTENCIÓN E INFORMACIÓN DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS.

Para determinar la fuente de obtención e información de los métodos anticonceptivos, se consideró a 237 mujeres, las mismas que conocen o han escuchado de algún método; formulándoles la siguiente pregunta: A donde iría Ud para obtener el método?

CUADRO 12: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución porcentual según fuente de obtención e información del método anticonceptivo. Distrito de Juan Guerra.

Fuente de Obtención e Información	Métodos Anticonceptivos					Total
	Píld.	DIU	Iny	Est.Fe.	Ritmo	
Hospital, C.S.	25.8	20.0	4.0	14.0	10.0	73.8
Farmacia	7.5	-	1.7	-	0.8	10.0
Clinica Privada	-	2.0	1.0	1.0	4.0	8.0
Otros	4.0	-	0.8	-	3.5	8.3
T O T A L	37.3	22.0	7.5	15.0	18.3	100.0%

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94. Al revisar estudios a nivel nacional, ENPA PERU 1,981, se comprobó que la principal fuente de obtención e información de los métodos anticonceptivos fueron los establecimientos del sector público con el 32.5%, ENDES PERU 1,991, encontró que un 90% de mujeres de 15-49 años que conocen anticonceptivos, conoce también alguna

fuentes de obtención, destacando los establecimientos del Ministerio de Salud (45%), especialmente para los métodos clínicos como el dispositivo intrauterino y la esterilización femenina (10). A nivel internacional Paraguay en 1,978 (2); en Puerto Rico (20) se comprobó que los establecimientos del sector público son las fuentes principales de los métodos anticonceptivos. Según (6), demostraron que la principal fuente de obtención e información son los hospitales y centros de salud con un 66.3% especialmente para los métodos esterilización femenina, dispositivo intrauterino y píldora, con lo que se ratifica la preferencia por los establecimientos del sector público.

En el presente trabajo, se comprobó que la principal fuente de obtención e información de los métodos anticonceptivos son los hospitales y centros de salud con un 73.8% y 10.0% respectivamente.

La mención otros (\*) como fuente se refiere a amigos, parientes, etc en especial por los que se refieren a métodos tradicionales (ritmo, retiro, otros); lo cual no refleja la fuente de obtención, sino la información para aceptar su uso.

#### 4.6. INTENCION DE USO EN EL FUTURO DE METODOS ANTICONCEPTIVOS.

Para obtener este objetivo se tomó en cuenta a las mujeres (91) que no usan métodos anticonceptivos, a quienes se les preguntó: Tiene intención de usar algún método en el futuro?

CUADRO 13: USO DE ANTICONCEPTIVOS: Distribución según intención de uso de métodos anticonceptivos en el futuro. Distrito de Juan Guerra.

Métodos Anticonceptivos	Intención de Uso	
	No.	%
Píldora	30	33
DIU	17	19
Esterilización Femenina	7	7.6
Inyectables	5	5.4
Ritmo	6	6.6
Preservativo	0	0.0
No sabe	9	9.8
No usará	17	18.6
T O T A L	91	100.0 %

Fuente: Encuesta para mujeres en edad fértil. Marzo 94.

La encuesta ENDES PERU 1.992, averiguó acerca de la intención de uso en mujeres que no usan métodos

anticonceptivos, demostrando que algo más de la mitad de éstas tienen intención de usarlas (10).

Según (6), se aprecia que un 68.7% de las mujeres en edad fértil, de 15-49 años que no usan métodos anticonceptivos, tienen intención de uso en el futuro, prefiriendo el dispositivo intrauterino con el 28.1%.

En el presente trabajo, nuestros resultados nos permiten mostrar que la intención de uso de anticonceptivos en el futuro de mujeres en edad fértil (15-49 años) que no usan en la actualidad, prefieren la píldora con un 33%, seguido del dispositivo intrauterino con un 19%, evidenciando así la preferencia por los métodos modernos.

**V.- CONCLUSIONES :**

- La prevalencia de métodos anticonceptivos en el distrito de Juan Guerra es de 86% y la incidencia del 62%.
- El método anticonceptivo de mayor uso en mujeres en edad fértil es la píldora con un 37.3% seguido del dispositivo intrauterino con un 22%.
- De las mujeres que conocen los métodos anticonceptivos el 10.8% refieren problemas de ineffectividad con el uso del método de ritmo.
- La edad, grado de instrucción, ocupación y religión son factores influyentes en el uso de métodos anticonceptivos, mientras que el estado conyugal no es un factor influyente.
- La fuente de obtención e información de los métodos anticonceptivos más frecuente es el hospital y centros de salud con 73.8%.
- Que el 59.2 % de mujeres en edad fértil son usuarias actuales, siendo la píldora, dispositivo intrauterino y ritmo los métodos más usados por las mujeres comprendidas entre las edades de 20-34 años.
- Que el 33% de mujeres en edad fértil, que no usan métodos anticonceptivos tienen intención de hacerlo en el futuro y el método más preferido es la píldora.

## VI.- RECOMENDACIONES.

- Proporcionar mayor información sobre métodos anticonceptivos mediante charlas educativas en los diferentes sectores (clubes de madres, colegios etc.).
- Que el Ministerio de Salud, mediante la Dirección Regional de Salud (DIRES) suministre adecuadamente con los insumos necesarios de Planificación Familiar, para de esta manera cubrir las demandas de las usuarias.
- Que la Universidad Nacional de San Martín, mediante la facultad de Obstetricia realice periódicamente visitas urbano marginales cumpliendo de esta manera con el objetivo de proyectarse a la comunidad.

**VII.- BIBLIOGRAFIA :**

- 1.- ABURTO GALVAN, César : "Elementos de Bioestadística para Estudiantes de Ciencias de la Salud". México. Fondo Educativo Interamericano S.A. Cap. II.
- 2.- ANDERSON-J; MORRIS-L; MONTEITH-R : "Contraceptive Prevalence in Paraguay". Major Findings and Results from a 1,977 survey. Analytical Report. Atlanta Georgia Center For Disease Control. 1,978.
- 3.- ANONIMOUS: "The Brazil Demographic and Health Survey". Unveiling new Challenges For The 1,990 Forum 1,987.
- 4.- BENSON RALPH : "Diagnóstico y Tratamiento Gineco-Obstétrico". Editorial El Manual Moderno S.A. México 1,982. Segunda Edición.
- 5.- CASTRO Y QUINTEROS: "Prevalencia de Anticonceptivos. Estudio realizado en los Barrios de Rioja". Provincia de Rioja, Región San Martín, Perú 1,992.
- 6.- CHAVEZ Y BARDALES: "Prevalencia de Anticonceptivos en la Asociación de Vivienda San Juan

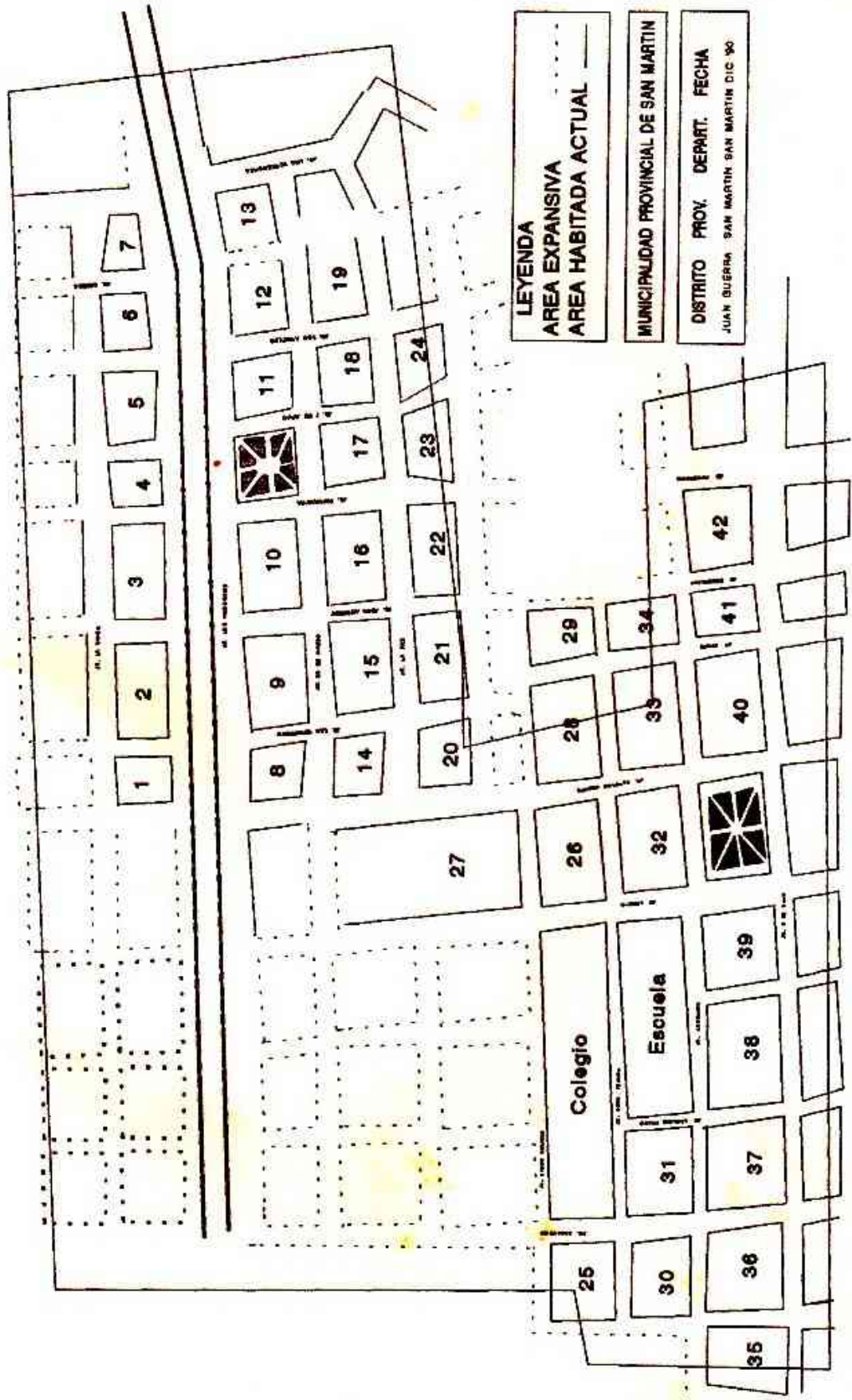
- Distrito de Banda de Shilcayo. Provincia y Departamento de San Martín. Perú 1,992.
- 7.- CONCEJO NACIONAL DE POBLACION : "Fecundidad, Salud materno Infantil y Planificación Familiar en Lima". Perú 1,985.
- 8.- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA : " Encuesta Nacional de Prevalencia de Anticonceptivos". Resumen de Resultados y conclusiones del Seminario de Difusión 1982.
- 9.- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA : "Encuesta Demográfica y de Salud Familiar". Informe General. Perú 1986.
- 10.- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADISTICA : "Encuesta Demográfica y de Salud Familiar". Resumen Perú 1992. conducido por el apoyo editorial y de Producción del Proyecto Impact del Population Reference Bureau.
- 11.- MINISTERIO DE SALUD : "Salud Reproductiva". Dirección Técnica de Desarrollo de Recursos Humanos. Programa Peruano de Capacitación en Salud Reproductiva. Lima Perú 1986.
- 12.- MINISTERIO DE SALUD : "Manual de Normas y Procedimientos en Planificación Familiar". Dirección General del Programa Nacional de Planificación Familiar. Lima Perú 1989.



- 13.- MINISTERIO DE SALUD : "Programa Nacional de Promoción de la Mujer". 1990 - 1995. Lima - Perú.
- 14.- MINISTERIO DE SALUD : "Programa Nacional de Planificación Familiar". 1988 - 1991. Dirección Central del Programa Nacional de Planificación Familiar. Lima Perú.
- 15.- MINISTERIO DE TRABAJO EN COORDINACION CON CELADE:  
"Encuesta de Aborto Inducido y de Conocimiento y uso de Anticonceptivos en Lima Metropolitana 1970.
- 16.- NISWANDER K-R : "Manual de Obstetricia Diagnóstico y Tratamiento". Salvat Editores. Tercera Edición. Barcelona 1990.
- 17.- ORGANIZACION DE LOS ESTADOS DE AMERICA (OEA), INSTITUTO INTERAMERICANO DEL NIÑO (INN) :  
"Metodología de Estadística".Montevideo - Uruguay Mineo 1981.
- 18.- PUBLICACION DE LA FEDERACION INTERAMERICANA DE PLANIFICACION FAMILIAR REGION DEL HEMISFERIO OCCIDENTAL (FORO). Enero 1991. Volumen 7 número 1.

- 19.- REVISTA MEDICA DE SUPERVIVENCIA INFANTIL :  
"Planificación Familiar". Número 6 1986.
- 20.- ROBLES ,R; MARTINEZ,R; VERA,M; ALEGRIA, M;:  
"Factores Socioculturales Asociados con el uso  
de Contraceptivos en Puerto Rico". Oficina  
Sanit Panam. Enero 1988.
- 21.- RODRIGUEZ SANCHEZ, Rosa Maria: "Conocimiento de  
los conyuges que participan en el programa de  
Salud Materna del Centro de Salud José Carlos  
Mariátegui, acerca del uso de Métodos  
Anticonceptivos". Lima 1987.
- 22.- SOBREVILLA L. FUKOMOTO Y OTROS : "Investigación  
en Planificación Familiar y Servicios de Salud  
". Lima Perú 1984.

# **A N E X O S**



**LEYENDA**  
 AREA EXPANSIVA - - - - -  
 AREA HABITADA ACTUAL ———

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE SAN MARTIN

DISTRITO PROV. DEPART. FECHA  
 JUAN GUERRA SAN MARTIN SAN MARTIN DIC 90

## FORMATO DE ENCUESTA

## ENCUESTA PARA MUJERES EN EDAD FERTIL (MEF).

FECHA DE LA ENCUESTA.....

NOMBRE DEL ENCUESTADOR.....

SUPERVISADO POR.....

## SECCION 1

## CARACTERISTICAS GENERALES

No.	PREGUNTAS	CODIGOS
1.	Cuántos años tiene?	años .....
2.	Cuál fue el último año de estudio que aprobó.	Transición.....1 Primaria.....2 Secundaria.....3 Superior.....4
3.	Que ocupación,oficio o profesión desempeña Ud?	Empleada pública.....1 Tbja. por su cuenta..2 Ama de casa.....3 Estudiante.....4
4.	Que religión profesa?	Católica.....1 Adventista.....2 Evangelista.....3 Otros.....4
5.	Actualmente cuál es su estado conyugal?	Casada o unida.....1 Soltera.....2 Conviviente.....3

## SECCION 2

## ANTICONCEPCION

6. Hay varias maneras o métodos que una pareja utiliza para evitar hijos o demorar el próximo embarazo.

Ha usado alguna  
-vez método?(7).

Ha oído de pro  
blemas con el  
uso de métodos.  
Cual? (8)

## METODO

PILDORA	Si.....1 No.....2	Cód.abajo.....
PRESERVATIVO	Si.....1 No.....2	.....
DIAFRAGMA-JALEA-ESPUMA	Si.....1 No.....2	.....
INYECCION ANTICONCEPTIVA	Si.....1 No.....2	.....
DIU(ESPIRAL-T DE COBRE)	Si.....1 No.....2	.....
RITMO(CALENDARIO)	Si.....1 No.....2	.....
RETIRO	Si.....1 No.....2	.....

## CODIGOS

OTROS METODOS PARA EVITAR EMBARAZOS	Ninguno	0
.....	Dolor,malestar	1
.....	No quiere esp	2
.....	Dificultad de	
.....	obtener	3
.....	Temor,olvido	4
.....	Costoso	5
.....	Inefectivo	6
.....	Otro	7
(especifique)	.....	.....
	.....	.....

9.-Dónde iría para obtener el método?

Hosp.C.S.	1
Clinica Priv.	2
Farmacia	3
Promotora	4
otros	5

- 10.-Durante los 12 meses obtuvo algún método. Donde recibió consejo para no quedar embarazada?.
- |                |   |
|----------------|---|
| No obtuvo mét. | 1 |
| Hosp.C.S.      | 2 |
| Clínica Priv   | 3 |
| Farmacia       | 4 |
| Promotor       | 5 |
| Otros          | 6 |
- 11.-Actualmente está usando algún método? Cuál?.
- |              |   |
|--------------|---|
| No usa       | 0 |
| Píldora      | 1 |
| DIU          | 2 |
| Inyecciones  | 3 |
| Vaginales    | 4 |
| Preservativo | 5 |
| Ritmo        | 6 |
| Otros        | 7 |
| .....        |   |
| .....        |   |
- 12.-Por cuánto tiempo está usando el método actual?
- |                            |  |
|----------------------------|--|
| Meses.....                 |  |
| Años.....                  |  |
| Desde el último parto..... |  |
- 13.-Antes de este método ha usado otro?
- |         |  |
|---------|--|
| SI..... |  |
| NO..... |  |
- 14.-Cuál fue la razón principal por la que dejó de usar el método usado anteriormente?
- |                          |    |
|--------------------------|----|
| Falló método..           | 1  |
| No tiene R.S. frecuentes | 2  |
| No quiere es -<br>poso   | 3  |
| Por su salud             | 4  |
| Costo alto               | 5  |
| Interfiere con<br>sexo   | 6  |
| Cambio de mét            | 7  |
| Otro                     | 8  |
| No sabe                  | 9. |
- 15.- Tiene intención de usar algún método en el futuro?
- |                |   |
|----------------|---|
| No usará.....  | 0 |
| Píldora        | 1 |
| DIU.....       | 2 |
| Inyecciones... | 3 |
| Vaginales..... | 4 |
| Est,Fem.....   | 5 |

ritmo.....6  
 Retiro.....7  
 Otro.....8  
 .....

## SECCION 3

## ANTICONCEPTIVOS Y FECUNDIDAD

- 16.- Antes de quedar embarazada usó algún método?
- Ninguno.....0  
 Píldora.....1  
 DIU .....2  
 Inyección.....3  
 Vaginal.....4  
 Est. Fem.....5  
 Ritmo.....6  
 Retiro.....7  
 Otro.....8
- 17.- Por cuánto tiempo usó ese método ?.
- Meses.....  
 Años.....
- 18.- Estaba usando método cuando quedó embarazada?.
- SI.....  
 NO.....
- 19.- Por qué razón dejó de usar método esa vez?.
- Embarzo.....1  
 Sexo infrecuente.....2  
 Oposición esposo.....3  
 Por salud.....4  
 Método costoso.....5  
 Mét. No disponible.....6  
 Otro.....7
- 20.- Antes de quedar embarazada quería tener otro hijo, quería esperar un tiempo o no quería más hijos?.
- Quería un hijo.....1  
 Esperar.....2  
 No más hijos.....3
- 21.- Está Ud. embarazada actualmente?.
- SI.....1  
 NO .....2



22.- Cuál es el grado de instrucción de su esposo o conviviente?

Analfabeto.....0  
Primaria.....1  
Secundaria.....2  
Superior.....3

23.- Cuál es la ocupación, o profesión de su esposo o conviviente?.

Empleado.....1  
Trabaja por su Cta...2  
Empleador.....3  
Otro.....4  
.....

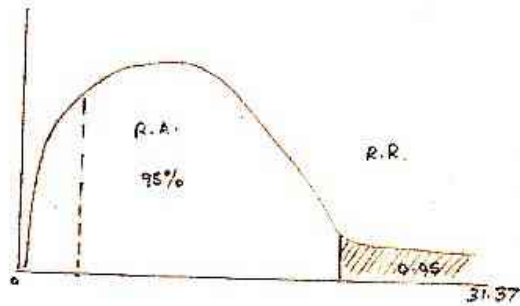
(Especifique).

Siguiendo nuestro procedimiento de prueba general, la prueba de Ji- cuadrado de influencia de la edad en el uso de métodos anticonceptivos .

- 1.- Hipótesis :  $H_0$ .
- 2.- Nivel de significación :  $\alpha$ .
- 3.- Estadística de prueba:

$$\chi^2 = \sum_{ei} \frac{(\theta_i - e_i)^2}{e_i}$$

- 4.- Regla de decisión:
  - Aceptar  $H_0$  si el  $\chi^2 < 15.5$ .
  - Rechazar  $H_0$  si el  $\chi^2 \geq 15.5$ .



- 5.- Obtención del valor experimental :  
Datos Observados

GRUPOS ETAREOS	METODOS ANTICONCEPTIVOS					TOTAL
	Pild.	DIU.	Iny.	E.F	Rit.	
15-19	5	3	-	-	3	11
20-34	46	40	7	9	29	131
35-49	33	6	10	24	10	83
TOTAL	84	49	17	33	42	225

Para obtener los datos observados, se procede a multiplicar las columnas por las filas y se divide con el total.

Ejm.:

$$84 \times 11 = 924 : 225 = 4$$

## Datos Esperados

GRUPOS ETAREOS	METODOS ANTICONCEPTIVOS					TOTAL
	Pild.	DIU	Iny.	E.F.	Rit.	
15-19	4	2	1	2	2	11
20-34	49	29	10	19	24	131
35-49	31	18	6	12	16	83
TOTAL	84	49	17	33	42	225

